

CrossTrail Praia da Tocha

Classificação Oficial Final

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	5.6km	7.8Km	T.Milha	Tempo	Diferenca
Cross Fsenior										
1	35	Joana Simões	Pés de Chumbo Runners	Cross Fsenior	(1)	34:05	47:56	13:51	2h20:33	
2	13	Carina Gouveia	Individual	Cross Fsenior	(2)	33:42	48:28	14:46	2h24:36	4:03
3	20	Daniela Guerra	Team Korpoactivo	Cross Fsenior	(3)	34:42	49:55	15:13	2h35:16	14:43
4	106	Carla Santos	CC FAMILY	Cross Fsenior	(4)	36:50	52:17	15:27	2h38:28	17:55
5	65	Rita Bandarra	CC FAMILY	Cross Fsenior	(5)	39:50	55:16	15:26	2h39:05	18:32
6	4	Ana Lopes	CC FAMILY	Cross Fsenior	(6)	41:45	58:15	16:30	3h06:38	46:05
7	30	Filomena Soares	CC FAMILY	Cross Fsenior	(7)	41:51	59:44	17:53	3h21:13	1h00:40
8	47	Maria Carvalho	CC FAMILY	Cross Fsenior	(8)	40:50	59:09	18:19	3h21:14	1h00:41

Cross Msenior

1	1	JOSE SOUSA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	Cross Msenior	(1)	22:00	29:57	7:57	1h28:01	
2	22	Domingos Vieira	Centro Recreativo de Estarreja	Cross Msenior	(2)	24:05	32:56	8:51	1h34:54	6:53
3	19	Daniel Bexiga	Figueira Da Foz	Cross Msenior	(3)	27:32	38:29	10:57	1h51:24	23:23
4	61	Rafael Neto	Individual	Cross Msenior	(4)	28:00	37:54	9:54	1h52:00	23:59
5	48	Nelson Azevedo	AtacAtaca	Cross Msenior	(5)	30:37	41:49	11:12	2h00:56	32:55
6	62	Renato Carvalho	VILAVENTURA- Trail Running Tea	Cross Msenior	(6)	27:59	40:20	12:21	2h02:45	34:44
7	104	João Pereira	Pés de Chumbo Runners	Cross Msenior	(7)	29:40	41:15	11:35	2h04:08	36:07
8	36	João Dâmaso	Grupo Maravilha	Cross Msenior	(8)	29:48	41:12	11:24	2h05:15	37:14
9	41	José Gil Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	Cross Msenior	(9)	30:24	42:51	12:27	2h09:09	41:08
10	25	Fábio Costa	Individual	Cross Msenior	(10)	29:25	41:09	11:44	2h11:17	43:16
11	11	Brian Ferreira	Individual	Cross Msenior	(11)	31:24	44:57	13:33	2h13:02	45:01
12	44	Luís Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	Cross Msenior	(12)	30:36	43:29	12:53	2h17:10	49:09
13	29	Filipe Vaz	Individual	Cross Msenior	(13)	39:48	55:17	15:29	2h39:07	1h11:06
14	33	Hector Duran Paredes	AtacAtaca	Cross Msenior	(14)	36:21	52:15	15:54	2h56:27	1h28:26
15	46	Márcio Silva	Individual	Cross Msenior	(15)	46:18	1h06:05	19:47	3h14:46	1h46:45
16	69	Rui Rodrigues	CC FAMILY	Cross Msenior	(16)		59:45		3h21:15	1h53:14

Cross F35

1	1080	Neuza Casais	NZ On Fire	Cross F35	(1)				1h52:21	
2	66	Rita Fernandes	OS PE NA COVA	Cross F35	(2)	37:31	52:27	14:56	2h35:27	43:06
3	53	Paula Simões	Individual	Cross F35	(3)	46:21	1h06:07	19:46	3h14:46	1h22:25

Cross M35

1	27	Fernando Bastos	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING E	Cross M35	(1)	26:20	35:26	9:06	1h42:22	
2	6	Andre Magalhaes	ARSM - Associação Recreativa d	Cross M35	(2)	25:57	35:25	9:28	1h42:24	2
3	107	Edivaldo Maciel	GRECAS Vagos	Cross M35	(3)		36:17		1h44:35	2:13
4	24	Emídio Correia	Individual	Cross M35	(4)	26:11	35:38	9:27	1h45:20	2:58
5	49	nuno belo	Individual	Cross M35	(5)	30:12	40:34	10:22	1h59:33	17:11
6	70	Rui Sá	AtacAtaca	Cross M35	(6)	31:06	43:02	11:56	2h01:20	18:58
7	17	César Pereira	Individual	Cross M35	(7)	32:15	44:50	12:35	2h15:36	33:14
8	101	Carlos Albuquerque	Individual	Cross M35	(8)	33:04	45:51	12:47	2h22:16	39:54
9	34	Hugo Carolino	Safados Do Trail	Cross M35	(9)	33:18	48:05	14:47	2h23:18	40:56
10	28	Filipe Buco	AtacAtaca	Cross M35	(10)	34:12	47:00	12:48	2h24:49	42:27
11	64	Ricardo Pinto	AtacAtaca	Cross M35	(11)	34:11	47:02	12:51	2h24:50	42:28
12	55	Paulo Mendes	Dão Nelas Runners	Cross M35	(12)	31:00	43:03	12:03	2h25:54	43:32
13	60	Pedro Mariz	CC FAMILY	Cross M35	(13)	39:47	55:08	15:21	2h39:07	56:45
14	12	Bruno Parente	Eu&Tu	Cross M35	(14)	36:42	52:50	16:08	2h49:09	1h06:47

CrossTrail Praia da Tocha

Classificação Oficial Final

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	5.6km	7.8Km	T.Milha	Tempo	Diferenca
------	------	------	--------	-----------	--------	-------	-------	---------	-------	-----------

Cross F40

1	31	Gislaine Costa	Safados Do Trail	Cross F40	(1)	34:08	49:59	15:51	2h37:39	
2	5	Anabela Reis	Eu&Tu	Cross F40	(2)	36:44	52:55	16:11	2h49:09	11:30

Cross M40

1	2	Pedro Veríssimo	AMCF - Arrábida Trail Team	Cross M40	(1)	24:11	33:34	9:23	1h36:36	
2	73	Tiago Salgueiro	Abutres	Cross M40	(2)	27:19	37:27	10:08	1h48:54	12:18
3	3	Amílcar Ramos	GRVilaverdense	Cross M40	(3)	26:45	37:06	10:21	1h50:13	13:37
4	10	Arsénio Batata	Pés de Chumbo Runners	Cross M40	(4)	27:57	37:59	10:02	1h51:07	14:31
5	50	Nuno Coelho	Os Moitas	Cross M40	(5)	28:34	40:00	11:26	1h58:58	22:22
6	51	Nuno Silva	Individual	Cross M40	(6)	31:02	43:45	12:43	2h04:21	27:45
7	56	Paulo Oliveira	Pés de Chumbo Runners	Cross M40	(7)	29:42	41:17	11:35	2h05:36	29:00
8	105	Luis Vasco	GRVilaverdense	Cross M40	(8)	26:25	45:23	18:58	2h07:10	30:34
9	72	Stephane Santos	Coimbra Trail Running	Cross M40	(9)	29:24	41:58	12:34	2h11:38	35:02
10	63	Renato Carvalho	Individual	Cross M40	(10)	30:07	43:31	13:24	2h13:20	36:44
11	40	José Alberto Ribeiro	Pés de Chumbo Runners	Cross M40	(11)	31:47	45:07	13:20	2h16:23	39:47
12	67	Rui Abreu	100 Gás Trail Team	Cross M40	(12)	32:43	46:17	13:34	2h18:53	42:17
13	15	Carlos Alves	Pés de Chumbo Runners	Cross M40	(13)	34:04	47:57	13:53	2h20:34	43:58
14	18	Claudio Matias	A. D. C. Andorinha	Cross M40	(14)	34:06	48:11	14:05	2h34:33	57:57

Cross F45

1	45	Lurdes Gil	Grupo Desportivo Ferreirense	Cross F45	(1)	33:16	44:37	11:21	2h09:40	
---	----	------------	------------------------------	-----------	-----	-------	-------	-------	----------------	--

Cross M45

1	59	Pedro Graça	Moinhos da Gândara Trail	Cross M45	(1)	22:55	31:24	8:29	1h33:53	
2	52	Orlando Pires	ozxtreme/adcrpereira	Cross M45	(2)	23:44	33:22	9:38	1h38:56	5:03
3	102	Elísio Gonçalves	Individual	Cross M45	(3)		35:16		1h43:12	9:19
4	7	António Ferrolho	A R Casaense/Escola A Coimbra/	Cross M45	(4)	25:58	36:15	10:17	1h47:30	13:37
5	16	Carlos Palaio	GRVilaverdense	Cross M45	(5)	29:14	40:36	11:22	1h57:54	24:01
6	54	Paulo Martins	Individual	Cross M45	(6)	32:05	46:13	14:08	2h20:53	47:00
7	68	Rui Costa	Lágrimas Team	Cross M45	(7)	34:42	49:54	15:12	2h35:17	1h01:24
8	103	Humberto Oliveira	100 Gás Trail Team	Cross M45	(8)	36:24	53:27	17:03	2h50:21	1h16:28

Cross F50

1	23	Elisabete Repas	Gaia-Running	Cross F50	(1)	33:20	47:24	14:04	2h17:15	
---	----	-----------------	--------------	-----------	-----	-------	-------	-------	----------------	--

Cross M50

1	74	Vitor Oliveira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	Cross M50	(1)	24:06	33:23	9:17	1h35:42	
2	42	José Jesus	Formobike BTT & Trail Running	Cross M50	(2)	23:44	32:50	9:06	1h39:29	3:47
3	57	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	Cross M50	(3)	24:08	34:04	9:56	1h39:40	3:58
4	9	Arlindo Ribeiro	ARCD Venda da Luísa	Cross M50	(4)	25:53	36:38	10:45	1h47:57	12:15
5	38	Jorge Abrantes	Individual	Cross M50	(5)	27:30	38:02	10:32	1h56:56	21:14
6	43	José Maçarria	Maresia Bar - Figueira da Foz	Cross M50	(6)	29:29	39:54	10:25	1h59:26	23:44
7	26	Fernando Almeida	Individual	Cross M50	(7)				2h20:40	44:58

CrossTrail Praia da Tocha
Classificação Oficial Final

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	5.6km	7.8Km	T.Milha	Tempo	Diferenca
8	37	Joao Orvalho	Individual	Cross M50	(8)	39:05	54:31	15:26	2h50:21	1h14:39

Cross M60

1	71	Sérgio Rodrigues	Viseu	Cross M60	(1)	36:23	50:14	13:51	2h32:23	
---	----	------------------	-------	-----------	-----	-------	-------	-------	----------------	--