

# CrossTrail Praia da Tocha

## Classificação Oficial Final

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	5.6km	7.8Km	T.Milha	Tempo	Diferenca
<b>Cross</b>										
1	1	JOSE SOUSA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	Cross Msenior	(1)	22:00	29:57	7:57	<b>1h28:01</b>	
2	59	Pedro Graça	Moinhos da Gândara Trail	Cross M45	(1)	22:55	31:24	8:29	<b>1h33:53</b>	5:52
3	22	Domingos Vieira	Centro Recreativo de Estarreja	Cross Msenior	(2)	24:05	32:56	8:51	<b>1h34:54</b>	6:53
4	74	Vitor Oliveira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	Cross M50	(1)	24:06	33:23	9:17	<b>1h35:42</b>	7:41
5	2	Pedro Veríssimo	AMCF - Arrábida Trail Team	Cross M40	(1)	24:11	33:34	9:23	<b>1h36:36</b>	8:35
6	52	Orlando Pires	ozxtreme\adcrpereira	Cross M45	(2)	23:44	33:22	9:38	<b>1h38:56</b>	10:55
7	42	José Jesus	Formobike BTT & Trail Running	Cross M50	(2)	23:44	32:50	9:06	<b>1h39:29</b>	11:28
8	57	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	Cross M50	(3)	24:08	34:04	9:56	<b>1h39:40</b>	11:39
9	27	Fernando Bastos	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING E	Cross M35	(1)	26:20	35:26	9:06	<b>1h42:22</b>	14:21
10	6	Andre Magalhaes	ARSM - Associação Recreativa d	Cross M35	(2)	25:57	35:25	9:28	<b>1h42:24</b>	14:23
11	102	Elísio Gonçalves	Individual	Cross M45	(3)		35:16		<b>1h43:12</b>	15:11
12	107	Edivaldo Maciel	GRECAS Vagos	Cross M35	(3)		36:17		<b>1h44:35</b>	16:34
13	24	Emídio Correia	Individual	Cross M35	(4)	26:11	35:38	9:27	<b>1h45:20</b>	17:19
14	7	António Ferrolho	A R Casaense/Escola A Coimbra/	Cross M45	(4)	25:58	36:15	10:17	<b>1h47:30</b>	19:29
15	9	Arlindo Ribeiro	ARCD Venda da Luísa	Cross M50	(4)	25:53	36:38	10:45	<b>1h47:57</b>	19:56
16	73	Tiago Salgueiro	Abutres	Cross M40	(2)	27:19	37:27	10:08	<b>1h48:54</b>	20:53
17	3	Amílcar Ramos	GRVilaverdense	Cross M40	(3)	26:45	37:06	10:21	<b>1h50:13</b>	22:12
18	10	Arsénio Batata	Pés de Chumbo Runners	Cross M40	(4)	27:57	37:59	10:02	<b>1h51:07</b>	23:06
19	19	Daniel Bexiga	Figueira Da Foz	Cross Msenior	(3)	27:32	38:29	10:57	<b>1h51:24</b>	23:23
20	61	Rafael Neto	Individual	Cross Msenior	(4)	28:00	37:54	9:54	<b>1h52:00</b>	23:59
21	38	Jorge Abrantes	Individual	Cross M50	(5)	27:30	38:02	10:32	<b>1h56:56</b>	28:55
22	16	Carlos Palaio	GRVilaverdense	Cross M45	(5)	29:14	40:36	11:22	<b>1h57:54</b>	29:53
23	50	Nuno Coelho	Os Moitas	Cross M40	(5)	28:34	40:00	11:26	<b>1h58:58</b>	30:57
24	43	José Maçarria	Maresia Bar - Figueira da Foz	Cross M50	(6)	29:29	39:54	10:25	<b>1h59:26</b>	31:25
25	49	nuno belo	Individual	Cross M35	(5)	30:12	40:34	10:22	<b>1h59:33</b>	31:32
26	48	Nelson Azevedo	AtacAtaca	Cross Msenior	(5)	30:37	41:49	11:12	<b>2h00:56</b>	32:55
27	70	Rui Sá	AtacAtaca	Cross M35	(6)	31:06	43:02	11:56	<b>2h01:20</b>	33:19
28	62	Renato Carvalho	VILAVENTURA- Trail Running Tea	Cross Msenior	(6)	27:59	40:20	12:21	<b>2h02:45</b>	34:44
29	104	João Pereira	Pés de Chumbo Runners	Cross Msenior	(7)	29:40	41:15	11:35	<b>2h04:08</b>	36:07
30	51	Nuno Silva	Individual	Cross M40	(6)	31:02	43:45	12:43	<b>2h04:21</b>	36:20
31	36	João Dâmaso	Grupo Maravilha	Cross Msenior	(8)	29:48	41:12	11:24	<b>2h05:15</b>	37:14
32	56	Paulo Oliveira	Pés de Chumbo Runners	Cross M40	(7)	29:42	41:17	11:35	<b>2h05:36</b>	37:35
33	105	Luis Vasco	GRVilaverdense	Cross M40	(8)	26:25	45:23	18:58	<b>2h07:10</b>	39:09
34	41	José Gil Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	Cross Msenior	(9)	30:24	42:51	12:27	<b>2h09:09</b>	41:08
35	45	Lurdes Gil	Grupo Desportivo Ferreirense	Cross F45	(1)	33:16	44:37	11:21	<b>2h09:40</b>	41:39
36	25	Fábio Costa	Individual	Cross Msenior	(10)	29:25	41:09	11:44	<b>2h11:17</b>	43:16
37	72	Stephane Santos	Coimbra Trail Running	Cross M40	(9)	29:24	41:58	12:34	<b>2h11:38</b>	43:37
38	11	Brian Ferreira	Individual	Cross Msenior	(11)	31:24	44:57	13:33	<b>2h13:02</b>	45:01
39	63	Renato Carvalho	Individual	Cross M40	(10)	30:07	43:31	13:24	<b>2h13:20</b>	45:19
40	17	César Pereira	Individual	Cross M35	(7)	32:15	44:50	12:35	<b>2h15:36</b>	47:35
41	40	José Alberto Ribeiro	Pés de Chumbo Runners	Cross M40	(11)	31:47	45:07	13:20	<b>2h16:23</b>	48:22
42	44	Luís Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	Cross Msenior	(12)	30:36	43:29	12:53	<b>2h17:10</b>	49:09
43	23	Elisabete Repas	Gaia-Running	Cross F50	(1)	33:20	47:24	14:04	<b>2h17:15</b>	49:14
44	67	Rui Abreu	100 Gás Trail Team	Cross M40	(12)	32:43	46:17	13:34	<b>2h18:53</b>	50:52
45	35	Joana Simões	Pés de Chumbo Runners	Cross Fsenior	(1)	34:05	47:56	13:51	<b>2h20:33</b>	52:32
46	15	Carlos Alves	Pés de Chumbo Runners	Cross M40	(13)	34:04	47:57	13:53	<b>2h20:34</b>	52:33
47	26	Fernando Almeida	Individual	Cross M50	(7)				<b>2h20:40</b>	52:39
48	54	Paulo Martins	Individual	Cross M45	(6)	32:05	46:13	14:08	<b>2h20:53</b>	52:52
49	101	Carlos Albuquerque	Individual	Cross M35	(8)	33:04	45:51	12:47	<b>2h22:16</b>	54:15
50	34	Hugo Carolino	Safados Do Trail	Cross M35	(9)	33:18	48:05	14:47	<b>2h23:18</b>	55:17
51	13	Carina Gouveia	Individual	Cross Fsenior	(2)	33:42	48:28	14:46	<b>2h24:36</b>	56:35
52	28	Filipe Buco	AtacAtaca	Cross M35	(10)	34:12	47:00	12:48	<b>2h24:49</b>	56:48
53	64	Ricardo Pinto	AtacAtaca	Cross M35	(11)	34:11	47:02	12:51	<b>2h24:50</b>	56:49
54	55	Paulo Mendes	Dão Nelas Runners	Cross M35	(12)	31:00	43:03	12:03	<b>2h25:54</b>	57:53

# CrossTrail Praia da Tocha

## Classificação Oficial Final

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	5.6km	7.8Km	T.Milha	Tempo	Diferenca
55	71	Sérgio Rodrigues	Viseu	Cross M60	(1)	36:23	50:14	13:51	<b>2h32:23</b>	1h04:22
56	58	Pedro Gaspar	A. D. C. Andorinha			34:06	47:36	13:30	<b>2h34:09</b>	1h06:08
57	18	Claudio Matias	A. D. C. Andorinha	Cross M40	(14)	34:06	48:11	14:05	<b>2h34:33</b>	1h06:32
58	20	Daniela Guerra	Team Korpoactivo	Cross Fsenior	(3)	34:42	49:55	15:13	<b>2h35:16</b>	1h07:15
59	68	Rui Costa	Lágrimas Team	Cross M45	(7)	34:42	49:54	15:12	<b>2h35:17</b>	1h07:16
60	66	Rita Fernandes	OS PE NA COVA	Cross F35	(1)	37:31	52:27	14:56	<b>2h35:27</b>	1h07:26
61	31	Gislaine Costa	Safados Do Trail	Cross F40	(1)	34:08	49:59	15:51	<b>2h37:39</b>	1h09:38
62	106	Carla Santos	CC FAMILY	Cross Fsenior	(4)	36:50	52:17	15:27	<b>2h38:28</b>	1h10:27
63	65	Rita Bandarra	CC FAMILY	Cross Fsenior	(5)	39:50	55:16	15:26	<b>2h39:05</b>	1h11:04
64	60	Pedro Mariz	CC FAMILY	Cross M35	(13)	39:47	55:08	15:21	<b>2h39:07</b>	1h11:06
64	29	Filipe Vaz	Individual	Cross Msenior	(13)	39:48	55:17	15:29	<b>2h39:07</b>	1h11:06
66	12	Bruno Parente	Eu&Tu	Cross M35	(14)	36:42	52:50	16:08	<b>2h49:09</b>	1h21:08
66	5	Anabela Reis	Eu&Tu	Cross F40	(2)	36:44	52:55	16:11	<b>2h49:09</b>	1h21:08
68	103	Humberto Oliveira	100 Gás Trail Team	Cross M45	(8)	36:24	53:27	17:03	<b>2h50:21</b>	1h22:20
68	37	Joao Orvalho	Individual	Cross M50	(8)	39:05	54:31	15:26	<b>2h50:21</b>	1h22:20
70	33	Hector Duran Paredes	AtacAtaca	Cross Msenior	(14)	36:21	52:15	15:54	<b>2h56:27</b>	1h28:26
71	4	Ana Lopes	CC FAMILY	Cross Fsenior	(6)	41:45	58:15	16:30	<b>3h06:38</b>	1h38:37
72	53	Paula Simões	Individual	Cross F35	(2)	46:21	1h06:07	19:46	<b>3h14:46</b>	1h46:45
72	46	Márcio Silva	Individual	Cross Msenior	(15)	46:18	1h06:05	19:47	<b>3h14:46</b>	1h46:45
74	30	Filomema Soares	CC FAMILY	Cross Fsenior	(7)	41:51	59:44	17:53	<b>3h21:13</b>	1h53:12
75	47	Maria Carvalho	CC FAMILY	Cross Fsenior	(8)	40:50	59:09	18:19	<b>3h21:14</b>	1h53:13
76	69	Rui Rodrigues	CC FAMILY	Cross Msenior	(16)		59:45		<b>3h21:15</b>	1h53:14