

CrossTrail Praia da Tocha

Classificação Oficial Final

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	5.6km	7.8Km	T.Milha	Tempo	Diferença
Percurso:										
1	1051	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	MiniC M40	(1)	23:05	31:53	8:48	57:38	
2	1010	Bruno Gonçalves	Grvilaverdense	MiniC M35	(1)	23:05	32:14	9:09	57:47	9
3	1078	Milton Santos	DCI / Trilhos Luso Bussaco	MiniC Msenior	(1)	23:04	32:35	9:31	59:11	1:33
4	1091	Paulo Ferreira	Porto de Mós a Correr	MiniC M35	(2)				1h01:01	3:23
5	1001	Alex Silva	GRVilaverdense	MiniC M40	(2)	24:07	33:47	9:40	1h01:49	4:11
6	1022	Carlos Simões Simoes	Individual	MiniC M35	(3)	25:15	34:59	9:44	1h02:06	4:28
7	1207	Jorge Simões	GATÕES BTT	MiniC M35	(4)	25:14	34:56	9:42	1h02:31	4:53
7	1118	Tiago Filipe Bernardes Silva	GATÕES BTT	MiniC Msenior	(2)	25:30	34:57	9:27	1h02:31	4:53
9	1024	Cesar Altino	GATÕES BTT	MiniC M35	(5)	25:14	35:36	10:22	1h02:32	4:54
10	1206	Paulo Neves	CCRD Liceia	MiniC Msenior	(3)	24:30	34:39	10:09	1h03:57	6:19
11	1081	Nicolas Cochefert	Individual	MiniC M40	(3)	25:33	35:29	9:56	1h04:17	6:39
12	1030	Diogo Pimenta	DCI / Trilhos Luso Bussaco	MiniC Msenior	(4)	24:40	35:37	10:57	1h04:22	6:44
13	1073	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	MiniC M40	(4)	25:56	35:52	9:56	1h05:18	7:40
14	1119	Tiago Moreno	ACDRS QUINHENDROS	MiniC Msenior	(5)		35:55		1h05:55	8:17
15	1204	António Camilo	Individual	MiniC Msenior	(6)	26:37	37:39	11:02	1h07:39	10:01
16	1221	Filipe Carvalheiro	Individual	MiniC M55	(1)	27:00	38:07	11:07	1h08:37	10:59
17	1216	Marco Fonseca	Individual	MiniC M50	(1)	26:48	38:40	11:52	1h08:57	11:19
18	1038	Frederico Oliveira	A. D. C. Andorinha	MiniC Msenior	(7)	27:32	38:50	11:18	1h10:14	12:36
19	1015	Carlos António De Rodrigues	Individual	MiniC M40	(5)	28:30	38:47	10:17	1h10:36	12:58
20	1070	Manuel Fernandes	GRVilaverdense	MiniC M60	(1)	28:41	39:28	10:47	1h10:39	13:01
21	1046	João Franco	Individual	MiniC Msenior	(8)	28:39	40:05	11:26	1h10:45	13:07
22	1054	Jorge Ferreira	Individual	MiniC Msenior	(9)	27:12	39:12	12:00	1h11:41	14:03
23	1088	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	MiniC M50	(2)	28:45	40:04	11:19	1h11:50	14:12
24	1104	Rogério Amaro	Individual	MiniC M40	(6)	28:27	39:23	10:56	1h11:53	14:15
25	1103	Ricardo Lopes	Grupo Maravilha	MiniC M35	(6)	27:05	39:13	12:08	1h12:54	15:16
26	1037	Francisco Silva	ARCD Venda da Luísa	MiniC M50	(3)	28:52	40:52	12:00	1h13:04	15:26
27	1055	Jorge Pedro	Malta cá de casa	MiniC M45	(1)	28:01	39:41	11:40	1h13:18	15:40
28	1109	Rui Varanda	Papa leguas	MiniC M40	(7)	28:39	41:01	12:22	1h13:52	16:14
29	1043	Henrique Amador	SS CGD	MiniC M45	(2)	29:22	41:18	11:56	1h14:15	16:37
30	1019	Carlos Gomes	Individual	MiniC M40	(8)	29:02	41:18	12:16	1h14:29	16:51
31	1007	Andreia Baptista	Individual	MiniC Fsenior	(1)	30:05	42:03	11:58	1h14:50	17:12
32	1211	João Amaral	Big Team	MiniC M40	(9)	32:26	43:43	11:17	1h16:12	18:34
33	1082	Nuno Cortesão	Individual	MiniC M40	(10)	30:29	42:32	12:03	1h16:14	18:36
34	1079	Mónica Ribeiro	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR AL	MiniC F35	(1)	30:27	43:20	12:53	1h17:09	19:31
35	1027	Daniel Tabanez	Individual	MiniC M45	(3)	30:26	43:05	12:39	1h17:26	19:48
36	1217	Duarte Domingues	Individual	MiniC M45	(4)		43:51		1h17:30	19:52
37	1218	Inação Medeiros	Individual	MiniC M50	(4)	32:02	43:57	11:55	1h18:31	20:53
38	1056	José Batata	Individual	MiniC M50	(5)	30:29	42:49	12:20	1h18:33	20:55
39	1208	Jilvanildo Santos	Individual	MiniC M40	(11)	32:11	44:37	12:26	1h18:45	21:07
40	1201	Tomás Cruz	Individual	MiniC Msenior	(10)	35:39	47:35	11:56	1h18:48	21:10
41	1048	João Matos	CPT Coimbra	MiniC M50	(6)	31:34	44:29	12:55	1h20:08	22:30
42	1039	Gabriel Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	MiniC Msenior	(11)	32:18	45:19	13:01	1h20:14	22:36
43	1069	Luis Oliveira	Individual	MiniC M35	(7)	31:17	44:16	12:59	1h20:33	22:55
44	1023	Célia Marinheiro	Moinhos da Gândara Trail	MiniC F40	(1)	31:25	45:13	13:48	1h20:34	22:56
45	1029	Diogo Figueiredo	Esgravulhas Team	MiniC Msenior	(12)	32:14	44:14	12:00	1h20:52	23:14
46	1113	Sónia Almeida	URCadima	MiniC F35	(2)	33:13	45:45	12:32	1h21:03	23:25
47	1203	Patrícia Costa	Individual	MiniC Fsenior	(2)	32:27	45:37	13:10	1h21:18	23:40
48	1123	Vitor Santos	GRVilaverdense	MiniC M40	(12)	31:20	43:35	12:15	1h21:35	23:57
49	1112	Sofia Simões	Grupo Desportivo Ferreirense	MiniC F35	(3)	32:28	46:15	13:47	1h22:30	24:52
50	1090	Paulo Domingues	Individual	MiniC M45	(5)	31:15	45:00	13:45	1h22:56	25:18
51	1093	Pedro Ferreira	Tondela Runners	MiniC M40	(13)	32:01	45:28	13:27	1h23:20	25:42
52	1044	Herminio Almeida	GRVilaverdense	MiniC M45	(6)	31:32	45:44	14:12	1h23:37	25:59
53	1065	Luis Filipe Guimaro Azenha	Individual	MiniC Msenior	(13)	32:15	45:35	13:20	1h23:56	26:18
54	1004	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	MiniC F45	(1)	33:12	46:48	13:36	1h24:04	26:26

CrossTrail Praia da Tocha

Classificação Oficial Final

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	5.6km	7.8Km	T.Milha	Tempo	Diferenca
55	1026	Daniel Mateus	Moinhos da Gândara Trail	MiniC M35	(8)	34:57	48:24	13:27	1h24:26	26:48
56	1067	Luis Martins	OS PE NA COVA	MiniC Msenior	(14)	33:16	46:52	13:36	1h25:32	27:54
57	1096	Pedro Manuel Pinto	Individual	MiniC M35	(9)	36:28	49:15	12:47	1h25:33	27:55
58	1120	Tiago Silva	Individual	MiniC M35	(10)	30:06	43:38	13:32	1h26:24	28:46
59	1040	Gaspar Oliveira	Pés de Chumbo Runners	MiniC M50	(7)	34:58	48:57	13:59	1h26:58	29:20
60	1035	Fausto Carvalho	ARSM - Associação Recreativa d	MiniC M60	(2)	33:40	47:53	14:13	1h27:12	29:34
61	1058	José Pedrosa	Grupo Maravilha	MiniC M50	(8)	35:03	49:35	14:32	1h27:32	29:54
62	1059	JOSÉ SIMÃO	MONTESI / HERBALIFE NUTRITION	MiniC M40	(14)				1h27:33	29:55
63	1050	João Pedro Caetano	Individual	MiniC Msenior	(15)	34:59	49:35	14:36	1h28:34	30:56
64	1074	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	MiniC F40	(2)	33:59	48:23	14:24	1h28:36	30:58
65	1213	Paulo Caetano	Individual	MiniC M40	(15)	36:30	49:55	13:25	1h28:46	31:08
66	1011	Bruno Matias	Individual	MiniC M35	(11)	36:31	49:49	13:18	1h28:47	31:09
67	1045	João Cavadas	Lágrimas Team	MiniC M50	(9)	35:53	50:49	14:56	1h29:02	31:24
68	1025	Cláudia Manso	Individual	MiniC F40	(3)	37:20	50:03	12:43	1h29:25	31:47
69	1071	Manuel Manso	Individual	MiniC M60	(3)	37:19	50:07	12:48	1h29:39	32:01
70	1018	carlos ferreira	nar	MiniC M45	(7)	33:21	49:21	16:00	1h29:43	32:05
71	1089	Paulo Costa	ACSCD OUTIL	MiniC M35	(12)	36:43	51:42	14:59	1h32:17	34:39
72	1063	Liliana Azenha	ARSM - Associação Recreativa d	MiniC F40	(4)	35:02	51:41	16:39	1h33:41	36:03
73	1017	Carlos Domingues	Individual	MiniC M50	(10)	37:12	52:50	15:38	1h34:18	36:40
74	1115	Telmo Craveiro	CPT Coimbra	MiniC Msenior	(16)	37:29	52:48	15:19	1h35:05	37:27
74	1107	Rui Oliveira	Individual	MiniC M40	(16)	37:31	52:48	15:17	1h35:05	37:27
76	1117	Tiago Ferreira	Individual	MiniC Msenior	(17)	38:52	53:51	14:59	1h36:52	39:14
77	1031	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	MiniC F40	(5)	37:11	54:57	17:46	1h36:57	39:19
77	1014	Carla Simões	Bio Team Run	MiniC F35	(4)	37:06	54:57	17:51	1h36:57	39:19
79	1072	MANUEL SILVA	Individual	MiniC M50	(11)	39:37	56:20	16:43	1h37:33	39:55
79	1060	Judite Martins	Individual	MiniC F45	(2)	39:36	56:23	16:47	1h37:33	39:55
81	1062	Licínio Branco	Individual	MiniC M40	(17)	38:03	55:20	17:17	1h39:03	41:25
82	1002	Américo Pessoa	Individual	MiniC M50	(12)	36:08	54:15	18:07	1h39:53	42:15
83	1116	Tiago Baptista	CC FAMILY	MiniC Msenior	(18)	36:09	54:16	18:07	1h39:54	42:16
84	1097	Pedro Sancho	URCadima	MiniC M35	(13)	38:26	55:47	17:21	1h41:04	43:26
85	1064	Lino Carraco	osteoprosis	MiniC M50	(13)	40:33	57:34	17:01	1h41:17	43:39
86	1034	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	MiniC F40	(6)	38:28	55:47	17:19	1h42:43	45:05
87	1061	Júlio RODRIGUES	Condeixa-a-Nova	MiniC M35	(14)	38:47	55:43	16:56	1h42:44	45:06
88	1052	Joao Simoes	Moinhos da Gândara Trail	MiniC M35	(15)	40:28	1h00:10	19:42	1h43:12	45:34
89	1212	Patricia Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR AL	MiniC F35	(5)	39:26	56:07	16:41	1h44:37	46:59
89	1009	Andreia Margato	Maxigato	MiniC Fsenior	(3)	39:22	56:12	16:50	1h44:37	46:59
91	1101	Raúl Matos	Run 4 Fun	MiniC M50	(14)	38:41	57:20	18:39	1h44:41	47:03
92	1053	Jorge Costa	Individual	MiniC M45	(8)	39:35	55:21	15:46	1h44:54	47:16
93	1016	Carlos Coelho	CPT Coimbra	MiniC M45	(9)	42:14	1h00:17	18:03	1h45:14	47:36
94	1020	Carlos Mota	Individual	MiniC Msenior	(19)	40:26	58:42	18:16	1h45:37	47:59
95	1028	David Mendes	GRVilaverdense	MiniC M45	(10)	39:16	56:39	17:23	1h45:50	48:12
96	1095	Pedro Lopes	GRVilaverdense	MiniC M45	(11)	39:16	56:33	17:17	1h45:51	48:13
97	1202	Maria Catré	Individual	MiniC Fsenior	(4)	42:04	59:01	16:57	1h45:53	48:15
98	1042	Helena Oliveira	Sarzedo Runners	MiniC F45	(3)	41:03	59:33	18:30	1h45:54	48:16
99	1220		Individual			41:02	59:34	18:32	1h46:05	48:27
100	1106	Rosa Matos	CPT Coimbra	MiniC F50	(1)	42:14	1h00:32	18:18	1h48:12	50:34
101	1098	Rafael Bronze	Grupo Maravilha	MiniC M40	(18)	40:24	59:22	18:58	1h48:36	50:58
102	1205	Sara Marques	Individual	MiniC Fsenior	(5)	43:23	1h00:13	16:50	1h49:12	51:34
103	1021	Carlos Neves	BVC	MiniC Msenior	(20)	38:44	55:02	16:18	1h50:30	52:52
104	1012	Carina Jordão	Moinhos da Gândara Trail	MiniC Fsenior	(6)	42:05	1h00:06	18:01	1h50:45	53:07
105	1080	Neuza Casais	NZ On Fire	Cross F35	(1)				1h52:21	54:43
106	1068	Luis Máximo	Maxigato	MiniC Msenior	(21)	42:21	1h00:21	18:00	1h53:00	55:22
107	1008	Andreia Batista	COA / CORVUS TRAIL TEAM	MiniC F35	(6)	43:30	1h02:38	19:08	1h53:05	55:27
108	1114	Susana Jesus	SS CGD	MiniC F40	(7)	43:56	1h03:36	19:40	1h53:45	56:07
108	1087	Paula Ferreira	Individual	MiniC F40	(7)	45:41	1h04:05	18:24	1h53:45	56:07
110	1057	José Ferreira	Individual	MiniC M50	(15)	45:42	1h04:05	18:23	1h53:47	56:09
111	1041	Helder Oliveira	Gaia-Running	MiniC M50	(16)	45:39	1h05:13	19:34	1h54:28	56:50
111	108	Rui Cardoso		MiniC M50	(16)	45:39	1h05:11	19:32	1h54:28	56:50

CrossTrail Praia da Tocha

Classificação Oficial Final

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	5.6km	7.8Km	T.Milha	Tempo	Diferenca
113	1092	Pedro Curto	Os Bae's	MiniC Msenior (22)	42:51	1h03:37	20:46	1h55:42	58:04
114	1049	João Moura	SERRANO	MiniC M40 (19)	44:49	1h04:27	19:38	1h59:34	1h01:56
115	1105	Rosa Branco	Individual	MiniC F40 (9)	47:22	1h06:08	18:46	2h00:00	1h02:22
116	1219	Sérgio Figueiredo	Individual	MiniC M45 (12)	46:25	1h04:50	18:25	2h00:25	1h02:47
117	1214	Sérgio Marques	O Mundo da Corrida	MiniC M35 (16)	43:36	1h04:46	21:10	2h00:42	1h03:04
118	1102	Renata Alves	Os pais da Maria	MiniC F40 (10)	49:56	1h09:38	19:42	2h01:30	1h03:52
119	1005	André Parreiral	Individual	MiniC Msenior (23)	48:09	1h06:36	18:27	2h01:35	1h03:57
120	1003	Ana Carolina Costa	ACSCD OUTIL	MiniC Fsenior (7)	48:07	1h07:06	18:59	2h02:58	1h05:20
121	1013	Carla Miranda	ACSCD OUTIL	MiniC F45 (4)	48:07	1h07:08	19:01	2h03:01	1h05:23
122	1033	Emanuella Barradas	Team Korpoactivo	MiniC F35 (7)	46:52	1h06:19	19:27	2h03:17	1h05:39
123	1111	Silvia Pereira	Individual	MiniC F45 (5)	48:08	1h07:09	19:01	2h03:21	1h05:43
124	1122	Víctor Fernandes	Bio Team Run	MiniC M50 (18)	46:36	1h06:20	19:44	2h05:56	1h08:18
125	1047	João Lucas Tavares Monteiro	Individual	MiniC Msenior (24)	48:31	1h08:20	19:49	2h10:52	1h13:14
126	1121	Valentim Pereira	CC FAMILY	MiniC M45 (13)	48:34	1h09:35	21:01	2h15:49	1h18:11
126	1032	Elisabete Rodrigues	CC FAMILY	MiniC F35 (8)	48:34	1h09:35	21:01	2h15:49	1h18:11
128	1100	Raquel Silva	Individual	MiniC F40 (11)	55:51	1h18:55	23:04	2h19:36	1h21:58
129	1086	Paula Cruz	Individual	MiniC F45 (6)		1h18:56		2h19:37	1h21:59
130	1210	Cristina Oliveira	Big Team	MiniC Fsenior (8)	54:40	1h16:40	22:00	2h20:13	1h22:35
131	1036	Francisco Santos	Big Team	MiniC M40 (20)	59:45	1h19:39	19:54	2h25:09	1h27:31
132	1085	Patrícia Jesus	Big Team	MiniC Fsenior (9)	59:46	1h19:41	19:55	2h25:10	1h27:32
133	1094	Pedro Freire	Individual	MiniC M40 (21)				2h25:48	1h28:10