

CrossTrail Praia da Tocha

Classificação Oficial Final

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	5.6km	7.8Km	T.Milha	Tempo	Diferenca
------	------	------	--------	-----------	--------	-------	-------	---------	-------	-----------

Cross Fsenior

1	35	Joana Simões	Pés de Chumbo Runners	Cross Fsenior	(1)	34:05	47:56	13:51	2h20:33	
2	13	Carina Gouveia	Individual	Cross Fsenior	(2)	33:42	48:28	14:46	2h24:36	4:03
3	20	Daniela Guerra	Team Korpoactivo	Cross Fsenior	(3)	34:42	49:55	15:13	2h35:16	14:43

Cross Msenior

1	1	JOSE SOUSA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	Cross Msenior	(1)	22:00	29:57	7:57	1h28:01	
2	22	Domingos Vieira	Centro Recreativo de Estarreja	Cross Msenior	(2)	24:05	32:56	8:51	1h34:54	6:53
3	19	Daniel Bexiga	Figueira Da Foz	Cross Msenior	(3)	27:32	38:29	10:57	1h51:24	23:23

Cross F35

1	1080	Neuza Casais	NZ On Fire	Cross F35	(1)				1h52:21	
2	66	Rita Fernandes	OS PE NA COVA	Cross F35	(2)	37:31	52:27	14:56	2h35:27	43:06
3	53	Paula Simões	Individual	Cross F35	(3)	46:21	1h06:07	19:46	3h14:46	1h22:25

Cross M35

1	27	Fernando Bastos	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING E	Cross M35	(1)	26:20	35:26	9:06	1h42:22	
2	6	Andre Magalhaes	ARSM - Associação Recreativa d	Cross M35	(2)	25:57	35:25	9:28	1h42:24	2
3	107	Edivaldo Maciel	GRECAS Vagos	Cross M35	(3)		36:17		1h44:35	2:13

Cross F40

1	31	Gislaine Costa	Safados Do Trail	Cross F40	(1)	34:08	49:59	15:51	2h37:39	
2	5	Anabela Reis	Eu&Tu	Cross F40	(2)	36:44	52:55	16:11	2h49:09	11:30

Cross M40

1	2	Pedro Veríssimo	AMCF - Arrábida Trail Team	Cross M40	(1)	24:11	33:34	9:23	1h36:36	
2	73	Tiago Salgueiro	Abutres	Cross M40	(2)	27:19	37:27	10:08	1h48:54	12:18
3	3	Amílcar Ramos	GRVilaverdense	Cross M40	(3)	26:45	37:06	10:21	1h50:13	13:37

Cross F45

1	45	Lurdes Gil	Grupo Desportivo Ferreirense	Cross F45	(1)	33:16	44:37	11:21	2h09:40	
---	----	------------	------------------------------	-----------	-----	-------	-------	-------	----------------	--

Cross M45

1	59	Pedro Graça	Moinhos da Gândara Trail	Cross M45	(1)	22:55	31:24	8:29	1h33:53	
2	52	Orlando Pires	ozxtreme\adcrpereira	Cross M45	(2)	23:44	33:22	9:38	1h38:56	5:03
3	102	Elísio Gonçalves	Individual	Cross M45	(3)		35:16		1h43:12	9:19

CrossTrail Praia da Tocha
Classificação Oficial Final

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	5.6km	7.8Km	T.Milha	Tempo	Diferenca
------	------	------	--------	-----------	--------	-------	-------	---------	-------	-----------

Cross F50

1	23	Elisabete Repas	Gaia-Running	Cross F50	(1)	33:20	47:24	14:04	2h17:15	
---	----	-----------------	--------------	-----------	-----	-------	-------	-------	----------------	--

Cross M50

1	74	Vitor Oliveira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	Cross M50	(1)	24:06	33:23	9:17	1h35:42	
2	42	José Jesus	Formobike BTT & Trail Running	Cross M50	(2)	23:44	32:50	9:06	1h39:29	3:47
3	57	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	Cross M50	(3)	24:08	34:04	9:56	1h39:40	3:58

Cross M60

1	71	Sérgio Rodrigues	Viseu	Cross M60	(1)	36:23	50:14	13:51	2h32:23	
---	----	------------------	-------	-----------	-----	-------	-------	-------	----------------	--