

III Trail Lama Solta

Classificação da prova por equipas

Dor.	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Clas	Tempo
1 - CA Barreira						Resultado : 9
256	Delio Ferreira	CA Barreira	M40	(1)	1	1h32:29
255	Carlos Fonseca	CA Barreira	SeniorM	(2)	3	1h34:50
254	Carlos Fernandes	CA Barreira	SeniorM	(4)	5	1h35:21
257	Fábio Filipe	CA Barreira	SeniorM	(8)	10	1h41:16
258	Germano Capela	CA Barreira	M50	(7)	50	1h54:30
251	Jorge Agostinho	CA Barreira	M60	(3)	64	1h58:00
252	Fernado Simão	CA Barreira	M60	(5)	79	2h01:25
250	Diana Elias	CA Barreira	SeniorF	(1)	82	2h01:37
259	Nelson Fernandes	CA Barreira	SeniorM	(46)	94	2h04:00
249	Vanessa Santo	CA Barreira	SeniorF			
253	Nuno Dias	CA Barreira	M40			
2 - A. C. S. Mamede						Resultado : 12
383	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	SeniorM	(1)	2	1h34:12
404	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	SeniorM	(3)	4	1h34:52
379	Nélio Almeida	A. C. S. Mamede	SeniorM	(5)	6	1h39:48
381	Emanuel Batista	A. C. S. Mamede	M45	(7)	43	1h52:22
380	Charles Custódio	A. C. S. Mamede	SeniorM	(36)	71	1h59:48
382	Filipa Casimiro	A. C. S. Mamede	SeniorF	(3)	113	2h07:33
384	Leonor Mota	A. C. S. Mamede	F45	(3)	175	2h19:24
3 - Grupo Alegre Unido Bajouca						Resultado : 54
141	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	(2)	13	1h42:19
143	Daniel Jaulino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	(1)	17	1h45:25
142	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	(3)	24	1h46:33
139	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	(5)	40	1h51:34
138	André Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	(7)	62	1h57:36
144	Filipe Carvalheiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	(4)	73	1h59:58
137	André Crespo	Grupo Alegre Unido Bajouca	SeniorM	(38)	78	2h01:24
140	Anabela Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	F45	(6)	267	2h44:03
145	Maria Silvério	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sub23F	(2)	290	2h53:21
136	Licínio Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	SeniorM			
4 - RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE						Resultado : 61
288	Luis Avelar	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	M45	(2)	11	1h41:35
290	Rui Vicente	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	SeniorM	(11)	15	1h44:26
291	Paulo Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	M45	(5)	35	1h50:59
272	Daniel Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	SeniorM	(24)	44	1h52:26
287	Sandro Jordão	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	SeniorM	(27)	53	1h55:31
296	Sara Pedro	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	F50	(1)	189	2h23:09
319	Luis Reis	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	M55	(11)	236	2h35:48
273	Sara Maria	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	SeniorF	(23)	334	3h20:21
5 - Ama(dores) Trail Team/ACRU						Resultado : 69
464	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SeniorM	(7)	9	1h40:10
286	Ricardo Mendes	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SeniorM	(16)	28	1h47:00
83	David Pereira	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SeniorM	(18)	32	1h47:47
42	Carlos Manuel Dias Simões	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SeniorM	(29)	55	1h55:55

III Trail Lama Solta

Classificação da prova por equipas

Dor.	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Clas	Tempo
318	André Pereira Pereira	Ama(dores) Trail Team/ACRU	SeniorM	(78)	179	2h21:10

6 - Porto de Mós a Correr

Resultado : 75

482	José Rosário	Porto de Mós a Correr	M45	(1)	7	1h39:52
166	Paulo Ferreira	Porto de Mós a Correr	SeniorM	(9)	12	1h42:10
160	Jorge Vieira	Porto de Mós a Correr	SeniorM	(30)	56	1h55:57
27	João Ferreira	Porto de Mós a Correr	SeniorM	(34)	67	1h59:12
500	Rodolfo Deyllot	Porto de Mós a Correr	M50	(15)	134	2h12:11

7 - DCI/Trilhos Luso Bussaco

Resultado : 97

317	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M45	(3)	25	1h46:43
539	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M60	(1)	27	1h46:58
304	Américo Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M50	(6)	45	1h53:31
538	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M60	(2)	48	1h54:17
540	José Campar	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M45	(9)	49	1h54:28
537	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M50	(12)	102	2h05:47
86	Patrícia Maria Morgado dos San	DCI/Trilhos Luso Bussaco	F40	(8)	273	2h47:48
214	Frederico Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	SeniorM			
551	José Campar	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M45			

8 - VESPINGA SAUDÁVEL/FET

Resultado : 98

270	Sérgio Vieira	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	SeniorM	(15)	22	1h46:01
179	António Gameiro	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M55	(1)	34	1h50:09
226	Rui Fresco	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M45	(6)	42	1h52:10
357	Sergio Pereira gameiro Gameiro	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M40	(6)	52	1h55:13
260	Saúl Pereira	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	SeniorM	(52)	107	2h06:31
315	Paulo Silva	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M50	(16)	146	2h13:43
245	Octávio Lopes	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M40	(14)	148	2h13:52
178	Pedro MANSO	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M45	(32)	196	2h24:31
342	Thierry Pereira	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	M45	(51)	329	3h16:01
268	Helena Maria Jesus Marques	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	F40	(15)	341	3h28:53

9 - AC Batalha

Resultado : 152

127	José Figueira	AC Batalha	M50	(5)	35	1h50:59
169	Frederico Carreira	AC Batalha	SeniorM	(26)	51	1h54:35
556	Paulo Monteiro	AC Batalha	M50	(9)	66	1h58:43
198	Fernando Capitão	AC Batalha	M45	(12)	75	2h00:39
111	Hélder Matos	AC Batalha	M45	(16)	96	2h04:07
152	Rafaela Moreira	AC Batalha	SeniorF	(5)	227	2h32:49
110	Sónia Monteiro	AC Batalha	F40	(12)	305	3h02:09

10 - CCRD Burinhosa

Resultado : 162

402	Tiago Tomas	CCRD Burinhosa	SeniorM	(12)	19	1h45:51
400	Ricardo Pires	CCRD Burinhosa	SeniorM	(32)	63	1h57:41
429	Jose Coelho	CCRD Burinhosa	M60	(6)	80	2h01:27
401	Rui Ventura	CCRD Burinhosa	M55	(7)	147	2h13:46
397	Anibal Silva	CCRD Burinhosa	M55	(9)	191	2h23:41
396	Octávio Mariano	CCRD Burinhosa	M45	(36)	229	2h32:59
398	Edgar Ganiho	CCRD Burinhosa	SeniorM			
399	Claudia Torres	CCRD Burinhosa	SeniorF			

III Trail Lama Solta

Classificação da prova por equipas

Dor.	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Clas	Tempo
11 - CPR. A-do-Barbas						Resultado : 208
393	Márcio Sousa	CPR. A-do-Barbas	SeniorM	(23)	41	1h51:52
392	Pedro Rodrigues	CPR. A-do-Barbas	M50	(10)	69	1h59:24
391	Nuno Ferreira	CPR. A-do-Barbas	M40	(9)	98	2h05:00
12 - Dá-lhe Gás Team						Resultado : 242
6	Gonçalo Fernandes	Dá-lhe Gás Team	SeniorM	(25)	46	1h53:49
9	João Nepomuceno	Dá-lhe Gás Team	M45	(11)	72	1h59:55
75	Jose Dias	Dá-lhe Gás Team	M45	(21)	124	2h10:45
1	Rui Abreu	Dá-lhe Gás Team	M40	(18)	163	2h17:37
33	Pedro Natario	Dá-lhe Gás Team	M40	(24)	204	2h26:03
520	Elsa Soares	Dá-lhe Gás Team	SeniorF	(6)	232	2h35:33
60	Manuela Silva	Dá-lhe Gás Team	SeniorF	(7)	243	2h37:49
547	Susana Gomes	Dá-lhe Gás Team	SeniorF	(21)	324	3h14:04
2	Kevin Gaspar	Dá-lhe Gás Team	SeniorM	(119)	327	3h14:10
49	Vitor Santos	Dá-lhe Gás Team	M45	(50)	328	3h14:13
26	HELDER CARRASQUEIRA	Dá-lhe Gás Team	M40			
76	Silvia Dias	Dá-lhe Gás Team	F45			
13 - A. R. Meirinhas						Resultado : 244
66	Normando Carvalho	A. R. Meirinhas	SeniorM	(17)	29	1h47:08
56	Rui João	A. R. Meirinhas	SeniorM	(19)	33	1h48:25
472	Énio Mota	A. R. Meirinhas	M40	(22)	182	2h21:59
68	David Mota	A. R. Meirinhas	M40			
14 - Notícias de Colmeias Atletismo						Resultado : 262
242	Bruno Antunes	Notícias de Colmeias Atletismo	SeniorM	(14)	21	1h45:59
181	Helder Abreu	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	(11)	116	2h08:30
146	Frederico Sismeiro	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	(22)	125	2h10:47
186	Joaquim Santos	Notícias de Colmeias Atletismo	M45	(43)	264	2h42:12
15 - Soure Mov						Resultado : 285
366	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	M45	(10)	60	1h56:28
374	André Neto	Soure Mov	SeniorM	(40)	84	2h01:52
371	Luís Batalha	Soure Mov	M40	(12)	141	2h13:34
368	Fernando Rolo	Soure Mov	M45	(29)	159	2h17:18
377	Augusto Cordeiro	Soure Mov	M40	(17)	162	2h17:33
466	Nelson Rodrigues	Soure Mov	M40	(29)	225	2h32:00
372	Rosália Duarte	Soure Mov	F55	(1)	240	2h37:16
364	Catarina Cordeiro	Soure Mov	F40	(9)	277	2h48:40
365	Dora Santos	Soure Mov	F45	(8)	291	2h56:17
373	Vitor Gariso	Soure Mov	M50	(27)	323	3h12:12
369	Joana Gante	Soure Mov	SeniorF	(24)	338	3h21:26
367	Eugénia Batista	Soure Mov	F55			
370	Jorge Cordeiro	Soure Mov	M50			
16 - A.C.R.M. Silveirinha Grande e						Resultado : 299
572	Edgar Gomes	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	SeniorM	(45)	92	2h03:46
570	Luis Carvalheiro	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	M45	(18)	103	2h05:54

III Trail Lama Solta

Classificação da prova por equipas

Dor.	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Clas	Tempo
536	Joel Santos	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	SeniorM	(49)	104	2h06:12
204	Bruno Cação	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	SeniorM	(64)	135	2h12:23
571	Luis Silva	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	M50	(17)	157	2h16:56
312	João Sintra Marques	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	M60	(8)	171	2h18:38
218	Nelson Marques	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	M40	(30)	242	2h37:41

17 - Figueira Kayak Clube

Resultado : 326

62	Luís Veríssimo	Figueira Kayak Clube	M45	(4)	26	1h46:55
394	Luis Oliveira	Figueira Kayak Clube	SeniorM	(56)	115	2h07:50
459	Carlos Gonçalves	Figueira Kayak Clube	M40	(23)	185	2h22:13
322	Filomena Carvalho	Figueira Kayak Clube	F40	(4)	199	2h24:59
458	Cláudio Espada	Figueira Kayak Clube	M45			

18 - VILAVENTURA Trail Running Team

Resultado : 389

407	Bruno Antunes	VILAVENTURA Trail Running Team	SeniorM	(39)	83	2h01:47
413	Daniel Antunes	VILAVENTURA Trail Running Team	Sub23M	(6)	128	2h10:59
292	Renato Santos	VILAVENTURA Trail Running Team	SeniorM	(77)	178	2h20:48
41	Marco Pascoal	VILAVENTURA Trail Running Team	SeniorM	(113)	310	3h06:01
12	Ana Carvalho	VILAVENTURA Trail Running Team	SeniorF	(19)	319	3h10:04
94	CÁTIA FERREIRA	VILAVENTURA Trail Running Team	SeniorF	(20)	320	3h10:50
21	João Nogueira	VILAVENTURA Trail Running Team	SeniorM	(117)	321	3h10:51
108	Renato Carvalho	VILAVENTURA Trail Running Team	SeniorM			
109	Daniela Silva	VILAVENTURA Trail Running Team	Sub23F			

19 - Team Santos Trail Running

Resultado : 402

235	André Santos	Team Santos Trail Running	Sub23M	(5)	100	2h05:28
233	Jorge Santos	Team Santos Trail Running	M50	(14)	132	2h11:53
234	Sandra Santos	Team Santos Trail Running	F45	(2)	170	2h18:29

20 - out 2 run/Miro

Resultado : 422

216	João Carlos Pereira	out 2 run/Miro	M40	(10)	112	2h07:22
220	Joselito Pereira	out 2 run/Miro	M40	(13)	145	2h13:42
362	Rui Carvalho	out 2 run/Miro	SeniorM	(73)	165	2h17:47
201	Jacinta Almeida	out 2 run/Miro	F50	(5)	308	3h03:45
221	Isabel Jesus	out 2 run/Miro	SeniorF	(16)	309	3h03:47
200	Cristina Santos	out 2 run/Miro	F50	(6)	336	3h21:23
199	José Santos	out 2 run/Miro	M50	(28)	336	3h21:23

21 - Pé na Pinha

Resultado : 507

53	Jose Cordeiro	Pé na Pinha	M55	(2)	59	1h56:21
52	João Gomes	Pé na Pinha	M55	(10)	195	2h24:20
282	Pedro Bonita	Pé na Pinha	M50	(22)	253	2h40:19

22 - CSCRFCHARNECA

Resultado : 512

525	Carlos António Mota Longo da C	CSCRFCHARNECA	M45	(26)	150	2h14:47
527	Miguel Ângelo Duarte das Neves	CSCRFCHARNECA	M45	(28)	155	2h16:33
524	Nuno Miguel Gomes dos Santos	CSCRFCHARNECA	M40	(25)	207	2h26:16
528	Bruno Miguel Ferreira Simões L	CSCRFCHARNECA	SeniorM	(100)	252	2h39:52
526	Arlindo de Jesus Oliveira	CSCRFCHARNECA	M50	(26)	299	2h57:13
529	Helena Marisa Ruivo Coelho Lop	CSCRFCHARNECA	F45	(12)	340	3h25:49

III Trail Lama Solta

Classificação da prova por equipas

Dor.	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Clas	Tempo
23 - Slow Runners Pombal						Resultado : 581
518	Gina Domingues	Slow Runners Pombal	F40	(2)	165	2h17:47
395	André Costa	Slow Runners Pombal	SeniorM	(90)	208	2h26:17
262	PAULO ARAÚJO	Slow Runners Pombal	M45	(34)	208	2h26:17
244	Pedro Moreira	Slow Runners Pombal	SeniorM	(105)	265	2h42:56
24 - Team Bombeiros Alcobaça						Resultado : 582
79	Pedro Sousa	Team Bombeiros Alcobaça	Sub23M	(4)	89	2h03:23
77	Andre Domingos	Team Bombeiros Alcobaça	SeniorM	(96)	227	2h32:49
78	Gonçalo Tomás	Team Bombeiros Alcobaça	SeniorM	(106)	266	2h43:20
97	Fernando Andrade	Team Bombeiros Alcobaça	M45	(45)	283	2h52:01
80	Lubélia Ferreira	Team Bombeiros Alcobaça	F40	(10)	283	2h52:01
25 - OCR PORTUGAL LAB						Resultado : 583
69	Pedro Palma	OCR PORTUGAL LAB	SeniorM	(31)	57	1h56:08
564	Ana Teixeira	OCR PORTUGAL LAB	F40	(6)	219	2h28:48
565	FATIMA DEL VALLE	OCR PORTUGAL LAB	SeniorF	(15)	307	3h02:38
26 - Lobos da Serra - Loureiro						Resultado : 650
73	João Carvalho	Lobos da Serra - Loureiro	M45	(15)	95	2h04:02
61	Diogo Fernandes	Lobos da Serra - Loureiro	SeniorM	(107)	276	2h48:11
471	Daniel Figueiredo	Lobos da Serra - Loureiro	M40	(34)	279	2h50:01
34	Rui Colaço	Lobos da Serra - Loureiro	M45	(44)	280	2h51:14
59	Ana Salsas	Lobos da Serra - Loureiro	SeniorF	(10)	282	2h51:26
196	Artur Serra	Lobos da Serra - Loureiro	M45	(47)	286	2h52:40
25	José Vicente	Lobos da Serra - Loureiro	M50	(25)	286	2h52:40
4	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	M45	(48)	288	2h52:41
27 - Grupo Maravilha						Resultado : 664
15	João Silva	Grupo Maravilha	SeniorM	(41)	85	2h02:48
344	JOSÉ PEDROSA	Grupo Maravilha	M55	(12)	257	2h41:16
343	Rafael Bronze	Grupo Maravilha	M40	(35)	322	3h11:18
28 - Lama Solta						Resultado : 728
436	William Ferreira	Lama Solta	SeniorM	(61)	127	2h10:56
566	Tomás Adão	Lama Solta	Sub23M	(10)	271	2h47:35
558	Guida Freitas	Lama Solta	SeniorF	(22)	330	3h16:15
557	Sandra Lopes	Lama Solta	F40	(14)	331	3h16:17
29 - Los caribeños						Resultado : 729
18	Vitor Ribeiro	Los caribeños	SeniorM	(94)	224	2h30:07
17	Tiago André Bastos	Los caribeños	SeniorM	(99)	250	2h39:44
16	dino marques	Los caribeños	SeniorM	(101)	255	2h40:34
20	Danilea Melo	Los caribeños	SeniorF	(11)	292	2h56:26
30 - GRVilaverdense						Resultado : 747
206	João Loureiro	GRVilaverdense	M45	(23)	131	2h11:50
554	Nuno Gois	GRVilaverdense	SeniorM	(108)	281	2h51:17
209	José Guerra	GRVilaverdense	M60	(19)	335	3h20:44

III Trail Lama Solta

Classificação da prova por equipas

Dor.	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Clas	Tempo
208	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	F45	(13)	342	3h33:47
31 - Coimbra Trail Running						Resultado : 762
295	Fernando Venda	Coimbra Trail Running	M60	(10)	216	2h28:12
185	João Gante Góis	Coimbra Trail Running	M50	(20)	244	2h39:01
505	Maria do Ceu Rodrigues	Coimbra Trail Running	F55	(2)	302	2h58:28
32 - Fruta da 5ª						Resultado : 923
336	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	Sub23M	(8)	233	2h35:35
341	Laudelina Teixeira	Fruta da 5ª	F45	(15)	345	4h21:30
335	Diana Barbosa	Fruta da 5ª	Sub23F	(3)	345	4h21:30
340	Luís Teixeira	Fruta da 5ª	M45	(52)	347	4h21:31
337	Flávio Silva	Fruta da 5ª	SeniorM			
338	Sandra Matos	Fruta da 5ª	SeniorF			
339	Bruno Silva	Fruta da 5ª	M40			
33 - Pura da Loucura						Resultado : 941
440	Ricardo Carraco	Pura da Loucura	SeniorM	(115)	313	3h08:28
439	Adriana Rebelo	Pura da Loucura	SeniorF	(17)	313	3h08:28
434	Rita Gonçalves	Pura da Loucura	SeniorF	(18)	315	3h08:36
435	Joni Neto	Pura da Loucura	SeniorM	(116)	316	3h08:41