

# III Trail Lama Solta

## Classificação Oficial

Clas Dor. Nome Equipa 10,4Km (Clas) categoria (Clas) Tempo Diferença

### Sub23F

1	117	Daniela Barroca	Louriçal	1h10:37	(1)	Sub23F	(1)	<b>2h22:17</b>	
2	145	Maria Silvério	Grupo Alegre Unido Bajouca	1h24:06	(2)	Sub23F	(2)	<b>2h53:21</b>	31:04
3	335	Diana Barbosa	Fruta da 5ª	1h51:01	(3)	Sub23F	(3)	<b>4h21:30</b>	1h59:13

III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km	(Clas)	categoria	(Clas)	Tempo	Diferença
<b>Sub23M</b>									
1	159	Paulo Vaz	Zona Alta Trill	51:20	(1)	Sub23M	(1)	<b>1h47:25</b>	
2	405	Arsénio Santos				Sub23M	(2)	<b>2h01:20</b>	13:55
3	125	João Costa	Ansibikers	1h00:03	(2)	Sub23M	(3)	<b>2h01:31</b>	14:06
4	79	Pedro Sousa	Team Bombeiros Alcobaça	1h01:18	(4)	Sub23M	(4)	<b>2h03:23</b>	15:58
5	235	André Santos	Team Santos Trail Running	1h01:10	(3)	Sub23M	(5)	<b>2h05:28</b>	18:03
6	413	Daniel Antunes	VILAVENTURA Trail Running Team	1h03:53	(5)	Sub23M	(6)	<b>2h10:59</b>	23:34
7	448	Romeu Freire	100stress	1h03:54	(6)	Sub23M	(7)	<b>2h13:40</b>	26:15
8	336	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	1h16:50	(8)	Sub23M	(8)	<b>2h35:35</b>	48:10
9	265	André Silva	Sonic Team	1h16:42	(7)	Sub23M	(9)	<b>2h45:56</b>	58:31
10	566	Tomás Adão	Lama Solta	1h21:21	(10)	Sub23M	(10)	<b>2h47:35</b>	1h00:10
11	164	Marco António		1h21:19	(9)	Sub23M	(11)	<b>2h47:36</b>	1h00:11

III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km	(Clas)	categoria	(Clas)	Tempo	Diferenca
<b>SeniorF</b>									
1	250	Diana Elias	CA Barreira	1h01:55	(1)	SeniorF	(1)	<b>2h01:37</b>	
2	577	Andreia Parreiras	ACS Mamede	1h03:44	(2)	SeniorF	(2)	<b>2h06:51</b>	5:14
3	382	Filipa Casimiro	A. C. S. Mamede	1h03:47	(3)	SeniorF	(3)	<b>2h07:33</b>	5:56
4	453	Ana Reis	SC Povoense . Caracois de cor	1h13:48	(5)	SeniorF	(4)	<b>2h26:21</b>	24:44
5	152	Rafaela Moreira	AC Batalha	1h11:51	(4)	SeniorF	(5)	<b>2h32:49</b>	31:12
6	520	Elsa Soares	Dá-lhe Gás Team	1h13:57	(6)	SeniorF	(6)	<b>2h35:33</b>	33:56
7	60	Manuela Silva	Dá-lhe Gás Team	1h18:06	(7)	SeniorF	(7)	<b>2h37:49</b>	36:12
8	562	Sara Cordeiro	Scalabis Night Runners	1h19:58	(8)	SeniorF	(8)	<b>2h39:27</b>	37:50
9	236	Bruna Simões	Clube Aventura Juvenil Raposa	1h21:06	(9)	SeniorF	(9)	<b>2h41:57</b>	40:20
10	59	Ana Salsas	Lobos da Serra - Loureiro	1h21:13	(10)	SeniorF	(10)	<b>2h51:26</b>	49:49
11	549	Marisa Gomes		1h27:20	(13)	SeniorF	(11)	<b>2h56:26</b>	54:49
11	20	Danilea Melo	Los caribeños	1h27:22	(14)	SeniorF	(11)	<b>2h56:26</b>	54:49
13	19	Ana filipa Mendes ribeiro	Los cairibeños	1h27:24	(15)	SeniorF	(13)	<b>2h56:30</b>	54:53
14	23	Sandra Arraias	Os Arraias	1h29:53	(18)	SeniorF	(14)	<b>2h58:29</b>	56:52
15	565	FATIMA DEL VALLE	OCR PORTUGAL LAB	1h30:20	(21)	SeniorF	(15)	<b>3h02:38</b>	1h01:01
16	221	Isabel Jesus	out 2 run/Miro	1h28:20	(16)	SeniorF	(16)	<b>3h03:47</b>	1h02:10
17	439	Adriana Rebelo	Pura da Loucura	1h23:49	(12)	SeniorF	(17)	<b>3h08:28</b>	1h06:51
18	434	Rita Gonçalves	Pura da Loucura	1h23:48	(11)	SeniorF	(18)	<b>3h08:36</b>	1h06:59
19	12	Ana Carvalho	VILAVENTURA Trail Running Team	1h30:02	(20)	SeniorF	(19)	<b>3h10:04</b>	1h08:27
20	94	CÁTIA FERREIRA	VILAVENTURA Trail Running Team	1h29:58	(19)	SeniorF	(20)	<b>3h10:50</b>	1h09:13
21	547	Susana Gomes	Dá-lhe Gás Team	1h29:33	(17)	SeniorF	(21)	<b>3h14:04</b>	1h12:27
22	558	Guida Freitas	Lama Solta	1h31:56	(22)	SeniorF	(22)	<b>3h16:15</b>	1h14:38
23	273	Sara Maria	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	1h34:19	(23)	SeniorF	(23)	<b>3h20:21</b>	1h18:44
24	369	Joana Gante	Soure Mov	1h40:27	(24)	SeniorF	(24)	<b>3h21:26</b>	1h19:49
25	51	Joana Sousa		1h49:33	(25)	SeniorF	(25)	<b>3h47:20</b>	1h45:43

III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km	(Clas)	categoria	(Clas)	Tempo	Diferença
<b>SeniorM</b>									
1	383	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	47:34	(2)	SeniorM	(1)	1h34:12	
2	255	Carlos Fonseca	CA Barreira	47:18	(1)	SeniorM	(2)	1h34:50	38
3	404	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	47:37	(3)	SeniorM	(3)	1h34:52	40
4	254	Carlos Fernandes	CA Barreira	48:20	(4)	SeniorM	(4)	1h35:21	1:09
5	379	Nélio Almeida	A. C. S. Mamede	49:40	(5)	SeniorM	(5)	1h39:48	5:36
6	275	Fábio Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	50:13	(7)	SeniorM	(6)	1h40:07	5:55
7	464	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team/ACRU	50:22	(8)	SeniorM	(7)	1h40:10	5:58
8	257	Fábio Filipe	CA Barreira	51:16	(11)	SeniorM	(8)	1h41:16	7:04
9	166	Paulo Ferreira	Porto de Mós a Correr	50:56	(10)	SeniorM	(9)	1h42:10	7:58
10	512	Ricardo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS	50:25	(9)	SeniorM	(10)	1h43:06	8:54
11	290	Rui Vicente	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	51:44	(12)	SeniorM	(11)	1h44:26	10:14
12	402	Tiago Tomas	CCRD Burinhosa	52:58	(13)	SeniorM	(12)	1h45:51	11:39
13	552	Francisco José Cunha Lemos	Adabem Running Team	53:22	(14)	SeniorM	(13)	1h45:55	11:43
14	242	Bruno Antunes	Notícias de Colmeias Atletismo	53:54	(17)	SeniorM	(14)	1h45:59	11:47
15	270	Sérgio Vieira	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	54:22	(19)	SeniorM	(15)	1h46:01	11:49
16	286	Ricardo Mendes	Ama(dores) Trail Team/ACRU	50:08	(6)	SeniorM	(16)	1h47:00	12:48
17	66	Normando Carvalho	A. R. Meirinhas	53:43	(16)	SeniorM	(17)	1h47:08	12:56
18	83	David Pereira	Ama(dores) Trail Team/ACRU	54:13	(18)	SeniorM	(18)	1h47:47	13:35
19	56	Rui João	A. R. Meirinhas	55:25	(21)	SeniorM	(19)	1h48:25	14:13
20	460	Egoitz Mateos		56:09	(23)	SeniorM	(20)	1h51:10	16:58
21	476	Ricardo Neves		57:34	(27)	SeniorM	(21)	1h51:16	17:04
22	84	Pedro Henrique Tinoco Nunes	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	57:45	(28)	SeniorM	(22)	1h51:19	17:07
23	393	Márcio Sousa	CPR. A-do-Barbas	54:59	(20)	SeniorM	(23)	1h51:52	17:40
24	272	Daniel Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	55:54	(22)	SeniorM	(24)	1h52:26	18:14
25	6	Gonçalo Fernandes	Dá-lhe Gás Team	56:09	(23)	SeniorM	(25)	1h53:49	19:37
26	169	Frederico Carreira	AC Batalha	56:45	(25)	SeniorM	(26)	1h54:35	20:23
27	287	Sandro Jordão	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	58:18	(30)	SeniorM	(27)	1h55:31	21:19
28	426	João Pimenta	Avelar	58:11	(29)	SeniorM	(28)	1h55:39	21:27
29	42	Carlos Manuel Dias Simões	Ama(dores) Trail Team/ACRU	53:28	(15)	SeniorM	(29)	1h55:55	21:43
30	160	Jorge Vieira	Porto de Mós a Correr	59:27	(35)	SeniorM	(30)	1h55:57	21:45
31	69	Pedro Palma	OCR PORTUGAL LAB	59:14	(34)	SeniorM	(31)	1h56:08	21:56
32	400	Ricardo Pires	CCRD Burinhosa	1h01:39	(41)	SeniorM	(32)	1h57:41	23:29
33	207	Artur Oliveira	COA / CORVUS TRAIL TEAM	59:12	(33)	SeniorM	(33)	1h58:04	23:52
34	27	João Ferreira	Porto de Mós a Correr	57:17	(26)	SeniorM	(34)	1h59:12	25:00
35	157	Samuel Limpinho	Clube de atletismo da Nazaré	59:02	(31)	SeniorM	(35)	1h59:16	25:04
36	380	Charles Custódio	A. C. S. Mamede	1h03:31	(45)	SeniorM	(36)	1h59:48	25:36
37	50	Tiago Fernandes	Sem equipa	1h01:15	(38)	SeniorM	(37)	2h01:17	27:05
38	137	André Crespo	Grupo Alegre Unido Bajouca	1h01:09	(36)	SeniorM	(38)	2h01:24	27:12
39	407	Bruno Antunes	VILAVENTURA Trail Running Team	59:11	(32)	SeniorM	(39)	2h01:47	27:35
40	374	André Neto	Soure Mov	1h02:00	(43)	SeniorM	(40)	2h01:52	27:40
41	15	João Silva	Grupo Maravilha	1h02:01	(44)	SeniorM	(41)	2h02:48	28:36
42	182	Rui Neves	Wolf Team Run	1h01:52	(42)	SeniorM	(42)	2h02:58	28:46
43	414	Leandro Valadas	O Último Vai a Pé	1h08:54	(76)	SeniorM	(43)	2h03:03	28:51
44	301	João Barradas		1h03:59	(55)	SeniorM	(44)	2h03:11	28:59
45	572	Edgar Gomes	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	1h01:17	(39)	SeniorM	(45)	2h03:46	29:34
46	259	Nelson Fernandes	CA Barreira	1h03:58	(54)	SeniorM	(46)	2h04:00	29:48
47	410	Márcio Marques	Porto	1h03:57	(53)	SeniorM	(47)	2h05:06	30:54
48	131	nuno belo	benedita	1h01:11	(37)	SeniorM	(48)	2h05:29	31:17
49	536	Joel Santos	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	1h03:50	(51)	SeniorM	(49)	2h06:12	32:00
50	487	Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira	1h04:27	(57)	SeniorM	(50)	2h06:28	32:16

**III Trail Lama Solta**  
**Classificação Oficial**

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km (Clas)	categoria (Clas)	Tempo	Diferenca
51	579	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	1h03:52 (52)	SeniorM (51)	2h06:29	32:17
52	260	Saúl Pereira	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	1h03:31 (45)	SeniorM (52)	2h06:31	32:19
53	502	Flavio Carreira	Trilho do Castelejo	1h03:38 (47)	SeniorM (53)	2h06:41	32:29
54	171	Igor Silva	Trilho do Castelejo	1h03:38 (47)	SeniorM (54)	2h06:42	32:30
55	158	Horácio Rodrigues	RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGE	1h01:20 (40)	SeniorM (55)	2h06:53	32:41
56	394	Luis Oliveira	Figueira Kayak Clube	1h03:49 (50)	SeniorM (56)	2h07:50	33:38
57	457	Luis Miguel Gama Fernandes	Último vai a pé	1h08:52 (75)	SeniorM (57)	2h08:40	34:28
58	563	João Batista	APJ Trail Team	1h04:50 (60)	SeniorM (58)	2h09:55	35:43
59	483	Nuno Granadas	#NaoSejasGranadas	1h07:50 (69)	SeniorM (59)	2h10:05	35:53
60	32	RÚBEN BAETA	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	1h04:25 (56)	SeniorM (60)	2h10:48	36:36
61	436	William Ferreira	Lama Solta	1h04:38 (58)	SeniorM (61)	2h10:56	36:44
62	81	Ricardo Santos	Bio Team Run	1h03:43 (49)	SeniorM (62)	2h11:00	36:48
63	129	Marco Simões		1h08:44 (73)	SeniorM (63)	2h11:02	36:50
64	204	Bruno Cação	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	1h07:57 (70)	SeniorM (64)	2h12:23	38:11
65	485	Andre Crespo	Rota dos vidoeiros	1h07:21 (66)	SeniorM (65)	2h12:30	38:18
66	87	Carlos Silva	MUD2BUTT	1h05:09 (61)	SeniorM (66)	2h12:42	38:30
67	354	Henrique Carvalheiro	CCDR Matas e Cipreste Trail Te	1h07:43 (68)	SeniorM (67)	2h12:46	38:34
68	454	Pedro Galhano	SC Povoense . Caracois de Cor	1h09:36 (80)	SeniorM (68)	2h13:33	39:21
69	212	Mário Caridade	COA / CORVUS TRAIL TEAM	1h05:20 (62)	SeniorM (69)	2h13:38	39:26
70	219	Paulo Mauricio	N.A.D.A.	1h08:39 (71)	SeniorM (70)	2h13:40	39:28
71	229	Alexandre Marcelo	Ansibikers	1h06:25 (64)	SeniorM (71)	2h15:57	41:45
72	553	Marco Mendes	APJTRAIL	1h05:34 (63)	SeniorM (72)	2h17:28	43:16
73	362	Rui Carvalho	out 2 run/Miro	1h08:45 (74)	SeniorM (73)	2h17:47	43:35
74	567	Jairo Gomes	N.A.D.A.	1h08:41 (72)	SeniorM (74)	2h17:53	43:41
75	299	Luís Serra	Rebanhu's Team	1h09:59 (81)	SeniorM (75)	2h18:40	44:28
76	456	Hugo Faustino	Trendout	1h09:11 (79)	SeniorM (76)	2h18:48	44:36
77	292	Renato Santos	VILAVENTURA Trail Running Team	1h06:59 (65)	SeniorM (77)	2h20:48	46:36
78	318	André Pereira Pereira	Ama(dores) Trail Team/ACRU	1h09:01 (77)	SeniorM (78)	2h21:10	46:58
79	430	Delio Pascoal		1h07:39 (67)	SeniorM (79)	2h21:59	47:47
80	332	Filipe Cerejo		1h09:10 (78)	SeniorM (80)	2h22:04	47:52
81	180	Raimundo Felismina			SeniorM (81)	2h22:50	48:38
82	320	João Rato	CCDR Matas e Cipreste	1h10:52 (82)	SeniorM (82)	2h23:36	49:24
83	484	Bráulio Mendes Luís	GRF Benedita	1h13:03 (89)	SeniorM (83)	2h23:45	49:33
84	267	Valter Goncalves	LORENZO - Sports Team	1h11:45 (84)	SeniorM (84)	2h23:50	49:38
85	264	Pedro Silva	LORENZO - Sports Team	1h11:46 (85)	SeniorM (85)	2h23:51	49:39
86	455	Sérgio Ponte		1h13:01 (88)	SeniorM (86)	2h24:44	50:32
86	352	João Costa	Rota dos vidoeiros	1h13:03 (89)	SeniorM (86)	2h24:44	50:32
88	281	Rafael Gonçalves		1h13:07 (92)	SeniorM (88)	2h25:12	51:00
89	11	Miguel Ferreira	Rota da Rolha BTT	1h13:08 (93)	SeniorM (89)	2h26:08	51:56
90	395	André Costa	Slow Runners Pombal	1h13:04 (91)	SeniorM (90)	2h26:17	52:05
91	452	Hélder Cunha	SC Povoense . Caracois de cor	1h13:48 (95)	SeniorM (91)	2h26:21	52:09
92	46	Henrique Longo		1h11:53 (86)	SeniorM (92)	2h27:24	53:12
93	355	Daniel Raposo	COALA - Clube Orientacao Avent	1h16:13 (100)	SeniorM (93)	2h27:30	53:18
94	18	Vitor Ribeiro	Los caribeños	1h14:01 (96)	SeniorM (94)	2h30:07	55:55
95	420	Bruno Videira	Caminhar ao Luar	1h04:48 (59)	SeniorM (95)	2h32:14	58:02
96	77	Andre Domingos	Team Bombeiros Alcobaca	1h11:24 (83)	SeniorM (96)	2h32:49	58:37
97	10	Rui Filipe Caramelo	Matosinhos	1h13:09 (94)	SeniorM (97)	2h35:51	1h01:39
98	246	Luís Santos		1h15:11 (98)	SeniorM (98)	2h36:15	1h02:03
99	17	Tiago André Bastos	Los caribeños	1h17:27 (103)	SeniorM (99)	2h39:44	1h05:32
100	528	Bruno Miguel Ferreira Simões L	CSCRFCHARNECA	1h12:29 (87)	SeniorM (100)	2h39:52	1h05:40
101	16	dino marques	Los caribeños	1h17:25 (102)	SeniorM (101)	2h40:34	1h06:22
102	130	Paulo Simões	Los cairibeños	1h15:13 (99)	SeniorM (102)	2h41:14	1h07:02

III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km	(Clas)	categoria	(Clas)	Tempo	Diferença
103	353	Rodrigo Nunes	CCDR Matas e Cipreste Trail Te	1h18:48	(104)	SeniorM	(103)	2h41:31	1h07:19
104	126	Dario Oliveira		1h14:16	(97)	SeniorM	(104)	2h41:42	1h07:30
105	244	Pedro Moreira	Slow Runners Pombal	1h21:41	(112)	SeniorM	(105)	2h42:56	1h08:44
106	78	Gonçalo Tomás	Team Bombeiros Alcobaça	1h19:46	(105)	SeniorM	(106)	2h43:20	1h09:08
107	61	Diogo Fernandes	Lobos da Serra - Loureiro	1h20:53	(109)	SeniorM	(107)	2h48:11	1h13:59
108	554	Nuno Gois	GRVilaverdense	1h20:50	(108)	SeniorM	(108)	2h51:17	1h17:05
109	64	Florian Gaspar	Comer e sorrir :)	1h21:18	(111)	SeniorM	(109)	2h56:29	1h22:17
110	65	Diogo Caseiro	Comer e sorrir :)	1h21:17	(110)	SeniorM	(110)	2h56:30	1h22:18
111	403	José Pinheiro	C.A.T.R. - Correio de Albergar	1h20:00	(106)	SeniorM	(111)	2h56:39	1h22:27
112	428	Miguel Martins	Correio de Albergaria Trail Ru	1h20:11	(107)	SeniorM	(112)	2h56:40	1h22:28
113	41	Marco Pascoal	VILAVENTURA Trail Running Team	1h30:01	(117)	SeniorM	(113)	3h06:01	1h31:49
114	559	Nicolas Dubar	JAMES	1h31:54	(118)	SeniorM	(114)	3h07:18	1h33:06
115	440	Ricardo Carraco	Pura da Loucura	1h22:21	(113)	SeniorM	(115)	3h08:28	1h34:16
116	435	Joni Neto	Pura da Loucura	1h22:25	(114)	SeniorM	(116)	3h08:41	1h34:29
117	21	João Nogueira	VILAVENTURA Trail Running Team			SeniorM	(117)	3h10:51	1h36:39
118	546	Fábio Mendes	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/E	1h29:37	(116)	SeniorM	(118)	3h14:06	1h39:54
119	2	Kevin Gaspar	Dá-lhe Gás Team	1h29:31	(115)	SeniorM	(119)	3h14:10	1h39:58
120	30	Hugo Marouvo	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	1h40:23	(121)	SeniorM	(120)	3h21:27	1h47:15
121	36	Diogo Dias		1h17:20	(101)	SeniorM	(121)	4h45:19	3h11:07
122	37	André Alves	CT7	1h34:09	(120)	SeniorM	(122)	4h45:20	3h11:08
123	28	Sergio Francisco	Vila de Rei	1h34:08	(119)	SeniorM	(123)	4h45:21	3h11:09



III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

Clas Dor. Nome Equipa 10,4Km (Clas) categoria (Clas) Tempo Diferença

**F40**

1	184	Raquel Matias	CSCD NORTE e SOURE	1h09:00	(1)	F40	(1)	<b>2h15:26</b>	
2	518	Gina Domingues	Slow Runners Pombal	1h09:12	(2)	F40	(2)	<b>2h17:47</b>	2:21
3	497	Carla Santos	CPT Coimbra	1h13:44	(4)	F40	(3)	<b>2h22:55</b>	7:29
4	322	Filomena Carvalho	Figueira Kayak Clube	1h13:55	(5)	F40	(4)	<b>2h24:59</b>	9:33
5	14	Virginia Simoes	Noticias de Colmeias Atletismo	1h11:51	(3)	F40	(5)	<b>2h25:05</b>	9:39
6	564	Ana Teixeira	OCR PORTUGAL LAB	1h14:04	(6)	F40	(6)	<b>2h28:48</b>	13:22
7	45	Ana Bento	Noticias de Colmeias Atletismo	1h19:21	(8)	F40	(7)	<b>2h42:10</b>	26:44
8	86	Patrícia Maria Morgado dos San	DCI/Trilhos Luso Bussaco	1h16:33	(7)	F40	(8)	<b>2h47:48</b>	32:22
9	364	Catarina Cordeiro	Soure Mov	1h23:51	(9)	F40	(9)	<b>2h48:40</b>	33:14
10	80	Lubélia Ferreira	Team Bombeiros Alcobaça	1h25:25	(10)	F40	(10)	<b>2h52:01</b>	36:35
11	316	Marta Dalila Esteves		1h27:19	(11)	F40	(11)	<b>2h57:47</b>	42:21
12	110	Sónia Monteiro	AC Batalha	1h27:51	(12)	F40	(12)	<b>3h02:09</b>	46:43
13	361	Lurdes Rodrigues Vital		1h29:28	(13)	F40	(13)	<b>3h02:37</b>	47:11
14	557	Sandra Lopes	Lama Solta	1h31:57	(14)	F40	(14)	<b>3h16:17</b>	1h00:51
15	268	Helena Maria Jesus Marques	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	1h41:31	(15)	F40	(15)	<b>3h28:53</b>	1h13:27

III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km	(Clas)	categoria	(Clas)	Tempo	Diferença
<b>1</b>	256	Delio Ferreira	CA Barreira	47:16	(1)	M40	(1)	<b>1h32:29</b>	
<b>2</b>	141	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	50:23	(2)	M40	(2)	<b>1h42:19</b>	9:50
<b>3</b>	535	Nuno Gonçalo Luis Santos	GRF Benedita	52:01	(3)	M40	(3)	<b>1h45:06</b>	12:37
<b>4</b>	123	Luis Alexandre	Trilhos dos Templários/Xporfit	53:09	(4)	M40	(4)	<b>1h46:10</b>	13:41
<b>5</b>	139	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	57:31	(5)	M40	(5)	<b>1h51:34</b>	19:05
<b>6</b>	357	Sergio Pereira gameiro Gameiro	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	58:35	(7)	M40	(6)	<b>1h55:13</b>	22:44
<b>7</b>	138	André Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	58:32	(6)	M40	(7)	<b>1h57:36</b>	25:07
<b>8</b>	446	Silvio Moreira	100stress	59:15	(8)	M40	(8)	<b>1h59:27</b>	26:58
<b>9</b>	391	Nuno Ferreira	CPR. A-do-Barbas	1h03:34	(11)	M40	(9)	<b>2h05:00</b>	32:31
<b>10</b>	216	João Carlos Pereira	out 2 run/Miro	1h03:48	(13)	M40	(10)	<b>2h07:22</b>	34:53
<b>11</b>	181	Helder Abreu	Notícias de Colmeias Atletismo	1h02:38	(9)	M40	(11)	<b>2h08:30</b>	36:01
<b>12</b>	371	Luís Batalha	Soure Mov	1h06:14	(14)	M40	(12)	<b>2h13:34</b>	41:05
<b>13</b>	220	Joselito Pereira	out 2 run/Miro	1h03:05	(10)	M40	(13)	<b>2h13:42</b>	41:13
<b>14</b>	245	Octávio Lopes	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	1h07:49	(15)	M40	(14)	<b>2h13:52</b>	41:23
<b>15</b>	424	Nelson De Jesus Pedro		1h07:59	(16)	M40	(15)	<b>2h14:52</b>	42:23
<b>16</b>	561	António Serrão	"C.D. ""Os Águias"" de Alpiarç	1h08:51	(18)	M40	(16)	<b>2h16:54</b>	44:25
<b>17</b>	377	Augusto Cordeiro	Soure Mov	1h09:03	(21)	M40	(17)	<b>2h17:33</b>	45:04
<b>18</b>	1	Rui Abreu	Dá-lhe Gás Team	1h10:51	(23)	M40	(18)	<b>2h17:37</b>	45:08
<b>19</b>	183	Leonel Pinto	Bora lá Vizinho	1h08:52	(19)	M40	(19)	<b>2h18:02</b>	45:33
<b>20</b>	112	João Fernandes	Bora lá Vizinho	1h08:55	(20)	M40	(20)	<b>2h21:25</b>	48:56
<b>21</b>	167	Bruno Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	1h03:37	(12)	M40	(21)	<b>2h21:31</b>	49:02
<b>22</b>	472	Énio Mota	A. R. Meirinhas	1h08:43	(17)	M40	(22)	<b>2h21:59</b>	49:30
<b>23</b>	459	Carlos Gonçalves	Figueira Kayak Clube	1h10:50	(22)	M40	(23)	<b>2h22:13</b>	49:44
<b>24</b>	33	Pedro Natario	Dá-lhe Gás Team	1h14:06	(29)	M40	(24)	<b>2h26:03</b>	53:34
<b>25</b>	524	Nuno Miguel Gomes dos Santos	CSCRFCHARNECA	1h11:54	(24)	M40	(25)	<b>2h26:16</b>	53:47
<b>26</b>	307	Marco Monteiro		1h12:59	(26)	M40	(26)	<b>2h28:00</b>	55:31
<b>27</b>	474	Hugo Lourenco	StepOn.pt	1h16:43	(30)	M40	(27)	<b>2h28:24</b>	55:55
<b>28</b>	293	Teofilo Adriano e Silva Casimi	Ourem	1h12:27	(25)	M40	(28)	<b>2h29:42</b>	57:13
<b>29</b>	466	Nelson Rodrigues	Soure Mov	1h14:05	(28)	M40	(29)	<b>2h32:00</b>	59:31
<b>30</b>	218	Nelson Marques	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	1h17:08	(31)	M40	(30)	<b>2h37:41</b>	1h05:12
<b>31</b>	313	César Pires	Cem quedas	1h13:39	(27)	M40	(31)	<b>2h39:28</b>	1h06:59
<b>32</b>	271	Ricardo Ribeiro		1h17:29	(32)	M40	(32)	<b>2h40:28</b>	1h07:59
<b>33</b>	38	Nuno Venes	Wikaboo	1h18:58	(34)	M40	(33)	<b>2h42:07</b>	1h09:38
<b>34</b>	471	Daniel Figueiredo	Lobos da Serra - Loureiro	1h20:50	(35)	M40	(34)	<b>2h50:01</b>	1h17:32
<b>35</b>	343	Rafael Bronze	Grupo Maravilha	1h30:46	(37)	M40	(35)	<b>3h11:18</b>	1h38:49
<b>36</b>	5	Marco Oliveira	Trail da Ladeia running team	1h29:33	(36)	M40	(36)	<b>3h14:06</b>	1h41:37
<b>37</b>	305	Filipe Santos		1h18:40	(33)	M40	(37)	<b>3h16:17</b>	1h43:48



III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

Clas Dor. Nome Equipa 10,4Km (Clas) categoria (Clas) Tempo Diferença

**F45**

1	569	Carla Leite	CLUBE SEM	1h04:36	(1)	F45	(1)	<b>2h09:30</b>	
2	234	Sandra Santos	Team Santos Trail Running	1h10:12	(2)	F45	(2)	<b>2h18:29</b>	8:59
3	384	Leonor Mota	A. C. S. Mamede	1h10:49	(3)	F45	(3)	<b>2h19:24</b>	9:54
4	162	Clélia Conceição	A Desgasta Montanhas	1h13:46	(4)	F45	(4)	<b>2h26:13</b>	16:43
5	496	Benilde Santos	MDR RUNNERS	1h13:52	(5)	F45	(5)	<b>2h29:57</b>	20:27
6	140	Anabela Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	1h19:56	(6)	F45	(6)	<b>2h44:03</b>	34:33
7	43	Raquel Correia	Sapatrilhos	1h21:45	(7)	F45	(7)	<b>2h50:00</b>	40:30
8	365	Dora Santos	Soure Mov	1h24:11	(8)	F45	(8)	<b>2h56:17</b>	46:47
9	560	Geneviève Audenaert	James	1h31:37	(11)	F45	(9)	<b>3h07:20</b>	57:50
10	409	Nazaré Peixoto	Onda Team	1h29:29	(9)	F45	(10)	<b>3h08:41</b>	59:11
10	406	Elisabete Ferreira	Onda Team	1h29:31	(10)	F45	(10)	<b>3h08:41</b>	59:11
12	529	Helena Marisa Ruivo Coelho Lop	CSCRFCHARNECA	1h34:06	(12)	F45	(12)	<b>3h25:49</b>	1h16:19
13	421	Carla Silva	Caminhar ao Luar	1h47:47	(13)	F45	(13)	<b>3h33:47</b>	1h24:17
13	208	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	1h47:48	(14)	F45	(13)	<b>3h33:47</b>	1h24:17
15	341	Laudelina Teixeira	Fruta da 5ª	1h51:08	(15)	F45	(15)	<b>4h21:30</b>	2h12:00

III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km (Clas)	categoria (Clas)	Tempo	Diferença
<b>M45</b>							
1	482	José Rosário	Porto de Mós a Correr	49:28	(1)	M45 (1)	<b>1h39:52</b>
2	288	Luis Avelar	RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGE	50:54	(2)	M45 (2)	<b>1h41:35</b> 1:43
3	317	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	53:33	(3)	M45 (3)	<b>1h46:43</b> 6:51
4	62	Luís Veríssimo	Figueira Kayak Clube	53:42	(4)	M45 (4)	<b>1h46:55</b> 7:03
5	291	Paulo Silva	RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGE	55:54	(7)	M45 (5)	<b>1h50:59</b> 11:07
6	226	Rui Fresco	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	55:13	(5)	M45 (6)	<b>1h52:10</b> 12:18
7	381	Emanuel Batista	A. C. S. Mamede	56:34	(8)	M45 (7)	<b>1h52:22</b> 12:30
8	568	Filipe Nogueira	NOTÍCIAS DE COLMEIAS ATLETISMO	56:43	(9)	M45 (8)	<b>1h53:49</b> 13:57
9	540	José Campar	DCI/Trilhos Luso Bussaco	58:08	(10)	M45 (9)	<b>1h54:28</b> 14:36
10	366	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	55:38	(6)	M45 (10)	<b>1h56:28</b> 16:36
11	9	João Nepomuceno	Dá-lhe Gás Team	59:54	(13)	M45 (11)	<b>1h59:55</b> 20:03
12	198	Fernando Capitão	AC Batalha	59:44	(12)	M45 (12)	<b>2h00:39</b> 20:47
13	329	PAULO RENATO MONTEIRO		1h01:58	(15)	M45 (13)	<b>2h03:30</b> 23:38
14	8	Nuno Ferreira	Fonte Nova Runners	1h02:23	(16)	M45 (14)	<b>2h03:59</b> 24:07
15	73	João Carvalho	Lobos da Serra - Loureiro	58:58	(11)	M45 (15)	<b>2h04:02</b> 24:10
16	111	Hélder Matos	AC Batalha	1h01:29	(14)	M45 (16)	<b>2h04:07</b> 24:15
17	197	Luis Simoes	Caracol Trail Team	1h03:07	(17)	M45 (17)	<b>2h04:52</b> 25:00
18	570	Luis Carvalheiro	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	1h05:14	(22)	M45 (18)	<b>2h05:54</b> 26:02
19	74	José Carlos	ACDRS QUINHENDROS	1h05:05	(21)	M45 (19)	<b>2h10:00</b> 30:08
20	7	Fernando Neves		1h03:07	(17)	M45 (20)	<b>2h10:34</b> 30:42
21	75	Jose Dias	Dá-lhe Gás Team	1h05:36	(23)	M45 (21)	<b>2h10:45</b> 30:53
22	146	Frederico Sismeiro	Notícias de Colmeias Atletismo	1h09:13	(30)	M45 (22)	<b>2h10:47</b> 30:55
23	206	João Loureiro	GRVilaverdense	1h07:26	(25)	M45 (23)	<b>2h11:50</b> 31:58
24	389	Paulo Lopes	SOURE MOV	1h05:57	(24)	M45 (24)	<b>2h12:03</b> 32:11
25	261	Carlos Isidro	Abrantes	1h08:49	(29)	M45 (25)	<b>2h14:22</b> 34:30
26	525	Carlos António Mota Longo da C	CSCRFCHARNECA	1h04:23	(20)	M45 (26)	<b>2h14:47</b> 34:55
27	507	Henrique lavaredas Lavaredas		1h07:46	(27)	M45 (27)	<b>2h15:37</b> 35:45
28	527	Miguel Ângelo Duarte das Neves	CSCRFCHARNECA	1h09:38	(32)	M45 (28)	<b>2h16:33</b> 36:41
29	368	Fernando Rolo	Soure Mov	1h08:47	(28)	M45 (29)	<b>2h17:18</b> 37:26
30	161	Carlos Miguel	O Desgasta Montanhas	1h07:42	(26)	M45 (30)	<b>2h17:40</b> 37:48
31	521	Pedro Rito	Ourém	1h09:58	(33)	M45 (31)	<b>2h20:32</b> 40:40
32	178	Pedro MANSO	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	1h10:38	(34)	M45 (32)	<b>2h24:31</b> 44:39
33	263	Gil Gaspar		1h09:34	(31)	M45 (33)	<b>2h25:42</b> 45:50
34	262	PAULO ARAÚJO	Slow Runners Pombal	1h13:05	(35)	M45 (34)	<b>2h26:17</b> 46:25
35	128	Cláudio Sousa	Domplex	1h13:10	(36)	M45 (35)	<b>2h28:17</b> 48:25
36	396	Octávio Mariano	CCRD Burinhosa	1h13:45	(37)	M45 (36)	<b>2h32:59</b> 53:07
37	433	Daniel Fragoso		1h15:00	(38)	M45 (37)	<b>2h33:20</b> 53:28
38	465	Rui Santos	BlackBulls / Clube de Condeixa	1h16:48	(40)	M45 (38)	<b>2h35:35</b> 55:43
39	468	Pedro Veríssimo		1h15:19	(39)	M45 (39)	<b>2h35:39</b> 55:47
40	63	Rafael Almeida	A. C. R. Comeira	1h20:01	(44)	M45 (40)	<b>2h37:17</b> 57:25
41	192	Jose MOURA	Nocturnos de Paredes	1h17:08	(41)	M45 (41)	<b>2h39:21</b> 59:29
42	408	César Ferreira	Individual	1h17:28	(42)	M45 (42)	<b>2h42:01</b> 1h02:09
43	47	Nelson Colaço	NAPA - Núcleo dos Amigos da Pe	1h19:01	(43)	M45 (43)	<b>2h42:06</b> 1h02:14
44	186	Joaquim Santos	Notícias de Colmeias Atletismo	1h03:56	(19)	M45 (44)	<b>2h42:12</b> 1h02:20
45	34	Rui Colaço	Lobos da Serra - Loureiro	1h21:16	(46)	M45 (45)	<b>2h51:14</b> 1h11:22
46	97	Fernando Andrade	Team Bombeiros Alcobaca	1h25:26	(51)	M45 (46)	<b>2h52:01</b> 1h12:09
47	228	Gerhard Doppler	Adm ORI Mondego	1h23:19	(49)	M45 (47)	<b>2h52:04</b> 1h12:12
48	196	Artur Serra	Lobos da Serra - Loureiro	1h21:24	(47)	M45 (48)	<b>2h52:40</b> 1h12:48
49	4	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	1h21:14	(45)	M45 (49)	<b>2h52:41</b> 1h12:49
50	13	Marcelo Alves		1h22:02	(48)	M45 (50)	<b>2h53:12</b> 1h13:20

III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km (Clas)	atategoria (Clas)	Tempo	Diferenca
51	49	Vitor Santos	Dá-lhe Gás Team	1h29:38 (52)	M45 (51)	<b>3h14:13</b>	1h34:21
52	342	Thierry Pereira	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	1h23:55 (50)	M45 (52)	<b>3h16:01</b>	1h36:09
53	340	Luís Teixeira	Fruta da 5ª	1h51:09 (53)	M45 (53)	<b>4h21:31</b>	2h41:39

III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

Clas Dor. Nome Equipa 10,4Km (Clas) categoria (Clas) Tempo Diferença

**F50**

1	296	Sara Pedro	RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGE	1h13:42	(1)	F50	(1)	<b>2h23:09</b>	
2	193	Fatima Vieira	Nocturnos de Paredes	1h13:46	(2)	F50	(2)	<b>2h26:37</b>	3:28
3	82	Isabel Sousa	Bio Team Run	1h20:25	(3)	F50	(3)	<b>2h39:39</b>	16:30
4	243	Fernanda Gariso		1h20:46	(4)	F50	(4)	<b>2h48:09</b>	25:00
5	201	Jacinta Almeida	out 2 run/Miro	1h28:18	(5)	F50	(5)	<b>3h03:45</b>	40:36
6	200	Cristina Santos	out 2 run/Miro	1h40:33	(6)	F50	(6)	<b>3h21:23</b>	58:14

III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

Clas Dor. Nome Equipa 10,4Km (Clas) categoria (Clas) Tempo Diferenca

**M50**

1	143	Daniel Jaulino	Grupo Alegre Unido Bajouca	53:10	(2)	M50	(1)	<b>1h45:25</b>	
2	390	Orlando Pires	ozxtremeladcrpereira	50:33	(1)	M50	(2)	<b>1h45:48</b>	23
3	142	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	53:34	(4)	M50	(3)	<b>1h46:33</b>	1:08
4	96	Paulino Gil De Sousa	Industrial Desportivo Vieirens	53:11	(3)	M50	(4)	<b>1h47:16</b>	1:51
5	127	José Figueira	AC Batalha	56:42	(5)	M50	(5)	<b>1h50:59</b>	5:34
6	304	Américo almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	58:09	(7)	M50	(6)	<b>1h53:31</b>	8:06
7	258	Germano Capela	CA Barreira	57:33	(6)	M50	(7)	<b>1h54:30</b>	9:05
8	98	Manuel Cabete	Moinhos da Gândara Trail	59:20	(10)	M50	(8)	<b>1h56:18</b>	10:53
9	556	Paulo Monteiro	AC Batalha	58:30	(9)	M50	(9)	<b>1h58:43</b>	13:18
10	392	Pedro Rodrigues	CPR. A-do-Barbas	58:19	(8)	M50	(10)	<b>1h59:24</b>	13:59
11	431	Nelson Jorge		1h03:16	(12)	M50	(11)	<b>2h03:43</b>	18:18
12	537	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	1h03:42	(13)	M50	(12)	<b>2h05:47</b>	20:22
13	488	Nuno Miguel Correia	GDINE	1h01:31	(11)	M50	(13)	<b>2h07:43</b>	22:18
14	233	Jorge Santos	Team Santos Trail Running	1h06:25	(15)	M50	(14)	<b>2h11:53</b>	26:28
15	500	Rodolfo Deyllot	Porto de Mós a Correr	1h07:07	(16)	M50	(15)	<b>2h12:11</b>	26:46
16	315	Paulo Silva	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	1h06:13	(14)	M50	(16)	<b>2h13:43</b>	28:18
17	571	Luis Silva	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	1h12:21	(19)	M50	(17)	<b>2h16:56</b>	31:31
18	205	Rui Faria	Casa do Benfica Figueira da Fo	1h11:22	(18)	M50	(18)	<b>2h18:51</b>	33:26
19	274	José Martins	Clube Veteranos do Lis	1h10:22	(17)	M50	(19)	<b>2h20:47</b>	35:22
20	185	João Gante Góis	Coimbra Trail Running	1h16:10	(20)	M50	(20)	<b>2h39:01</b>	53:36
21	39	Joao Jacinto	Cem quedas			M50	(21)	<b>2h39:42</b>	54:17
22	282	Pedro Bonita	Pé na Pinha	1h18:49	(21)	M50	(22)	<b>2h40:19</b>	54:54
23	170	Rafael Azriel		1h23:02	(23)	M50	(23)	<b>2h45:23</b>	59:58
24	498	Francisco Silva	MDR RUNNERS	1h21:40	(22)	M50	(24)	<b>2h48:10</b>	1h02:45
25	25	José Vicente	Lobos da Serra - Loureiro	1h24:58	(24)	M50	(25)	<b>2h52:40</b>	1h07:15
26	526	Arlindo de Jesus Oliveira	CSCRFCHARNECA	1h31:09	(25)	M50	(26)	<b>2h57:13</b>	1h11:48
27	373	Vitor Gariso	Soure Mov	1h35:00	(26)	M50	(27)	<b>3h12:12</b>	1h26:47
28	199	José Santos	out 2 run/Miro	1h40:31	(27)	M50	(28)	<b>3h21:23</b>	1h35:58

III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

**Clas Dor. Nome Equipa 10,4Km (Clas) categoria (Clas) Tempo Diferença**

**F55**

1	372	Rosália Duarte	Soure Mov	1h18:04	(1)	F55	(1)	<b>2h37:16</b>	
2	505	Maria do Ceu Rodrigues	Coimbra Trail Running	1h22:33	(2)	F55	(2)	<b>2h58:28</b>	21:12



III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

Clas Dor. Nome Equipa 10,4Km (Clas) categoria (Clas) Tempo Diferença

**M55**

1	179	António Gameiro	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	55:03	(1)	M55	(1)	<b>1h50:09</b>	
2	53	Jose Cordeiro	Pé na Pinha	58:34	(3)	M55	(2)	<b>1h56:21</b>	6:12
3	95	CANDIDO MORAIS	Chaves Running Team	59:15	(4)	M55	(3)	<b>1h57:26</b>	7:17
4	144	Filipe Carvalheiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	58:10	(2)	M55	(4)	<b>1h59:58</b>	9:49
5	187	Mario Carapineiro	Cluve Coimbra	1h04:37	(5)	M55	(5)	<b>2h10:03</b>	19:54
6	149	Joaquim Antonio do carreira	Dolce Furadouro	1h07:02	(7)	M55	(6)	<b>2h12:26</b>	22:17
7	401	Rui Ventura	CCRD Burinhosa	1h06:47	(6)	M55	(7)	<b>2h13:46</b>	23:37
8	227	Arthur Soares		1h07:48	(8)	M55	(8)	<b>2h17:07</b>	26:58
9	397	Anibal Silva	CCRD Burinhosa	1h10:39	(9)	M55	(9)	<b>2h23:41</b>	33:32
10	52	João Gomes	Pé na Pinha	1h14:32	(11)	M55	(10)	<b>2h24:20</b>	34:11
11	319	Luis Reis	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE	1h10:48	(10)	M55	(11)	<b>2h35:48</b>	45:39
12	344	JOSÉ PEDROSA	Grupo Maravilha	1h19:43	(13)	M55	(12)	<b>2h41:16</b>	51:07
13	241	ANIBAL PISCO	Individual	1h18:47	(12)	M55	(13)	<b>2h41:28</b>	51:19

III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

**Clas Dor. Nome Equipa 10,4Km (Clas) categoria (Clas) Tempo Diferença**

**F60**

1	223	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	1h09:08	(1)	F60	(1)	<b>2h18:06</b>	
2	156	Fernanda Pratas	Abrantes	1h27:16	(2)	F60	(2)	<b>2h57:46</b>	39:40



III Trail Lama Solta  
Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km	(Clas)	ategoria	(Clas)	Tempo	Diferenca
<b>M60</b>									
1	539	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	53:54	(1)	M60	(1)	<b>1h46:58</b>	
2	538	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	58:06	(2)	M60	(2)	<b>1h54:17</b>	7:19
3	251	Jorge Agostinho	CA Barreira	59:52	(4)	M60	(3)	<b>1h58:00</b>	11:02
4	67	Rui Pereira		59:58	(5)	M60	(4)	<b>2h00:01</b>	13:03
5	252	Fernado Simão	CA Barreira	1h01:59	(6)	M60	(5)	<b>2h01:25</b>	14:27
6	429	Jose Coelho	CCRD Burinhosa	59:13	(3)	M60	(6)	<b>2h01:27</b>	14:29
7	523	Manuel Rosa Victorino	CCD ALVITEJO	1h08:38	(8)	M60	(7)	<b>2h17:29</b>	30:31
8	312	João Sintra Marques	A.C.R.M. Silveirinha Grande e	1h08:29	(7)	M60	(8)	<b>2h18:38</b>	31:40
9	550	Fernando Gomes		1h11:11	(9)	M60	(9)	<b>2h25:44</b>	38:46
10	295	Fernando Venda	Coimbra Trail Running	1h12:48	(10)	M60	(10)	<b>2h28:12</b>	41:14
11	224	José Aleixo	União FCI de Tomar	1h12:58	(11)	M60	(11)	<b>2h29:59</b>	43:01
12	150	Francisco Julião	Dolce Furadouro	1h15:14	(13)	M60	(12)	<b>2h30:05</b>	43:07
13	285	Jorge Ramos	individual	1h13:41	(12)	M60	(13)	<b>2h33:43</b>	46:45
14	225	Leandro Santos	ACVermoil	1h15:56	(14)	M60	(14)	<b>2h35:53</b>	48:55
15	463	José Eufrásio	CLUVE	1h21:15	(16)	M60	(15)	<b>2h39:46</b>	52:48
16	303	João Graça	Fig da Foz	1h19:13	(15)	M60	(16)	<b>2h44:26</b>	57:28
17	22	Diogo Arraias	Os Arraias	1h29:52	(17)	M60	(17)	<b>3h01:03</b>	1h14:05
18	283	Fernando Martins		1h30:18	(19)	M60	(18)	<b>3h17:57</b>	1h30:59
19	209	José Guerra	GRVilaverdense	1h29:55	(18)	M60	(19)	<b>3h20:44</b>	1h33:46