

III Trail Lama Solta

Classificação Oficial

| Clas | Dor. | Nome | Equipa | 10,4Km | (Clas) | categoria | (Clas) | Tempo | Diferença |
|------|------|-----------------------------|--------------------------------|--------|--------|-----------|--------|---------|-----------|
| 1 | 256 | Delio Ferreira | CA Barreira | 47:16 | (1) | M40 | (1) | 1h32:29 | |
| 2 | 383 | Francisco Reis | A. C. S. Mamede | 47:34 | (3) | SeniorM | (1) | 1h34:12 | 1:43 |
| 3 | 255 | Carlos Fonseca | CA Barreira | 47:18 | (2) | SeniorM | (2) | 1h34:50 | 2:21 |
| 4 | 404 | Carlos Bárbara | A. C. S. Mamede | 47:37 | (4) | SeniorM | (3) | 1h34:52 | 2:23 |
| 5 | 254 | Carlos Fernandes | CA Barreira | 48:20 | (5) | SeniorM | (4) | 1h35:21 | 2:52 |
| 6 | 379 | Nélio Almeida | A. C. S. Mamede | 49:40 | (7) | SeniorM | (5) | 1h39:48 | 7:19 |
| 7 | 482 | José Rosário | Porto de Mós a Correr | 49:28 | (6) | M45 | (1) | 1h39:52 | 7:23 |
| 8 | 275 | Fabio Rodrigues | Clube Veteranos do Lis | 50:13 | (9) | SeniorM | (6) | 1h40:07 | 7:38 |
| 9 | 464 | Cláudio Bica | Ama(dores) Trail Team/ACRU | 50:22 | (10) | SeniorM | (7) | 1h40:10 | 7:41 |
| 10 | 257 | Fábio Filipe | CA Barreira | 51:16 | (16) | SeniorM | (8) | 1h41:16 | 8:47 |
| 11 | 288 | Luis Avelar | RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE | 50:54 | (14) | M45 | (2) | 1h41:35 | 9:06 |
| 12 | 166 | Paulo Ferreira | Porto de Mós a Correr | 50:56 | (15) | SeniorM | (9) | 1h42:10 | 9:41 |
| 13 | 141 | Joel Couto | Grupo Alegre Unido Bajouca | 50:23 | (11) | M40 | (2) | 1h42:19 | 9:50 |
| 14 | 512 | Ricardo Santos | VIKINGS TRAIL RUNNERS | 50:25 | (12) | SeniorM | (10) | 1h43:06 | 10:37 |
| 15 | 290 | Rui Vicente | RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE | 51:44 | (18) | SeniorM | (11) | 1h44:26 | 11:57 |
| 16 | 535 | Nuno Gonçalo Luis Santos | GRF Benedita | 52:01 | (19) | M40 | (3) | 1h45:06 | 12:37 |
| 17 | 143 | Daniel Jaulino | Grupo Alegre Unido Bajouca | 53:10 | (22) | M50 | (1) | 1h45:25 | 12:56 |
| 18 | 390 | Orlando Pires | ozxtremeladcrpereira | 50:33 | (13) | M50 | (2) | 1h45:48 | 13:19 |
| 19 | 402 | Tiago Tomas | CCRD Burinhosa | 52:58 | (20) | SeniorM | (12) | 1h45:51 | 13:22 |
| 20 | 552 | Francisco José Cunha Lemos | Adabem Running Team | 53:22 | (24) | SeniorM | (13) | 1h45:55 | 13:26 |
| 21 | 242 | Bruno Antunes | Notícias de Colmeias Atletismo | 53:54 | (30) | SeniorM | (14) | 1h45:59 | 13:30 |
| 22 | 270 | Sérgio Vieira | VESPINGA SAUDÁVEL/FET | 54:22 | (33) | SeniorM | (15) | 1h46:01 | 13:32 |
| 23 | 123 | Luis Alexandre | Trilhos dos Templários/Xporfit | 53:09 | (21) | M40 | (4) | 1h46:10 | 13:41 |
| 24 | 142 | José Gonçalves | Grupo Alegre Unido Bajouca | 53:34 | (27) | M50 | (3) | 1h46:33 | 14:04 |
| 25 | 317 | Paulo Maia | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 53:33 | (26) | M45 | (3) | 1h46:43 | 14:14 |
| 26 | 62 | Luís Veríssimo | Figueira Kayak Clube | 53:42 | (28) | M45 | (4) | 1h46:55 | 14:26 |
| 27 | 539 | Manuel Lino | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 53:54 | (30) | M60 | (1) | 1h46:58 | 14:29 |
| 28 | 286 | Ricardo Mendes | Ama(dores) Trail Team/ACRU | 50:08 | (8) | SeniorM | (16) | 1h47:00 | 14:31 |
| 29 | 66 | Normando Carvalho | A. R. Meirinhas | 53:43 | (29) | SeniorM | (17) | 1h47:08 | 14:39 |
| 30 | 96 | Paulino Gil De Sousa | Industrial Desportivo Vieirens | 53:11 | (23) | M50 | (4) | 1h47:16 | 14:47 |
| 31 | 159 | Paulo Vaz | Zona Alta Traill | 51:20 | (17) | Sub23M | (1) | 1h47:25 | 14:56 |
| 32 | 83 | David Pereira | Ama(dores) Trail Team/ACRU | 54:13 | (32) | SeniorM | (18) | 1h47:47 | 15:18 |
| 33 | 56 | Rui João | A. R. Meirinhas | 55:25 | (37) | SeniorM | (19) | 1h48:25 | 15:56 |
| 34 | 179 | António Gameiro | VESPINGA SAUDÁVEL/FET | 55:03 | (35) | M55 | (1) | 1h50:09 | 17:40 |
| 35 | 291 | Paulo Silva | RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE | 55:54 | (39) | M45 | (5) | 1h50:59 | 18:30 |
| 35 | 127 | José Figueira | AC Batalha | 56:42 | (44) | M50 | (5) | 1h50:59 | 18:30 |
| 37 | 460 | Egoitz Mateos | | 56:09 | (41) | SeniorM | (20) | 1h51:10 | 18:41 |
| 38 | 476 | Ricardo Neves | | 57:34 | (50) | SeniorM | (21) | 1h51:16 | 18:47 |
| 39 | 84 | Pedro Henrique Tinoco Nunes | FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING | 57:45 | (51) | SeniorM | (22) | 1h51:19 | 18:50 |
| 40 | 139 | Otelo Pereira | Grupo Alegre Unido Bajouca | 57:31 | (48) | M40 | (5) | 1h51:34 | 19:05 |
| 41 | 393 | Márcio Sousa | CPR. A-do-Barbas | 54:59 | (34) | SeniorM | (23) | 1h51:52 | 19:23 |
| 42 | 226 | Rui Fresco | VESPINGA SAUDÁVEL/FET | 55:13 | (36) | M45 | (6) | 1h52:10 | 19:41 |
| 43 | 381 | Emanuel Batista | A. C. S. Mamede | 56:34 | (43) | M45 | (7) | 1h52:22 | 19:53 |
| 44 | 272 | Daniel Silva | RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE | 55:54 | (39) | SeniorM | (24) | 1h52:26 | 19:57 |
| 45 | 304 | Américo almeida | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 58:09 | (54) | M50 | (6) | 1h53:31 | 21:02 |
| 46 | 568 | Filipe Nogueira | NOTÍCIAS DE COLMEIAS ATLETISMO | 56:43 | (45) | M45 | (8) | 1h53:49 | 21:20 |
| 46 | 6 | Gonçalo Fernandes | Dá-lhe Gás Team | 56:09 | (41) | SeniorM | (25) | 1h53:49 | 21:20 |
| 48 | 538 | Joaquim Godinho | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 58:06 | (52) | M60 | (2) | 1h54:17 | 21:48 |
| 49 | 540 | José Campar | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 58:08 | (53) | M45 | (9) | 1h54:28 | 21:59 |
| 50 | 258 | Germano Capela | CA Barreira | 57:33 | (49) | M50 | (7) | 1h54:30 | 22:01 |
| 51 | 169 | Frederico Carreira | AC Batalha | 56:45 | (46) | SeniorM | (26) | 1h54:35 | 22:06 |

III Trail Lama Solta
Classificação Oficial

| Clas | Dor. | Nome | Equipa | 10,4Km (Clas) | categoria (Clas) | Tempo | Diferenca | |
|------|------|---------------------------|---------|--------------------------------|------------------|--------------|-----------|-------|
| 52 | 357 | Sergio Pereira gameiro | Gameiro | VESPINGA SAUDÁVEL/FET | 58:35 (62) | M40 (6) | 1h55:13 | 22:44 |
| 53 | 287 | Sandro Jordão | | RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE | 58:18 (57) | SeniorM (27) | 1h55:31 | 23:02 |
| 54 | 426 | João Pimenta | | Avelar | 58:11 (56) | SeniorM (28) | 1h55:39 | 23:10 |
| 55 | 42 | Carlos Manuel Dias Simões | | Ama(dores) Trail Team/ACRU | 53:28 (25) | SeniorM (29) | 1h55:55 | 23:26 |
| 56 | 160 | Jorge Vieira | | Porto de Mós a Correr | 59:27 (72) | SeniorM (30) | 1h55:57 | 23:28 |
| 57 | 69 | Pedro Palma | | OCR PORTUGAL LAB | 59:14 (68) | SeniorM (31) | 1h56:08 | 23:39 |
| 58 | 98 | Manuel Cabete | | Moinhos da Gândara Trail | 59:20 (71) | M50 (8) | 1h56:18 | 23:49 |
| 59 | 53 | Jose Cordeiro | | Pé na Pinha | 58:34 (61) | M55 (2) | 1h56:21 | 23:52 |
| 60 | 366 | Ernesto Nabeiro | | Soure Mov | 55:38 (38) | M45 (10) | 1h56:28 | 23:59 |
| 61 | 95 | CANDIDO MORAIS | | Chaves Running Team | 59:15 (69) | M55 (3) | 1h57:26 | 24:57 |
| 62 | 138 | André Fernandes | | Grupo Alegre Unido Bajouca | 58:32 (60) | M40 (7) | 1h57:36 | 25:07 |
| 63 | 400 | Ricardo Pires | | CCRD Burinhosa | 1h01:39 (87) | SeniorM (32) | 1h57:41 | 25:12 |
| 64 | 251 | Jorge Agostinho | | CA Barreira | 59:52 (74) | M60 (3) | 1h58:00 | 25:31 |
| 65 | 207 | Artur Oliveira | | COA / CORVUS TRAIL TEAM | 59:12 (66) | SeniorM (33) | 1h58:04 | 25:35 |
| 66 | 556 | Paulo Monteiro | | AC Batalha | 58:30 (59) | M50 (9) | 1h58:43 | 26:14 |
| 67 | 27 | João Ferreira | | Porto de Mós a Correr | 57:17 (47) | SeniorM (34) | 1h59:12 | 26:43 |
| 68 | 157 | Samuel Limpinho | | Clube de atletismo da Nazaré | 59:02 (64) | SeniorM (35) | 1h59:16 | 26:47 |
| 69 | 392 | Pedro Rodrigues | | CPR. A-do-Barbas | 58:19 (58) | M50 (10) | 1h59:24 | 26:55 |
| 70 | 446 | Silvio Moreira | | 100stress | 59:15 (69) | M40 (8) | 1h59:27 | 26:58 |
| 71 | 380 | Charles Custódio | | A. C. S. Mamede | 1h03:31 (100) | SeniorM (36) | 1h59:48 | 27:19 |
| 72 | 9 | João Nepomuceno | | Dá-lhe Gás Team | 59:54 (75) | M45 (11) | 1h59:55 | 27:26 |
| 73 | 144 | Filipe Carvalheiro | | Grupo Alegre Unido Bajouca | 58:10 (55) | M55 (4) | 1h59:58 | 27:29 |
| 74 | 67 | Rui Pereira | | | 59:58 (76) | M60 (4) | 2h00:01 | 27:32 |
| 75 | 198 | Fernando Capitão | | AC Batalha | 59:44 (73) | M45 (12) | 2h00:39 | 28:10 |
| 76 | 50 | Tiago Fernandes | | Sem equipa | 1h01:15 (81) | SeniorM (37) | 2h01:17 | 28:48 |
| 77 | 405 | Arsénio Santos | | | | Sub23M (2) | 2h01:20 | 28:51 |
| 78 | 137 | André Crespo | | Grupo Alegre Unido Bajouca | 1h01:09 (78) | SeniorM (38) | 2h01:24 | 28:55 |
| 79 | 252 | Fernado Simão | | CA Barreira | 1h01:59 (91) | M60 (5) | 2h01:25 | 28:56 |
| 80 | 429 | Jose Coelho | | CCRD Burinhosa | 59:13 (67) | M60 (6) | 2h01:27 | 28:58 |
| 81 | 125 | João Costa | | Ansibikers | 1h00:03 (77) | Sub23M (3) | 2h01:31 | 29:02 |
| 82 | 250 | Diana Elias | | CA Barreira | 1h01:55 (89) | SeniorF (1) | 2h01:37 | 29:08 |
| 83 | 407 | Bruno Antunes | | VILAVENTURA Trail Running Team | 59:11 (65) | SeniorM (39) | 2h01:47 | 29:18 |
| 84 | 374 | André Neto | | Soure Mov | 1h02:00 (92) | SeniorM (40) | 2h01:52 | 29:23 |
| 85 | 15 | João Silva | | Grupo Maravilha | 1h02:01 (93) | SeniorM (41) | 2h02:48 | 30:19 |
| 86 | 182 | Rui Neves | | Wolf Team Run | 1h01:52 (88) | SeniorM (42) | 2h02:58 | 30:29 |
| 87 | 414 | Leandro Valadas | | O Último Vai a Pé | 1h08:54 (166) | SeniorM (43) | 2h03:03 | 30:34 |
| 88 | 301 | João Barradas | | | 1h03:59 (119) | SeniorM (44) | 2h03:11 | 30:42 |
| 89 | 79 | Pedro Sousa | | Team Bombeiros Alcobça | 1h01:18 (83) | Sub23M (4) | 2h03:23 | 30:54 |
| 90 | 329 | PAULO RENATO MONTEIRO | | | 1h01:58 (90) | M45 (13) | 2h03:30 | 31:01 |
| 91 | 431 | Nelson Jorge | | | 1h03:16 (99) | M50 (11) | 2h03:43 | 31:14 |
| 92 | 572 | Edgar Gomes | | A.C.R.M. Silveirinha Grande e | 1h01:17 (82) | SeniorM (45) | 2h03:46 | 31:17 |
| 93 | 8 | Nuno Ferreira | | Fonte Nova Runners | 1h02:23 (94) | M45 (14) | 2h03:59 | 31:30 |
| 94 | 259 | Nelson Fernandes | | CA Barreira | 1h03:58 (118) | SeniorM (46) | 2h04:00 | 31:31 |
| 95 | 73 | João Carvalho | | Lobos da Serra - Loureiro | 58:58 (63) | M45 (15) | 2h04:02 | 31:33 |
| 96 | 111 | Hélder Matos | | AC Batalha | 1h01:29 (85) | M45 (16) | 2h04:07 | 31:38 |
| 97 | 197 | Luis Simoes | | Caracol Trail Team | 1h03:07 (97) | M45 (17) | 2h04:52 | 32:23 |
| 98 | 391 | Nuno Ferreira | | CPR. A-do-Barbas | 1h03:34 (102) | M40 (9) | 2h05:00 | 32:31 |
| 99 | 410 | Márcio Marques | | Porto | 1h03:57 (117) | SeniorM (47) | 2h05:06 | 32:37 |
| 100 | 235 | André Santos | | Team Santos Trail Running | 1h01:10 (79) | Sub23M (5) | 2h05:28 | 32:59 |
| 101 | 131 | nuno belo | | benedita | 1h01:11 (80) | SeniorM (48) | 2h05:29 | 33:00 |
| 102 | 537 | Joaquim Martins | | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 1h03:42 (106) | M50 (12) | 2h05:47 | 33:18 |
| 103 | 570 | Luis Carvalheiro | | A.C.R.M. Silveirinha Grande e | 1h05:14 (130) | M45 (18) | 2h05:54 | 33:25 |

III Trail Lama Solta
Classificação Oficial

| Clas | Dor. | Nome | Equipa | 10,4Km (Clas) | categoria (Clas) | Tempo | Diferenca |
|------|------|--------------------------------|--------------------------------|---------------|------------------|---------|-----------|
| 104 | 536 | Joel Santos | A.C.R.M. Silveirinha Grande e | 1h03:50 (112) | SeniorM (49) | 2h06:12 | 33:43 |
| 105 | 487 | Nuno Nunes | Clube de Atletismo de Ferreira | 1h04:27 (122) | SeniorM (50) | 2h06:28 | 33:59 |
| 106 | 579 | Nélio Girão | Formobike BTT & Trail Running | 1h03:52 (113) | SeniorM (51) | 2h06:29 | 34:00 |
| 107 | 260 | Saúl Pereira | VESPINGA SAUDÁVEL/FET | 1h03:31 (100) | SeniorM (52) | 2h06:31 | 34:02 |
| 108 | 502 | Flavio Carreira | Trilho do Castelejo | 1h03:38 (104) | SeniorM (53) | 2h06:41 | 34:12 |
| 109 | 171 | Igor Silva | Trilho do Castelejo | 1h03:38 (104) | SeniorM (54) | 2h06:42 | 34:13 |
| 110 | 577 | Andreia Parreiras | ACS Mamede | 1h03:44 (108) | SeniorF (2) | 2h06:51 | 34:22 |
| 111 | 158 | Horácio Rodrigues | RÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE | 1h01:20 (84) | SeniorM (55) | 2h06:53 | 34:24 |
| 112 | 216 | João Carlos Pereira | out 2 run/Miro | 1h03:48 (110) | M40 (10) | 2h07:22 | 34:53 |
| 113 | 382 | Filipa Casimiro | A. C. S. Mamede | 1h03:47 (109) | SeniorF (3) | 2h07:33 | 35:04 |
| 114 | 488 | Nuno Miguel Correia | GDINE | 1h01:31 (86) | M50 (13) | 2h07:43 | 35:14 |
| 115 | 394 | Luis Oliveira | Figueira Kayak Clube | 1h03:49 (111) | SeniorM (56) | 2h07:50 | 35:21 |
| 116 | 181 | Helder Abreu | Notícias de Colmeias Atletismo | 1h02:38 (95) | M40 (11) | 2h08:30 | 36:01 |
| 117 | 457 | Luis Miguel Gama Fernandes | Último vai a pé | 1h08:52 (164) | SeniorM (57) | 2h08:40 | 36:11 |
| 118 | 569 | Carla Leite | CLUBE SEM | 1h04:36 (123) | F45 (1) | 2h09:30 | 37:01 |
| 119 | 563 | João Batista | APJ Trail Team | 1h04:50 (127) | SeniorM (58) | 2h09:55 | 37:26 |
| 120 | 74 | José Carlos | ACDRS QUINHENDROS | 1h05:05 (128) | M45 (19) | 2h10:00 | 37:31 |
| 121 | 187 | Mario Carapineiro | Cluve Coimbra | 1h04:37 (124) | M55 (5) | 2h10:03 | 37:34 |
| 122 | 483 | Nuno Granadas | #NaoSejasGranadas | 1h07:50 (151) | SeniorM (59) | 2h10:05 | 37:36 |
| 123 | 7 | Fernando Neves | | 1h03:07 (97) | M45 (20) | 2h10:34 | 38:05 |
| 124 | 75 | Jose Dias | Dá-lhe Gás Team | 1h05:36 (133) | M45 (21) | 2h10:45 | 38:16 |
| 125 | 146 | Frederico Sismeiro | Notícias de Colmeias Atletismo | 1h09:13 (175) | M45 (22) | 2h10:47 | 38:18 |
| 126 | 32 | RÚBEN BAETA | CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO | 1h04:25 (121) | SeniorM (60) | 2h10:48 | 38:19 |
| 127 | 436 | William Ferreira | Lama Solta | 1h04:38 (125) | SeniorM (61) | 2h10:56 | 38:27 |
| 128 | 413 | Daniel Antunes | VILAVENTURA Trail Running Team | 1h03:53 (114) | Sub23M (6) | 2h10:59 | 38:30 |
| 129 | 81 | Ricardo Santos | Bio Team Run | 1h03:43 (107) | SeniorM (62) | 2h11:00 | 38:31 |
| 130 | 129 | Marco Simões | | 1h08:44 (159) | SeniorM (63) | 2h11:02 | 38:33 |
| 131 | 206 | João Loureiro | GRVilaverdense | 1h07:26 (144) | M45 (23) | 2h11:50 | 39:21 |
| 132 | 233 | Jorge Santos | Team Santos Trail Running | 1h06:25 (137) | M50 (14) | 2h11:53 | 39:24 |
| 133 | 389 | Paulo Lopes | SOURE MOV | 1h05:57 (134) | M45 (24) | 2h12:03 | 39:34 |
| 134 | 500 | Rodolfo Deyllot | Porto de Mós a Correr | 1h07:07 (142) | M50 (15) | 2h12:11 | 39:42 |
| 135 | 204 | Bruno Cação | A.C.R.M. Silveirinha Grande e | 1h07:57 (152) | SeniorM (64) | 2h12:23 | 39:54 |
| 136 | 149 | Joaquim Antonio do carreira | Dolce Furadouro | 1h07:02 (141) | M55 (6) | 2h12:26 | 39:57 |
| 137 | 485 | Andre Crespo | Rota dos vidoeiros | 1h07:21 (143) | SeniorM (65) | 2h12:30 | 40:01 |
| 138 | 87 | Carlos Silva | MUD2BUTT | 1h05:09 (129) | SeniorM (66) | 2h12:42 | 40:13 |
| 139 | 354 | Henrique Carvalheiro | CCDR Matas e Cipreste Trail Te | 1h07:43 (147) | SeniorM (67) | 2h12:46 | 40:17 |
| 140 | 454 | Pedro Galhano | SC Povoense . Caracois de Cor | 1h09:36 (177) | SeniorM (68) | 2h13:33 | 41:04 |
| 141 | 371 | Luís Batalha | Soure Mov | 1h06:14 (136) | M40 (12) | 2h13:34 | 41:05 |
| 142 | 212 | Mário Caridade | COA / CORVUS TRAIL TEAM | 1h05:20 (131) | SeniorM (69) | 2h13:38 | 41:09 |
| 143 | 448 | Romeu Freire | 100stress | 1h03:54 (115) | Sub23M (7) | 2h13:40 | 41:11 |
| 143 | 219 | Paulo Mauricio | N.A.D.A. | 1h08:39 (156) | SeniorM (70) | 2h13:40 | 41:11 |
| 145 | 220 | Joselito Pereira | out 2 run/Miro | 1h03:05 (96) | M40 (13) | 2h13:42 | 41:13 |
| 146 | 315 | Paulo Silva | VESPINGA SAUDÁVEL/FET | 1h06:13 (135) | M50 (16) | 2h13:43 | 41:14 |
| 147 | 401 | Rui Ventura | CCRD Burinhosa | 1h06:47 (139) | M55 (7) | 2h13:46 | 41:17 |
| 148 | 245 | Octávio Lopes | VESPINGA SAUDÁVEL/FET | 1h07:49 (150) | M40 (14) | 2h13:52 | 41:23 |
| 149 | 261 | Carlos Isidro | Abrantes | 1h08:49 (162) | M45 (25) | 2h14:22 | 41:53 |
| 150 | 525 | Carlos António Mota Longo da C | CSCRFCHARNECA | 1h04:23 (120) | M45 (26) | 2h14:47 | 42:18 |
| 151 | 424 | Nelson De Jesus Pedro | | 1h07:59 (153) | M40 (15) | 2h14:52 | 42:23 |
| 152 | 184 | Raquel Matias | CSCD NORTE e SOURE | 1h09:00 (168) | F40 (1) | 2h15:26 | 42:57 |
| 153 | 507 | Henrique lavaredas Lavaredas | | 1h07:46 (148) | M45 (27) | 2h15:37 | 43:08 |
| 154 | 229 | Alexandre Marcelo | Ansibikers | 1h06:25 (137) | SeniorM (71) | 2h15:57 | 43:28 |
| 155 | 527 | Miguel Ângelo Duarte das Neves | CSCRFCHARNECA | 1h09:38 (178) | M45 (28) | 2h16:33 | 44:04 |

III Trail Lama Solta
Classificação Oficial

| Clas | Dor. | Nome | Equipa | 10,4Km (Clas) | categoria (Clas) | Tempo | Diferenca |
|------|------|------------------------------|--------------------------------|---------------|------------------|----------------|-----------|
| 156 | 561 | António Serrão | "C.D. ""Os Águias"" de Alpiarç | 1h08:51 (163) | M40 (16) | 2h16:54 | 44:25 |
| 157 | 571 | Luis Silva | A.C.R.M. Silveirinha Grande e | 1h12:21 (200) | M50 (17) | 2h16:56 | 44:27 |
| 158 | 227 | Arthur Soares | | 1h07:48 (149) | M55 (8) | 2h17:07 | 44:38 |
| 159 | 368 | Fernando Rolo | Soure Mov | 1h08:47 (161) | M45 (29) | 2h17:18 | 44:49 |
| 160 | 553 | Marco Mendes | APJTRAIL | 1h05:34 (132) | SeniorM (72) | 2h17:28 | 44:59 |
| 161 | 523 | Manuel Rosa Victorino | CCD ALVITEJO | 1h08:38 (155) | M60 (7) | 2h17:29 | 45:00 |
| 162 | 377 | Augusto Cordeiro | Soure Mov | 1h09:03 (170) | M40 (17) | 2h17:33 | 45:04 |
| 163 | 1 | Rui Abreu | Dá-lhe Gás Team | 1h10:51 (189) | M40 (18) | 2h17:37 | 45:08 |
| 164 | 161 | Carlos Miguel | O Desgasta Montanhas | 1h07:42 (146) | M45 (30) | 2h17:40 | 45:11 |
| 165 | 518 | Gina Domingues | Slow Runners Pombal | 1h09:12 (174) | F40 (2) | 2h17:47 | 45:18 |
| 165 | 362 | Rui Carvalho | out 2 run/Miro | 1h08:45 (160) | SeniorM (73) | 2h17:47 | 45:18 |
| 167 | 567 | Jairo Gomes | N.A.D.A. | 1h08:41 (157) | SeniorM (74) | 2h17:53 | 45:24 |
| 168 | 183 | Leonel Pinto | Bora lá Vizinho | 1h08:52 (164) | M40 (19) | 2h18:02 | 45:33 |
| 169 | 223 | Carolina Feliz | União FCI de Tomar | 1h09:08 (171) | F60 (1) | 2h18:06 | 45:37 |
| 170 | 234 | Sandra Santos | Team Santos Trail Running | 1h10:12 (181) | F45 (2) | 2h18:29 | 46:00 |
| 171 | 312 | João Sintra Marques | A.C.R.M. Silveirinha Grande e | 1h08:29 (154) | M60 (8) | 2h18:38 | 46:09 |
| 172 | 299 | Luís Serra | Rebanhu's Team | 1h09:59 (180) | SeniorM (75) | 2h18:40 | 46:11 |
| 173 | 456 | Hugo Faustino | Trendout | 1h09:11 (173) | SeniorM (76) | 2h18:48 | 46:19 |
| 174 | 205 | Rui Faria | Casa do Benfica Figueira da Fo | 1h11:22 (192) | M50 (18) | 2h18:51 | 46:22 |
| 175 | 384 | Leonor Mota | A. C. S. Mamede | 1h10:49 (187) | F45 (3) | 2h19:24 | 46:55 |
| 176 | 521 | Pedro Rito | Ourém | 1h09:58 (179) | M45 (31) | 2h20:32 | 48:03 |
| 177 | 274 | José Martins | Clube Veteranos do Lis | 1h10:22 (182) | M50 (19) | 2h20:47 | 48:18 |
| 178 | 292 | Renato Santos | VILAVENTURA Trail Running Team | 1h06:59 (140) | SeniorM (77) | 2h20:48 | 48:19 |
| 179 | 318 | André Pereira Pereira | Ama(dores) Trail Team/ACRU | 1h09:01 (169) | SeniorM (78) | 2h21:10 | 48:41 |
| 180 | 112 | João Fernandes | Bora lá Vizinho | 1h08:55 (167) | M40 (20) | 2h21:25 | 48:56 |
| 181 | 167 | Bruno Ferreira | ACDRS QUINHENDROS | 1h03:37 (103) | M40 (21) | 2h21:31 | 49:02 |
| 182 | 472 | Énio Mota | A. R. Meirinhas | 1h08:43 (158) | M40 (22) | 2h21:59 | 49:30 |
| 182 | 430 | Delio Pascoal | | 1h07:39 (145) | SeniorM (79) | 2h21:59 | 49:30 |
| 184 | 332 | Filipe Cerejo | | 1h09:10 (172) | SeniorM (80) | 2h22:04 | 49:35 |
| 185 | 459 | Carlos Gonçalves | Figueira Kayak Clube | 1h10:50 (188) | M40 (23) | 2h22:13 | 49:44 |
| 186 | 117 | Daniela Barroca | Louriçal | 1h10:37 (183) | Sub23F (1) | 2h22:17 | 49:48 |
| 187 | 180 | Raimundo Felismina | | | SeniorM (81) | 2h22:50 | 50:21 |
| 188 | 497 | Carla Santos | CPT Coimbra | 1h13:44 (218) | F40 (3) | 2h22:55 | 50:26 |
| 189 | 296 | Sara Pedro | RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGE | 1h13:42 (217) | F50 (1) | 2h23:09 | 50:40 |
| 190 | 320 | João Rato | CCDR Matas e Cipreste | 1h10:52 (190) | SeniorM (82) | 2h23:36 | 51:07 |
| 191 | 397 | Anibal Silva | CCRD Burinhosa | 1h10:39 (185) | M55 (9) | 2h23:41 | 51:12 |
| 192 | 484 | Bráulio Mendes Luís | GRF Benedita | 1h13:03 (207) | SeniorM (83) | 2h23:45 | 51:16 |
| 193 | 267 | Valter Goncalves | LORENZO - Sports Team | 1h11:45 (194) | SeniorM (84) | 2h23:50 | 51:21 |
| 194 | 264 | Pedro Silva | LORENZO - Sports Team | 1h11:46 (195) | SeniorM (85) | 2h23:51 | 51:22 |
| 195 | 52 | João Gomes | Pé na Pinha | 1h14:32 (232) | M55 (10) | 2h24:20 | 51:51 |
| 196 | 178 | Pedro MANSO | VESPINGA SAUDÁVEL/FET | 1h10:38 (184) | M45 (32) | 2h24:31 | 52:02 |
| 197 | 455 | Sérgio Ponte | | 1h13:01 (206) | SeniorM (86) | 2h24:44 | 52:15 |
| 197 | 352 | João Costa | Rota dos vidoeiros | 1h13:03 (207) | SeniorM (86) | 2h24:44 | 52:15 |
| 199 | 322 | Filomena Carvalho | Figueira Kayak Clube | 1h13:55 (225) | F40 (4) | 2h24:59 | 52:30 |
| 200 | 14 | Virginia Simoes | Noticias de Colmeias Atlético | 1h11:51 (196) | F40 (5) | 2h25:05 | 52:36 |
| 201 | 281 | Rafael Gonçalves | | 1h13:07 (211) | SeniorM (88) | 2h25:12 | 52:43 |
| 202 | 263 | Gil Gaspar | | 1h09:34 (176) | M45 (33) | 2h25:42 | 53:13 |
| 203 | 550 | Fernando Gomes | | 1h11:11 (191) | M60 (9) | 2h25:44 | 53:15 |
| 204 | 33 | Pedro Natario | Dá-lhe Gás Team | 1h14:06 (230) | M40 (24) | 2h26:03 | 53:34 |
| 205 | 11 | Miguel Ferreira | Rota da Rolha BTT | 1h13:08 (212) | SeniorM (89) | 2h26:08 | 53:39 |
| 206 | 162 | Clélia Conceição | A Desgasta Montanhas | 1h13:46 (220) | F45 (4) | 2h26:13 | 53:44 |
| 207 | 524 | Nuno Miguel Gomes dos Santos | CSCRFCCHARNECA | 1h11:54 (199) | M40 (25) | 2h26:16 | 53:47 |

III Trail Lama Solta
Classificação Oficial

| Clas | Dor. | Nome | Equipa | 10,4Km (Clas) | categoria (Clas) | Tempo | Diferenca |
|------|------|--------------------------------|--------------------------------|---------------|------------------|---------|-----------|
| 208 | 395 | André Costa | Slow Runners Pombal | 1h13:04 (209) | SeniorM (90) | 2h26:17 | 53:48 |
| 208 | 262 | PAULO ARAÚJO | Slow Runners Pombal | 1h13:05 (210) | M45 (34) | 2h26:17 | 53:48 |
| 210 | 453 | Ana Reis | SC Povoense . Caracois de cor | 1h13:48 (222) | SeniorF (4) | 2h26:21 | 53:52 |
| 210 | 452 | Hélder Cunha | SC Povoense . Caracois de cor | 1h13:48 (222) | SeniorM (91) | 2h26:21 | 53:52 |
| 212 | 193 | Fatima Vieira | Nocturnos de Paredes | 1h13:46 (220) | F50 (2) | 2h26:37 | 54:08 |
| 213 | 46 | Henrique Longo | | 1h11:53 (198) | SeniorM (92) | 2h27:24 | 54:55 |
| 214 | 355 | Daniel Raposo | COALA - Clube Orientacao Avent | 1h16:13 (240) | SeniorM (93) | 2h27:30 | 55:01 |
| 215 | 307 | Marco Monteiro | | 1h12:59 (205) | M40 (26) | 2h28:00 | 55:31 |
| 216 | 295 | Fernando Venda | Coimbra Trail Running | 1h12:48 (203) | M60 (10) | 2h28:12 | 55:43 |
| 217 | 128 | Cláudio Sousa | Domplex | 1h13:10 (214) | M45 (35) | 2h28:17 | 55:48 |
| 218 | 474 | Hugo Lourenco | StepOn.pt | 1h16:43 (243) | M40 (27) | 2h28:24 | 55:55 |
| 219 | 564 | Ana Teixeira | OCR PORTUGAL LAB | 1h14:04 (228) | F40 (6) | 2h28:48 | 56:19 |
| 220 | 293 | Teofilo Adriano e Silva Casimi | Ourem | 1h12:27 (201) | M40 (28) | 2h29:42 | 57:13 |
| 221 | 496 | Benilde Santos | MDR RUNNERS | 1h13:52 (224) | F45 (5) | 2h29:57 | 57:28 |
| 222 | 224 | José Aleixo | União FCI de Tomar | 1h12:58 (204) | M60 (11) | 2h29:59 | 57:30 |
| 223 | 150 | Francisco Julião | Dolce Furadouro | 1h15:14 (236) | M60 (12) | 2h30:05 | 57:36 |
| 224 | 18 | Vitor Ribeiro | Los caribeños | 1h14:01 (227) | SeniorM (94) | 2h30:07 | 57:38 |
| 225 | 466 | Nelson Rodrigues | Soure Mov | 1h14:05 (229) | M40 (29) | 2h32:00 | 59:31 |
| 226 | 420 | Bruno Videira | Caminhar ao Luar | 1h04:48 (126) | SeniorM (95) | 2h32:14 | 59:45 |
| 227 | 152 | Rafaela Moreira | AC Batalha | 1h11:51 (196) | SeniorF (5) | 2h32:49 | 1h00:20 |
| 227 | 77 | Andre Domingos | Team Bombeiros Alcobaca | 1h11:24 (193) | SeniorM (96) | 2h32:49 | 1h00:20 |
| 229 | 396 | Octávio Mariano | CCRD Burinhosa | 1h13:45 (219) | M45 (36) | 2h32:59 | 1h00:30 |
| 230 | 433 | Daniel Fragoso | | 1h15:00 (233) | M45 (37) | 2h33:20 | 1h00:51 |
| 231 | 285 | Jorge Ramos | individual | 1h13:41 (216) | M60 (13) | 2h33:43 | 1h01:14 |
| 232 | 520 | Elsa Soares | Dá-lhe Gás Team | 1h13:57 (226) | SeniorF (6) | 2h35:33 | 1h03:04 |
| 233 | 465 | Rui Santos | BlackBulls / Clube de Condeixa | 1h16:48 (244) | M45 (38) | 2h35:35 | 1h03:06 |
| 233 | 336 | Hugo Carvalho | Fruta da 5ª | 1h16:50 (245) | Sub23M (8) | 2h35:35 | 1h03:06 |
| 235 | 468 | Pedro Veríssimo | | 1h15:19 (237) | M45 (39) | 2h35:39 | 1h03:10 |
| 236 | 319 | Luis Reis | RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGE | 1h10:48 (186) | M55 (11) | 2h35:48 | 1h03:19 |
| 237 | 10 | Rui Filipe Caramelo | Matosinhos | 1h13:09 (213) | SeniorM (97) | 2h35:51 | 1h03:22 |
| 238 | 225 | Leandro Santos | ACVermoil | 1h15:56 (238) | M60 (14) | 2h35:53 | 1h03:24 |
| 239 | 246 | Luís Santos | | 1h15:11 (234) | SeniorM (98) | 2h36:15 | 1h03:46 |
| 240 | 372 | Rosália Duarte | Soure Mov | 1h18:04 (253) | F55 (1) | 2h37:16 | 1h04:47 |
| 241 | 63 | Rafael Almeida | A. C. R. Comeira | 1h20:01 (268) | M45 (40) | 2h37:17 | 1h04:48 |
| 242 | 218 | Nelson Marques | A.C.R.M. Silveirinha Grande e | 1h17:08 (246) | M40 (30) | 2h37:41 | 1h05:12 |
| 243 | 60 | Manuela Silva | Dá-lhe Gás Team | 1h18:06 (254) | SeniorF (7) | 2h37:49 | 1h05:20 |
| 244 | 185 | João Gante Góis | Coimbra Trail Running | 1h16:10 (239) | M50 (20) | 2h39:01 | 1h06:32 |
| 245 | 192 | Jose MOURA | Nocturnos de Paredes | 1h17:08 (246) | M45 (41) | 2h39:21 | 1h06:52 |
| 246 | 562 | Sara Cordeiro | Scalabis Night Runners | 1h19:58 (266) | SeniorF (8) | 2h39:27 | 1h06:58 |
| 247 | 313 | César Pires | Cem quedas | 1h13:39 (215) | M40 (31) | 2h39:28 | 1h06:59 |
| 248 | 82 | Isabel Sousa | Bio Team Run | 1h20:25 (270) | F50 (3) | 2h39:39 | 1h07:10 |
| 249 | 39 | Joao Jacinto | Cem quedas | | M50 (21) | 2h39:42 | 1h07:13 |
| 250 | 17 | Tiago André Bastos | Los caribeños | 1h17:27 (250) | SeniorM (99) | 2h39:44 | 1h07:15 |
| 251 | 463 | José Eufrásio | CLUVE | 1h21:15 (278) | M60 (15) | 2h39:46 | 1h07:17 |
| 252 | 528 | Bruno Miguel Ferreira Simões L | CSCRFCHARNECA | 1h12:29 (202) | SeniorM (100) | 2h39:52 | 1h07:23 |
| 253 | 282 | Pedro Bonita | Pé na Pinha | 1h18:49 (258) | M50 (22) | 2h40:19 | 1h07:50 |
| 254 | 271 | Ricardo Ribeiro | | 1h17:29 (252) | M40 (32) | 2h40:28 | 1h07:59 |
| 255 | 16 | dino marques | Los caribeños | 1h17:25 (249) | SeniorM (101) | 2h40:34 | 1h08:05 |
| 256 | 130 | Paulo Simões | Los cairibeños | 1h15:13 (235) | SeniorM (102) | 2h41:14 | 1h08:45 |
| 257 | 344 | JOSÉ PEDROSA | Grupo Maravilha | 1h19:43 (263) | M55 (12) | 2h41:16 | 1h08:47 |
| 258 | 241 | ANIBAL PISCO | Individual | 1h18:47 (256) | M55 (13) | 2h41:28 | 1h08:59 |
| 259 | 353 | Rodrigo Nunes | CCDR Matas e Cipreste Trail Te | 1h18:48 (257) | SeniorM (103) | 2h41:31 | 1h09:02 |

III Trail Lama Solta
Classificação Oficial

| Clas | Dor. | Nome | Equipa | 10,4Km (Clas) | categoria (Clas) | Tempo | Diferenca |
|------|------|--------------------------------|--------------------------------|---------------|------------------|---------|-----------|
| 260 | 126 | Dario Oliveira | | 1h14:16 (231) | SeniorM (104) | 2h41:42 | 1h09:13 |
| 261 | 236 | Bruna Simões | Clube Aventura Juvenil Raposa | 1h21:06 (275) | SeniorF (9) | 2h41:57 | 1h09:28 |
| 262 | 408 | César Ferreira | Individual | 1h17:28 (251) | M45 (42) | 2h42:01 | 1h09:32 |
| 263 | 47 | Nelson Colaço | NAPA - Núcleo dos Amigos da Pe | 1h19:01 (260) | M45 (43) | 2h42:06 | 1h09:37 |
| 264 | 38 | Nuno Venes | Wikaboo | 1h18:58 (259) | M40 (33) | 2h42:07 | 1h09:38 |
| 265 | 45 | Ana Bento | Noticias de Colmeias Atletismo | 1h19:21 (262) | F40 (7) | 2h42:10 | 1h09:41 |
| 266 | 186 | Joaquim Santos | Noticias de Colmeias Atletismo | 1h03:56 (116) | M45 (44) | 2h42:12 | 1h09:43 |
| 267 | 244 | Pedro Moreira | Slow Runners Pombal | 1h21:41 (286) | SeniorM (105) | 2h42:56 | 1h10:27 |
| 268 | 78 | Gonçalo Tomás | Team Bombeiros Alcobaca | 1h19:46 (264) | SeniorM (106) | 2h43:20 | 1h10:51 |
| 269 | 140 | Anabela Fernandes | Grupo Alegre Unido Bajouca | 1h19:56 (265) | F45 (6) | 2h44:03 | 1h11:34 |
| 270 | 303 | João Graça | Fig da Foz | 1h19:13 (261) | M60 (16) | 2h44:26 | 1h11:57 |
| 271 | 170 | Rafael Azriel | | 1h23:02 (292) | M50 (23) | 2h45:23 | 1h12:54 |
| 272 | 265 | André Silva | Sonic Team | 1h16:42 (242) | Sub23M (9) | 2h45:56 | 1h13:27 |
| 273 | 566 | Tomás Adão | Lama Solta | 1h21:21 (283) | Sub23M (10) | 2h47:35 | 1h15:06 |
| 274 | 164 | Marco António | | 1h21:19 (282) | Sub23M (11) | 2h47:36 | 1h15:07 |
| 275 | 86 | Patrícia Maria Morgado dos San | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 1h16:33 (241) | F40 (8) | 2h47:48 | 1h15:19 |
| 276 | 243 | Fernanda Gariso | | 1h20:46 (271) | F50 (4) | 2h48:09 | 1h15:40 |
| 277 | 498 | Francisco Silva | MDR RUNNERS | 1h21:40 (285) | M50 (24) | 2h48:10 | 1h15:41 |
| 278 | 61 | Diogo Fernandes | Lobos da Serra - Loureiro | 1h20:53 (274) | SeniorM (107) | 2h48:11 | 1h15:42 |
| 279 | 364 | Catarina Cordeiro | Soure Mov | 1h23:51 (296) | F40 (9) | 2h48:40 | 1h16:11 |
| 280 | 43 | Raquel Correia | Sapatrilhos | 1h21:45 (287) | F45 (7) | 2h50:00 | 1h17:31 |
| 281 | 471 | Daniel Figueiredo | Lobos da Serra - Loureiro | 1h20:50 (272) | M40 (34) | 2h50:01 | 1h17:32 |
| 282 | 34 | Rui Colaço | Lobos da Serra - Loureiro | 1h21:16 (279) | M45 (45) | 2h51:14 | 1h18:45 |
| 283 | 554 | Nuno Gois | GRVilaverdense | 1h20:50 (272) | SeniorM (108) | 2h51:17 | 1h18:48 |
| 284 | 59 | Ana Salsas | Lobos da Serra - Loureiro | 1h21:13 (276) | SeniorF (10) | 2h51:26 | 1h18:57 |
| 285 | 97 | Fernando Andrade | Team Bombeiros Alcobaca | 1h25:26 (302) | M45 (46) | 2h52:01 | 1h19:32 |
| 285 | 80 | Lubélia Ferreira | Team Bombeiros Alcobaca | 1h25:25 (301) | F40 (10) | 2h52:01 | 1h19:32 |
| 287 | 228 | Gerhard Doppler | Adm ORI Mondego | 1h23:19 (293) | M45 (47) | 2h52:04 | 1h19:35 |
| 288 | 196 | Artur Serra | Lobos da Serra - Loureiro | 1h21:24 (284) | M45 (48) | 2h52:40 | 1h20:11 |
| 288 | 25 | José Vicente | Lobos da Serra - Loureiro | 1h24:58 (300) | M50 (25) | 2h52:40 | 1h20:11 |
| 290 | 4 | António Ferreira | Lobos da Serra - Loureiro | 1h21:14 (277) | M45 (49) | 2h52:41 | 1h20:12 |
| 291 | 13 | Marcelo Alves | | 1h22:02 (288) | M45 (50) | 2h53:12 | 1h20:43 |
| 292 | 145 | Maria Silvério | Grupo Alegre Unido Bajouca | 1h24:06 (298) | Sub23F (2) | 2h53:21 | 1h20:52 |
| 293 | 365 | Dora Santos | Soure Mov | 1h24:11 (299) | F45 (8) | 2h56:17 | 1h23:48 |
| 294 | 549 | Marisa Gomes | | 1h27:20 (305) | SeniorF (11) | 2h56:26 | 1h23:57 |
| 294 | 20 | Danilea Melo | Los caribeños | 1h27:22 (306) | SeniorF (11) | 2h56:26 | 1h23:57 |
| 296 | 64 | Florian Gaspar | Comer e sorrir :) | 1h21:18 (281) | SeniorM (109) | 2h56:29 | 1h24:00 |
| 297 | 65 | Diogo Caseiro | Comer e sorrir :) | 1h21:17 (280) | SeniorM (110) | 2h56:30 | 1h24:01 |
| 297 | 19 | Ana filipa Mendes ribeiro | Los cairibeños | 1h27:24 (307) | SeniorF (13) | 2h56:30 | 1h24:01 |
| 299 | 403 | José Pinheiro | C.A.T.R. - Correio de Albergar | 1h20:00 (267) | SeniorM (111) | 2h56:39 | 1h24:10 |
| 300 | 428 | Miguel Martins | Correio de Albergaria Trail Ru | 1h20:11 (269) | SeniorM (112) | 2h56:40 | 1h24:11 |
| 301 | 526 | Arlindo de Jesus Oliveira | CSCRFCHARNECA | 1h31:09 (328) | M50 (26) | 2h57:13 | 1h24:44 |
| 302 | 156 | Fernanda Pratas | Abrantes | 1h27:16 (303) | F60 (2) | 2h57:46 | 1h25:17 |
| 303 | 316 | Marta Dalila Esteves | | 1h27:19 (304) | F40 (11) | 2h57:47 | 1h25:18 |
| 304 | 505 | Maria do Ceu Rodrigues | Coimbra Trail Running | 1h22:33 (291) | F55 (2) | 2h58:28 | 1h25:59 |
| 305 | 23 | Sandra Arraias | Os Arraias | 1h29:53 (320) | SeniorF (14) | 2h58:29 | 1h26:00 |
| 306 | 22 | Diogo Arraias | Os Arraias | 1h29:52 (319) | M60 (17) | 3h01:03 | 1h28:34 |
| 307 | 110 | Sónia Monteiro | AC Batalha | 1h27:51 (308) | F40 (12) | 3h02:09 | 1h29:40 |
| 308 | 361 | Lurdes Rodrigues Vital | | 1h29:28 (311) | F40 (13) | 3h02:37 | 1h30:08 |
| 309 | 565 | FATIMA DEL VALLE | OCR PORTUGAL LAB | 1h30:20 (326) | SeniorF (15) | 3h02:38 | 1h30:09 |
| 310 | 201 | Jacinta Almeida | out 2 run/Miro | 1h28:18 (309) | F50 (5) | 3h03:45 | 1h31:16 |
| 311 | 221 | Isabel Jesus | out 2 run/Miro | 1h28:20 (310) | SeniorF (16) | 3h03:47 | 1h31:18 |

III Trail Lama Solta
Classificação Oficial

| Clas | Dor. | Nome | Equipa | 10,4Km (Clas) | categoria (Clas) | Tempo | Diferenca |
|------|------|--------------------------------|--------------------------------|---------------|------------------|----------------|-----------|
| 312 | 41 | Marco Pascoal | VILAVENTURA Trail Running Team | 1h30:01 (323) | SeniorM (113) | 3h06:01 | 1h33:32 |
| 313 | 559 | Nicolas Dubar | JAMES | 1h31:54 (330) | SeniorM (114) | 3h07:18 | 1h34:49 |
| 314 | 560 | Geneviève Audenaert | James | 1h31:37 (329) | F45 (9) | 3h07:20 | 1h34:51 |
| 315 | 440 | Ricardo Carraco | Pura da Loucura | 1h22:21 (289) | SeniorM (115) | 3h08:28 | 1h35:59 |
| 315 | 439 | Adriana Rebelo | Pura da Loucura | 1h23:49 (295) | SeniorF (17) | 3h08:28 | 1h35:59 |
| 317 | 434 | Rita Gonçalves | Pura da Loucura | 1h23:48 (294) | SeniorF (18) | 3h08:36 | 1h36:07 |
| 318 | 435 | Joni Neto | Pura da Loucura | 1h22:25 (290) | SeniorM (116) | 3h08:41 | 1h36:12 |
| 318 | 409 | Nazaré Peixoto | Onda Team | 1h29:29 (312) | F45 (10) | 3h08:41 | 1h36:12 |
| 318 | 406 | Elisabete Ferreira | Onda Team | 1h29:31 (313) | F45 (10) | 3h08:41 | 1h36:12 |
| 321 | 12 | Ana Carvalho | VILAVENTURA Trail Running Team | 1h30:02 (324) | SeniorF (19) | 3h10:04 | 1h37:35 |
| 322 | 94 | CÁTIA FERREIRA | VILAVENTURA Trail Running Team | 1h29:58 (322) | SeniorF (20) | 3h10:50 | 1h38:21 |
| 323 | 21 | João Nogueira | VILAVENTURA Trail Running Team | | SeniorM (117) | 3h10:51 | 1h38:22 |
| 324 | 343 | Rafael Bronze | Grupo Maravilha | 1h30:46 (327) | M40 (35) | 3h11:18 | 1h38:49 |
| 325 | 373 | Vitor Gariso | Soure Mov | 1h35:00 (337) | M50 (27) | 3h12:12 | 1h39:43 |
| 326 | 547 | Susana Gomes | Dá-lhe Gás Team | 1h29:33 (315) | SeniorF (21) | 3h14:04 | 1h41:35 |
| 327 | 546 | Fábio Mendes | MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/E | 1h29:37 (317) | SeniorM (118) | 3h14:06 | 1h41:37 |
| 327 | 5 | Marco Oliveira | Trail da Ladeia running team | 1h29:33 (315) | M40 (36) | 3h14:06 | 1h41:37 |
| 329 | 2 | Kevin Gaspar | Dá-lhe Gás Team | 1h29:31 (313) | SeniorM (119) | 3h14:10 | 1h41:41 |
| 330 | 49 | Vitor Santos | Dá-lhe Gás Team | 1h29:38 (318) | M45 (51) | 3h14:13 | 1h41:44 |
| 331 | 342 | Thierry Pereira | VESPINGA SAUDÁVEL/FET | 1h23:55 (297) | M45 (52) | 3h16:01 | 1h43:32 |
| 332 | 558 | Guida Freitas | Lama Solta | 1h31:56 (331) | SeniorF (22) | 3h16:15 | 1h43:46 |
| 333 | 557 | Sandra Lopes | Lama Solta | 1h31:57 (332) | F40 (14) | 3h16:17 | 1h43:48 |
| 333 | 305 | Filipe Santos | | 1h18:40 (255) | M40 (37) | 3h16:17 | 1h43:48 |
| 335 | 283 | Fernando Martins | | 1h30:18 (325) | M60 (18) | 3h17:57 | 1h45:28 |
| 336 | 273 | Sara Maria | RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGE | 1h34:19 (336) | SeniorF (23) | 3h20:21 | 1h47:52 |
| 337 | 209 | José Guerra | GRVilaverdense | 1h29:55 (321) | M60 (19) | 3h20:44 | 1h48:15 |
| 338 | 200 | Cristina Santos | out 2 run/Miro | 1h40:33 (341) | F50 (6) | 3h21:23 | 1h48:54 |
| 338 | 199 | José Santos | out 2 run/Miro | 1h40:31 (340) | M50 (28) | 3h21:23 | 1h48:54 |
| 340 | 369 | Joana Gante | Soure Mov | 1h40:27 (339) | SeniorF (24) | 3h21:26 | 1h48:57 |
| 341 | 30 | Hugo Marouvo | CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO | 1h40:23 (338) | SeniorM (120) | 3h21:27 | 1h48:58 |
| 342 | 529 | Helena Marisa Ruivo Coelho Lop | CSCRFCHARNECA | 1h34:06 (333) | F45 (12) | 3h25:49 | 1h53:20 |
| 343 | 268 | Helena Maria Jesus Marques | VESPINGA SAUDÁVEL/FET | 1h41:31 (342) | F40 (15) | 3h28:53 | 1h56:24 |
| 344 | 421 | Carla Silva | Caminhar ao Luar | 1h47:47 (343) | F45 (13) | 3h33:47 | 2h01:18 |
| 344 | 208 | Fernanda Freitas | GRVilaverdense | 1h47:48 (344) | F45 (13) | 3h33:47 | 2h01:18 |
| 346 | 51 | Joana Sousa | | 1h49:33 (345) | SeniorF (25) | 3h47:20 | 2h14:51 |
| 347 | 341 | Laudelina Teixeira | Fruta da 5ª | 1h51:08 (350) | F45 (15) | 4h21:30 | 2h49:01 |
| 347 | 335 | Diana Barbosa | Fruta da 5ª | 1h51:01 (349) | Sub23F (3) | 4h21:30 | 2h49:01 |
| 349 | 340 | Luís Teixeira | Fruta da 5ª | 1h51:09 (351) | M45 (53) | 4h21:31 | 2h49:02 |
| 350 | 36 | Diogo Dias | | 1h17:20 (248) | SeniorM (121) | 4h45:19 | 3h12:50 |
| 351 | 37 | André Alves | CT7 | 1h34:09 (335) | SeniorM (122) | 4h45:20 | 3h12:51 |
| 352 | 28 | Sergio Francisco | Vila de Rei | 1h34:08 (334) | SeniorM (123) | 4h45:21 | 3h12:52 |