

III Trail Lama Solta

Classificação Oficial

Clas Dor. Nome Equipa 10,4Km (Clas) categoria (Clas) Tempo Diferença

Sub23F

1	117	Daniela Barroca	Louriçal	1h10:37	(1)	Sub23F	(1)	2h22:17	
2	145	Maria Silvério	Grupo Alegre Unido Bajouca	1h24:06	(2)	Sub23F	(2)	2h53:21	31:04
3	335	Diana Barbosa	Fruta da 5ª	1h51:01	(3)	Sub23F	(3)	4h21:30	1h59:13

Sub23M

1	159	Paulo Vaz	Zona Alta Trail	51:20	(1)	Sub23M	(1)	1h47:25	
2	405	Arsénio Santos				Sub23M	(2)	2h01:20	13:55
3	125	João Costa	Ansibikers	1h00:03	(2)	Sub23M	(3)	2h01:31	14:06

SeniorF

1	250	Diana Elias	CA Barreira	1h01:55	(1)	SeniorF	(1)	2h01:37	
2	577	Andreia Parreiras	ACS Mamede	1h03:44	(2)	SeniorF	(2)	2h06:51	5:14
3	382	Filipa Casimiro	A. C. S. Mamede	1h03:47	(3)	SeniorF	(3)	2h07:33	5:56

SeniorM

1	383	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	47:34	(2)	SeniorM	(1)	1h34:12	
2	255	Carlos Fonseca	CA Barreira	47:18	(1)	SeniorM	(2)	1h34:50	38
3	404	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	47:37	(3)	SeniorM	(3)	1h34:52	40

F40

1	184	Raquel Matias	CSCD NORTE e SOURE	1h09:00	(1)	F40	(1)	2h15:26	
2	518	Gina Domingues	Slow Runners Pombal	1h09:12	(2)	F40	(2)	2h17:47	2:21
3	497	Carla Santos	CPT Coimbra	1h13:44	(4)	F40	(3)	2h22:55	7:29

M40

1	256	Delio Ferreira	CA Barreira	47:16	(1)	M40	(1)	1h32:29	
2	141	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	50:23	(2)	M40	(2)	1h42:19	9:50
3	535	Nuno Gonçalo Luis Santos	GRF Benedita	52:01	(3)	M40	(3)	1h45:06	12:37

F45

1	569	Carla Leite	CLUBE SEM	1h04:36	(1)	F45	(1)	2h09:30	
2	234	Sandra Santos	Team Santos Trail Running	1h10:12	(2)	F45	(2)	2h18:29	8:59
3	384	Leonor Mota	A. C. S. Mamede	1h10:49	(3)	F45	(3)	2h19:24	9:54

III Trail Lama Solta
Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	10,4Km	(Clas)	ategoria	(Clas)	Tempo	Diferenca
M45									
1	482	José Rosário	Porto de Mós a Correr	49:28	(1)	M45	(1)	1h39:52	
2	288	Luis Avelar	RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGE	50:54	(2)	M45	(2)	1h41:35	1:43
3	317	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	53:33	(3)	M45	(3)	1h46:43	6:51
F50									
1	296	Sara Pedro	RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGE	1h13:42	(1)	F50	(1)	2h23:09	
2	193	Fatima Vieira	Nocturnos de Paredes	1h13:46	(2)	F50	(2)	2h26:37	3:28
3	82	Isabel Sousa	Bio Team Run	1h20:25	(3)	F50	(3)	2h39:39	16:30
M50									
1	143	Daniel Jaulino	Grupo Alegre Unido Bajouca	53:10	(2)	M50	(1)	1h45:25	
2	390	Orlando Pires	ozxtremeladcrpereira	50:33	(1)	M50	(2)	1h45:48	23
3	142	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	53:34	(4)	M50	(3)	1h46:33	1:08
F55									
1	372	Rosália Duarte	Soure Mov	1h18:04	(1)	F55	(1)	2h37:16	
2	505	Maria do Ceu Rodrigues	Coimbra Trail Running	1h22:33	(2)	F55	(2)	2h58:28	21:12
M55									
1	179	António Gameiro	VESPINGA SAUDÁVEL/FET	55:03	(1)	M55	(1)	1h50:09	
2	53	Jose Cordeiro	Pé na Pinha	58:34	(3)	M55	(2)	1h56:21	6:12
3	95	CANDIDO MORAIS	Chaves Running Team	59:15	(4)	M55	(3)	1h57:26	7:17
F60									
1	223	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	1h09:08	(1)	F60	(1)	2h18:06	
2	156	Fernanda Pratas	Abrantes	1h27:16	(2)	F60	(2)	2h57:46	39:40
M60									
1	539	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	53:54	(1)	M60	(1)	1h46:58	
2	538	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	58:06	(2)	M60	(2)	1h54:17	7:19
3	251	Jorge Agostinho	CA Barreira	59:52	(4)	M60	(3)	1h58:00	11:02