

5º Eco Meia Maratona de Coimbra

Classificação da prova oficial da 5ª eco meia Maratona de Coimbra

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferenca
Categoria : senF / Percurso : 10K							
1	522	Jessica Cardoso	Team Ginasio korpoActivo	57:59	senF	(1)	
2	643	Helena Azevedo	Band of runners	1h01:29	senF	(2)	3:30
3	525	Ana Oliveira		1h09:30	senF	(3)	11:31
4	563	Francisca Bastos	Bluepharma	1h10:45	senF	(4)	12:46
5	606	Diana Alexandra		1h13:25	senF	(5)	15:26
6	632	Beatriz Ormonde	CluVe	1h17:01	senF	(6)	19:02
7	622	Nuria Fernandes		1h20:37	senF	(7)	22:38
8	649	Ana Santos	Nascidos para Correr - Associa	1h37:08	senF	(8)	39:09
9	607	Ana Rita Sousa	Os Barriguitas	1h42:22	senF	(9)	44:23
10	682	Ana Henriques	ALDI Supermercados	1h46:20	senF	(10)	48:21
11	684	Débora Cruz	ALDI Supermercados	1h46:21	senF	(11)	48:22
11	681	Ana Rute Henriques	ALDI Supermercados	1h46:21	senF	(11)	48:22
13	688	Ana Coelho	ALDI Supermercados	1h57:34	senF	(13)	59:35
14	542	Melissa Cintra	SINMETRO	2h02:22	senF	(14)	1h04:23
15	540	Sílvia Rainho	SINMETRO	2h02:23	senF	(15)	1h04:24
15	539	Patrícia Azenha	SINMETRO	2h02:23	senF	(15)	1h04:24
17	543	Ana Azenha	SINMETRO	2h02:27	senF	(17)	1h04:28
18	585	Marta Costa		2h03:53	senF	(18)	1h05:54
19	583	Joana Almeida		2h03:54	senF	(19)	1h05:55
20	594	Elisa Silva	Olympic Silvas	2h09:04	senF	(20)	1h11:05

5º Eco Meia Maratona de Coimbra

Classificação da prova oficial da 5ª eco meia Maratona de Coimbra

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferenca
Categoria : senM / Percurso : 10K							
1	634	Paulo Pereira	UNIAO CLUBE EIRENSE	35:36	senM	(1)	
2	703	Ricardo Sousa	Tribo NR	38:46	senM	(2)	3:10
3	575	João Pontes	CluVe	40:43	senM	(3)	5:07
4	623	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR AL	40:59	senM	(4)	5:23
5	569	Ricardo Germano	Pharmadvance	41:00	senM	(5)	5:24
6	617	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	41:09	senM	(6)	5:33
7	592	Miguel Neiva		46:42	senM	(7)	11:06
8	662	Bruno Simões		48:55	senM	(8)	13:19
9	593	Alvaro Gijón		50:39	senM	(9)	15:03
10	587	João Rainho	Fat2Fit Dream Team	52:04	senM	(10)	16:28
11	596	Jose Ladeiro	FitMov	54:28	senM	(11)	18:52
12	608	Emanuel Melo		55:30	senM	(12)	19:54
13	640	João Nobre	ARCD Venda da Luísa	55:35	senM	(13)	19:59
14	705	José Almeida		55:46	senM	(14)	20:10
15	626	António Calhau		56:29	senM	(15)	20:53
16	541	Joel Ferreira	SINMETRO	57:09	senM	(16)	21:33
17	692	Bruno Marques	Inline Engenharia	59:27	senM	(17)	23:51
18	656	Ricardo Gomes	Nascidos para Correr - Associa	1h00:09	senM	(18)	24:33
19	636	Emanuel Amaral Ferreira		1h01:21	senM	(19)	25:45
20	527	André Guerra		1h09:31	senM	(20)	33:55
21	610	Tiago Carregã	Os Marretas	1h45:15	senM	(21)	1h09:39
22	683	André Justo	ALDI Supermercados	1h46:22	senM	(22)	1h10:46

5º Eco Meia Maratona de Coimbra**Classificação da prova oficial da 5ª eco meia Maratona de Coimbra**

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferenca
-------------	-------------	-------------	---------------	--------------	------------------	---------------	------------------

Categoria : F35 / Percurso : 10K

1	560	Ana Fernandes	Bluepharma	49:01	F35	(1)	
2	515	Joana Marreco	Inline Engenharia	59:27	F35	(2)	10:26
3	546	Monica Carvalheiro	ACRM Silveirinha Grande Claras	1h01:32	F35	(3)	12:31
4	580	Cláudia Danieli		1h01:59	F35	(4)	12:58
5	508	Patrícia Duarte	Valaaaas Team	1h05:03	F35	(5)	16:02
6	574	Patrícia Almeida	Runners & Friends	1h05:34	F35	(6)	16:33
7	644	EVA LOPEZ		1h06:13	F35	(7)	17:12
8	514	Sandrina Bergjeiro	ACRM Silveirinha Grande Claras	1h11:00	F35	(8)	21:59
9	557	Vera Cordeiro	NIWA	1h15:38	F35	(9)	26:37
10	537	Ana Sofia Pereira	SINMETRO	1h24:52	F35	(10)	35:51
11	699	Teresa Barra		1h33:04	F35	(11)	44:03
12	529	Ana Moura		1h45:05	F35	(12)	56:04
13	611	Laura Andrade	Os Marretas	1h45:15	F35	(13)	56:14
14	536	Célia Santos	SINMETRO	1h51:37	F35	(14)	1h02:36
15	657	Tania Coutinho	ALDI Supermercados	1h57:33	F35	(15)	1h08:32

5º Eco Meia Maratona de Coimbra

Classificação da prova oficial da 5ª eco meia Maratona de Coimbra

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferenca
------	------	------	--------	-------	-----------	--------	-----------

Categoria : M35 / Percurso : 10K

1	675	Fernando Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	43:41	M35	(1)	
2	700	Sérgio Escada		43:44	M35	(2)	3
3	591	Hugo Guedes	Valaaaas Team	44:58	M35	(3)	1:17
4	520	Claudio Gaspar	Calvino	48:53	M35	(4)	5:12
5	704	João Francisco Marques		55:46	M35	(5)	12:05
6	544	Rui Silva	SINMETRO	57:12	M35	(6)	13:31
7	505	Carlos Figueiredo		58:01	M35	(7)	14:20
8	566	Tiago Beirão	Bluepharma	59:17	M35	(8)	15:36
9	516	Nuno Gomes	Inline Engenharia	59:27	M35	(9)	15:46
9	509	Pedro Bento	Inline Engenharia	59:27	M35	(9)	15:46
11	538	Nelson Santos	SINMETRO	1h15:52	M35	(11)	32:11
12	504	Jose Antonio Crespo De Carvalh		1h35:08	M35	(12)	51:27
13	535	Rui Silva	SINMETRO	1h51:37	M35	(13)	1h07:56
14	658	Vítor Dias	ALDI Supermercados	1h57:35	M35	(14)	1h13:54

5º Eco Meia Maratona de Coimbra

Classificação da prova oficial da 5ª eco meia Maratona de Coimbra

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferenca
Categoria : F40 / Percurso : 10K							
1	667	Lucia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	50:57	F40	(1)	
2	671	Ana Rufino	Tribo NR	58:50	F40	(2)	7:53
3	651	Diana Pereira	Kalenji Club Decathlon Aveiro	58:53	F40	(3)	7:56
4	659	Cristina Silva	Kalenji Club Decathlon Aveiro	1h01:04	F40	(4)	10:07
5	506	Anabela de Paiva Figueiredo		1h01:31	F40	(5)	10:34
6	581	Sónia Semedo	Valaaaas Team	1h05:03	F40	(6)	14:06
7	616	Marta Esteves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	1h06:02	F40	(7)	15:05
8	549	Paula Juliet's	Kalenji Club Decathlon Aveiro	1h08:40	F40	(8)	17:43
9	586	Helena Pinto		1h17:01	F40	(9)	26:04
10	550	Fatima Duarte	Pés ligeiros	1h20:55	F40	(10)	29:58
11	559	Isabel Coimbra do Amaral		1h29:32	F40	(11)	38:35
12	642	Ana Pocinho		1h39:48	F40	(12)	48:51
13	578	Leonor Silva		1h41:00	F40	(13)	50:03
14	598	Patrícia Miranda		1h43:45	F40	(14)	52:48
15	685	Rute Gonçalves	ALDI Supermercados	1h57:34	F40	(15)	1h06:37
16	584	Telma Costa		2h03:53	F40	(16)	1h12:56
17	615	Helena Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	2h21:34	F40	(17)	1h30:37

5º Eco Meia Maratona de Coimbra**Classificação da prova oficial da 5ª eco meia Maratona de Coimbra**

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferenca
-------------	-------------	-------------	---------------	--------------	------------------	---------------	------------------

Categoria : M40 / Percurso : 10K

1	619	Luis Vilela	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/E	44:15	M40	(1)	
2	652	Frederico Frederico	Out2run/Miro	47:06	M40	(2)	2:51
3	648	Marcos Alves	Tribo NR	49:02	M40	(3)	4:47
4	545	Pedro Ferreira	Tondela Runners	49:50	M40	(4)	5:35
5	672	Paulo Domingues	Tribo NR	52:36	M40	(5)	8:21
6	561	André Carvalho	Bluepharma	53:42	M40	(6)	9:27
7	599	André Luz Silva	Duros do Mondego	56:55	M40	(7)	12:40
8	697	Pedro Pinto		57:33	M40	(8)	13:18
9	589	Gonçalo Martins	SINMETRO	58:17	M40	(9)	14:02
10	568	Nuno Santos		1h00:10	M40	(10)	15:55
11	512	Nelson Marques	ACRM Silveirinha Grande Claras	1h00:17	M40	(11)	16:02
12	645	JESUS LORENZO		1h06:13	M40	(12)	21:58
13	620	Gilberto Neto		1h06:29	M40	(13)	22:14
14	564	Jorge Ferreira	Bluepharma	1h07:51	M40	(14)	23:36
15	641	Nelson Gaspar	ARCD Venda da Luísa	1h15:23	M40	(15)	31:08
16	556	Sergio Casteleiro	Pés ligeiros	1h20:55	M40	(16)	36:40
17	597	Gary Quintal		1h30:02	M40	(17)	45:47
18	579	Mário Mendes		1h41:01	M40	(18)	56:46

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferenca
Categoria : F45 / Percurso : 10K							
1	614	Manuela Gonçalves		50:06	F45	(1)	
2	668	Julia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	50:21	F45	(2)	15
3	660	Cristina Silva	Kalenji Club Decathlon Aveiro	57:22	F45	(3)	7:16
4	588	Alexandra Pinho	Kalenji Club Decathlon Aveiro	58:08	F45	(4)	8:02
5	518	Laurinda Pereira	CSKD Condeixa Shukokai Karate-	59:43	F45	(5)	9:37
6	590	Ana Paula Matias	Tribo NR	1h03:57	F45	(6)	13:51
7	513	Ondina Leal	ACRM Silveirinha Grande Claras	1h04:05	F45	(7)	13:59
8	507	Paula Duarte	Team Ginasio KorpoActivo	1h05:05	F45	(8)	14:59
9	517	Nélia Matos	CSKD Condeixa Shukokai Karate-	1h09:38	F45	(9)	19:32
10	654	Edite Fernandes	Kalenji Club Decathlon Aveiro	1h11:16	F45	(10)	21:10
11	519	Ana Vieira	CSKD Condeixa Shukokai Karate-	1h15:13	F45	(11)	25:07
12	548	Cristina Santos	Marinha Grande	1h36:26	F45	(12)	46:20
13	687	Carolina Rocha		1h39:29	F45	(13)	49:23
14	633	Zurita Dias		1h42:15	F45	(14)	52:09
15	650	Paula Alves	Nascidos para Correr - Associa	1h46:46	F45	(15)	56:40
16	577	Margarida Valente	Runners & Friends	1h48:26	F45	(16)	58:20
17	576	Magda Costa	Runners & Friends	1h48:31	F45	(17)	58:25
18	628	Rosa Ferreira	Olympic Silvas	2h09:04	F45	(18)	1h18:58

5º Eco Meia Maratona de Coimbra

Classificação da prova oficial da 5ª eco meia Maratona de Coimbra

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferenca
Categoria : M45 / Percurso : 10K							
1	673	Manuel Pinto	Tribo NR	39:49	M45	(1)	
2	625	Orlando Pires	ozxtreme\adcrpereira	40:02	M45	(2)	13
3	582	Pedro Miguel Ferreira Henrique	ARSM - Associação Recreativa d	40:30	M45	(3)	41
4	600	Jorge Santos	Escola de Atletismo de Coimbra	40:41	M45	(4)	52
5	630	RICATRDO SARAIVA	UNIAO CLUBE EIRENSE	41:12	M45	(5)	1:23
6	674	Américo Pinho	Escapães	42:09	M45	(6)	2:20
7	635	Telmo Almeida	Lágrimas Team	44:56	M45	(7)	5:07
8	604	Arnaldo Tomás	ADR4ESTAÇÕES	46:55	M45	(8)	7:06
9	107	Pedro Nunes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	48:35	M45	(9)	8:46
10	702	Humberto Oliveira	União Clube Eirense	48:49	M45	(10)	9:00
11	693	António Fernandes	Kalenji Club Decathlon Aveiro	51:21	M45	(11)	11:32
12	570	Jose Vitor Ramos		52:20	M45	(12)	12:31
13	663	Bruno Silva		54:23	M45	(13)	14:34
14	646	Carlos Barradas		54:57	M45	(14)	15:08
15	621	Carlos Ortet	Kalenji Club Decathlon Aveiro	56:52	M45	(15)	17:03
16	690	Paulo Curado		56:54	M45	(16)	17:05
16	603	Olivier Wasterlain		56:54	M45	(16)	17:05
18	661	Jorge Ribeiro		57:04	M45	(18)	17:15
19	689	Sérgio Almeida	PepsiCo	1h00:54	M45	(19)	21:05
20	503	Luís Miguel Nunes	Tribo NR	1h02:49	M45	(20)	23:00
21	612	Hernâni Pedroso		1h03:00	M45	(21)	23:11
22	531	José Quadrado	Tribo NR	1h04:05	M45	(22)	24:16
23	613	Alcides Pereira	Nd	1h08:08	M45	(23)	28:19
24	655	António Matos	Kalenji Club Decathlon Aveiro	1h11:16	M45	(24)	31:27
25	501	SÉRGIO CANEIRA	SWALLOW	1h30:45	M45	(25)	50:56

5º Eco Meia Maratona de Coimbra

Classificação da prova oficial da 5ª eco meia Maratona de Coimbra

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferença
------	------	------	--------	-------	-----------	--------	-----------

Categoria : F50 / Percurso : 10K

1	521	Maria Soares		1h00:41	F50	(1)	
2	627	Madalena Correia	Kalenji Club Decathlon Aveiro	1h04:33	F50	(2)	3:52
3	500	Maria Gabriela Reis	SWALLOW	1h30:44	F50	(3)	30:03
4	547	Ana Bárbara	Marinha Grande	1h36:26	F50	(4)	35:45
5	678	Teresa Pinto	Nascidos para Correr - Associa	1h39:48	F50	(5)	39:07
6	677	Paula Presas	Nascidos para Correr - Associa	1h46:46	F50	(6)	46:05
7	572	Ana Amaral	Runners & Friends	1h48:30	F50	(7)	47:49

5º Eco Meia Maratona de Coimbra

Classificação da prova oficial da 5ª eco meia Maratona de Coimbra

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferença
------	------	------	--------	-------	-----------	--------	-----------

Categoria : M50 / Percurso : 10K

1	571	Hugo Coelho	CluVe	38:36	M50	(1)	
2	526	José Simões	ARSM - Associação Recreativa d	45:26	M50	(2)	6:50
3	618	Jose Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	49:38	M50	(3)	11:02
4	676	Mário carvalho	ADR4ESTAÇÕES	50:24	M50	(4)	11:48
5	624	Armando Rodrigues	Night Runners Coimbra	52:47	M50	(5)	14:11
6	664	Fernando Batista		52:58	M50	(6)	14:22
7	605	Ricardo Rocha		54:04	M50	(7)	15:28
8	565	João Veloso	Bluepharma	58:22	M50	(8)	19:46
9	647	João Dias	IPNrunners	1h01:14	M50	(9)	22:38
10	629	Carlos Gaspar		1h06:16	M50	(10)	27:40
11	530	Nuno Alves		1h17:17	M50	(11)	38:41

5º Eco Meia Maratona de Coimbra

Classificação da prova oficial da 5ª eco meia Maratona de Coimbra

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferença
------	------	------	--------	-------	-----------	--------	-----------

Categoria : F55 / Percurso : 10K

1	553	Joaquina Ruivo	Pés ligeiros	1h00:49	F55	(1)	
2	555	Cristina Machado	Pés ligeiros	1h43:45	F55	(2)	42:56
3	552	Mariana Alves	Pés ligeiros	2h08:19	F55	(3)	1h07:30



5º Eco Meia Maratona de Coimbra

Classificação da prova oficial da 5ª eco meia Maratona de Coimbra

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferenca
------	------	------	--------	-------	-----------	--------	-----------

Categoria : M55 / Percurso : 10K

1	609	António Patrício	ADR4ESTAÇÕES	45:52	M55	(1)	
2	670	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	46:25	M55	(2)	33
3	686	Carlos Lobo		50:41	M55	(3)	4:49
4	680	Jorge Porfirio	ALDI Supermercados	1h04:25	M55	(4)	18:33



5º Eco Meia Maratona de Coimbra

Classificação da prova oficial da 5ª eco meia Maratona de Coimbra

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferença
------	------	------	--------	-------	-----------	--------	-----------

Categoria : F60 / Percurso : 10K

1	701	Celinda Costa		1h33:05	F60	(1)	
2	698	Cândida Pereira	Nascidos para Correr - Associa	1h46:45	F60	(2)	13:40
3	551	Rosa Diniz	Pés ligeiros	2h08:19	F60	(3)	35:14
4	595	Rosária Figueiredo	Olympic Silvas	2h09:07	F60	(4)	36:02
5	638	Ana Rosendo	Olympic Silvas	2h09:08	F60	(5)	36:03

5º Eco Meia Maratona de Coimbra

Classificação da prova oficial da 5ª eco meia Maratona de Coimbra

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferenca
------	------	------	--------	-------	-----------	--------	-----------

Categoria : M60 / Percurso : 10K

1	510	João Sintra	ACRM Silveirinha Grande Claras	49:48	M60	(1)	
2	694	Manuel da Costa		51:21	M60	(2)	1:33
3	33	Lucidio Dias	ACRM Silveirinha Grande Claras	1h00:17	M60	(3)	10:29
4	511	Cecilia Reis	ACRM Silveirinha Grande Claras	1h22:23	M60	(4)	32:35
5	601	Manuel Moura	Os Barriguitas	1h42:22	M60	(5)	52:34

5º Eco Meia Maratona de Coimbra

Classificação da prova oficial da 5ª eco meia Maratona de Coimbra

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Tempo	Categoria	(Clas)	Diferenca
------	------	------	--------	-------	-----------	--------	-----------

Categoria : M65 / Percurso : 10K

1	554	Nuno Almeida	Pés ligeiros	1h00:31	M65	(1)	
2	558	Artur Cordeiro	NIWA	1h15:38	M65	(2)	15:07

