

9º Corrida da Amieirinha

Classificação OFICIAL

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria(Clas)		2.400 mts	5.500 mts	Tempo	Diferenca
1	143	Filipe Vitorino	C. Nat. Rio Maior	Seniores	(1)	7:34	17:25	31:17	
2	1	Filipe Rosa	União de Tomar	M35	(1)	7:34	17:25	31:22	5
3	144	Francisco Cerveira	C. Nat. Rio Maior	Juniores	(1)	7:36	18:50	31:53	36
4	105	Tiago Marques	Centro Atletismo Seia	M35	(2)	7:35	18:10	32:25	1:08
5	58	André Reis	G.A.Caranguejeira	Seniores	(2)	7:50	18:12	32:59	1:42
6	124	Bruno Gaspar	AC VERMOIL	M35	(3)	7:39	18:43	33:20	2:03
7	81	Pedro Januário	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M40	(1)	7:37	18:40	33:25	2:08
8	109	Tiago Madureira	ACR Sra do Desterro- Napo	Seniores	(3)	7:39	18:55	33:57	2:40
9	61	Luis Gomes	G.A.Caranguejeira	M35	(4)	7:58	18:56	34:25	3:08
10	114	Paulo Pereira	Individual	Seniores	(4)	7:59	19:02	34:32	3:15
11	48	Hugo Ramalho	Recreio Desportivo de Águeda	M40	(2)	8:01	19:17	34:53	3:36
12	166	Pedro Lopes	União de Tomar	Seniores	(5)	7:58	18:58	34:56	3:39
13	165	Vasco Rosa	União de Tomar	Seniores	(6)	7:27	19:19	35:00	3:43
14	2	Ana Mafalda Ferreira	SPORTING C.P.	FSeniores	(1)	8:04	19:20	35:05	3:48
15	83	Vitor Dinis	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M45	(1)	8:05	19:10	35:08	3:51
16	16	Virgílio Bastos	CR AMIEIRINHENSE	M40	(3)	8:00	19:25	35:11	3:54
17	60	Hugo Duarte	G.A.Caranguejeira	M35	(5)	8:37	19:53	36:00	4:43
18	111	Telmo Nascimento	ACR Sra do Desterro- Napo	Seniores	(7)	8:13	19:32	36:07	4:50
19	126	Pedro Ferreira	AC VERMOIL	M45	(2)	8:34	19:53	36:13	4:56
20	29	Nuno Santos	GRF Benedita - Atletismo	M40	(4)	8:25	19:40	36:15	4:58
21	104	Bruno Filipe	Clube Veteranos do Lis	M35	(6)	8:34	20:07	36:20	5:03
22	43	Fábio Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	Seniores	(8)	8:30	19:58	36:23	5:06
23	42	Tiago Ferreira	Clube Veteranos do Lis	Seniores	(9)	8:35	20:07	36:32	5:15
24	19	MANUELA MARTINS	MARATONA C.P.	FSeniores	(2)	8:41	20:23	36:41	5:24
25	125	Miguel Angelo	AC VERMOIL	M45	(3)	8:42	20:23	36:54	5:37
26	79	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	(5)	9:22	20:40	37:01	5:44
27	84	António Ferreira	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M50	(1)	8:24	19:59	37:05	5:48
28	110	Mario Silva	ACR Sra do Desterro- Napo	M55	(1)	8:42	20:24	37:10	5:53
29	63	Valter Costa	G.A.Caranguejeira	Seniores	(10)	8:24	20:09	37:11	5:54
30	151	Tiago Tomas	C.C.R.D.Burinhosa	Seniores	(11)	8:43	20:34	37:20	6:03
31	8	Eduardo Cardeira	CR AMIEIRINHENSE	M35	(7)	8:47	20:35	37:21	6:04
32	167	André Ferreira	União de Tomar	Seniores	(12)	8:49	20:46	37:33	6:16
33	11	Joao Gomes	CR AMIEIRINHENSE	M55	(2)	8:43	20:51	38:24	7:07
34	41	Gonçalo Lopes	Clube Veteranos do Lis	M35	(8)	8:59	21:16	38:28	7:11
35	15	Joao Guerreiro	CR AMIEIRINHENSE	M50	(2)	8:59	21:11	38:30	7:13
36	88	Carlos Simões	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M50	(3)	9:00	21:11	38:37	7:20
37	30	Leandro Santos	Clube Veteranos do Lis	M35	(9)	8:48	21:03	38:46	7:29
38	172	Bruno Silva	ADRM	Seniores	(13)	8:52	21:07	39:08	7:51
39	10	Jose Raimundo	CR AMIEIRINHENSE	M55	(3)	8:47	21:11	39:10	7:53
40	86	João Domingos	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M45	(4)	8:43	21:46	39:15	7:58
41	131	Amilcar Brito	AC VERMOIL	M35	(10)	9:00	21:46	39:18	8:01
42	78	Licínio Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	Seniores	(14)	9:46	22:14	39:19	8:02
43	169	Maria José Pinto	União de Tomar	F35	(1)	8:52	21:29	39:20	8:03
43	72	Ernesto Pereira	INDIVIDUAL	M35	(11)	9:33	22:05	39:20	8:03
45	77	Daniel Cabecinhas	Grupo Alegre Unido Bajouca	Juniores	(2)	9:46	22:14	39:42	8:25
46	32	Vitor Godinho	Clube Veteranos do Lis	M40	(6)	9:15	21:49	39:45	8:28
47	52	Hugo Horta	AC BATALHA	M35	(12)	9:32	22:03	39:51	8:34
48	57	João Carlos Ribeiro Canas	GRF Benedita - Atletismo	M40	(7)	9:20	22:16	40:14	8:57
49	20	Samuel Limpinho	Clube de atletismo da Nazaré	Seniores	(15)	9:38	22:26	40:28	9:11
50	93	Aléxis Rocha	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	Seniores	(16)	8:59	21:40	40:35	9:18
51	45	Paulo Loureiro	INDIVIDUAL	M45	(5)	9:31	22:04	40:41	9:24

9º Corrida da Amieirinha

Classificação OFICIAL

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	2.400 mts	5.500 mts	Tempo	Diferença
52	120	Rui Parrochinha	Clube Desportivo Ribeirense	M40	(8)	9:37	22:22	40:45	9:28
53	115	Antonio Alves	CLUBE SEM	M60	(1)	9:35	22:27	40:50	9:33
54	87	Rui Dinis	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M55	(4)	9:33	22:28	41:09	9:52
55	149	Ricardo André Matos Pires	C.C.R.D.Burinhosa	Seniores	(17)	9:53	22:48	41:25	10:08
56	51	Antonio Silva	Academia do Pro Peniche	M50	(4)	9:34	23:28	41:37	10:20
57	123	Rui Duarte	AC VERMOIL	M35	(13)	10:13	23:02	41:39	10:22
58	62	Luis Guarda	G.A.Caranguejeira	M50	(5)	8:41	23:35	42:02	10:45
59	139	Pedro Rodrigues	CPR. A-do-Barbas	M50	(6)	9:16	22:30	42:06	10:49
60	91	Acácio Campos	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M60	(2)	9:48	22:54	42:08	10:51
61	164	"Rafael	Clube Desportivo Moitense	Juniores	(3)	9:26	22:42	42:09	10:52
62	71	Sérgio Valente	TWOPIKAS	M40	(9)	9:33	22:54	42:19	11:02
63	170	José Figueira	AC BATALHA	M45	(6)	9:08	23:20	42:24	11:07
64	64	Jose Gerardo	Ginasio Clube de Alcobça	M55	(5)	10:09	23:43	42:30	11:13
65	59	Dulcinea Silva	G.A.Caranguejeira	F45	(1)	9:54	23:31	42:47	11:30
66	18	Edgar Veloso	CR AMIEIRINHENSE	M40	(10)	9:55	23:27	42:55	11:38
67	34	Vitor Índio	Clube Veteranos do Lis	M40	(11)	9:27	23:20	42:58	11:41
68	147	Nuno Manuel Baptista Lorrão	C.C.R.D.Burinhosa	M45	(7)	10:00	23:49	43:05	11:48
69	25	Amilcar Costa	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45	(8)	10:05	23:53	43:07	11:50
70	127	Liliana Neves	AC VERMOIL	F35	(2)	9:58	23:42	43:14	11:57
71	107	António Pedrosa	Grupo Alegre Unido Bajouca	Juniores	(4)	10:31	24:18	43:19	12:02
72	75	Pedro Barbosa	INDIVIDUAL	M35	(14)	9:55	23:38	43:23	12:06
73	153	João Filipe Almeida Ribeiro	INDIVIDUAL	M35	(15)	10:03	23:44	43:32	12:15
74	35	Diogo Ferreira	Clube Veteranos do Lis	M35	(16)	9:50	23:39	43:37	12:20
75	145	José Rato Domingues Coelho	C.C.R.D.Burinhosa	M60	(3)	10:15	24:00	43:42	12:25
76	85	João Marcelino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M45	(9)	10:27	24:19	43:53	12:36
77	140	Joaquim Gomes	CPR. A-do-Barbas	M65	(1)	10:14	24:04	43:58	12:41
78	175	Angelo Gaspar	CR AMIEIRINHENSE	M50	(7)	10:15	24:02	44:03	12:46
79	174	Marcio Madeira	Liz Runners	M40	(12)	9:49	24:00	44:09	12:52
80	162	"Carlos	Clube Desportivo Moitense	M50	(8)	10:15	24:12	44:31	13:14
80	159	"Mario	Clube Desportivo Moitense	M60	(4)	10:11	24:13	44:31	13:14
82	56	António Silvino	A ENERGIA DA CORRIDA	M55	(6)	10:40	23:43	44:35	13:18
83	158	Leonel Rodrigues	Clube Desportivo Moitense	M65	(2)	10:29	24:38	44:37	13:20
84	135	André Veloso	CPR. A-do-Barbas	M40	(13)	10:16	24:36	44:46	13:29
85	141	Daniel Costa	CPR. A-do-Barbas	Seniores	(18)	10:12	24:36	44:50	13:33
86	118	Miguel Gineto	Clube Desportivo Ribeirense	M40	(14)	10:00	24:18	44:54	13:37
87	122	Amandio Carapinha	Clube Desportivo Ribeirense	M45	(10)	9:59	24:17	44:56	13:39
88	70	Daniel Delgado	TWOPIKAS	Seniores	(19)	10:10	24:40	45:03	13:46
89	24	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	Seniores	(20)	9:58	23:58	45:06	13:49
90	146	Rui Fernando Ventura Santos	C.C.R.D.Burinhosa	M55	(7)	10:13	24:50	45:08	13:51
91	171	Nuno Vitorino	ADRM	Seniores	(21)	10:29	24:41	45:17	14:00
91	129	Vitor Lopes	AC VERMOIL	M50	(9)	10:03	23:56	45:17	14:00
93	76	Gabriel Braz	TWOPIKAS	Seniores	(22)	9:54	24:06	45:27	14:10
94	119	João Justo	Clube Desportivo Ribeirense	M45	(11)	9:59	25:39	45:31	14:14
95	5	António Freire	INDIVIDUAL	M55	(8)	9:59	25:02	45:48	14:31
96	3	Vera Portela	Club Sport Maritimo	FSeniores	(3)	10:39	25:05	45:49	14:32
97	152	Carlos Alberto Matias Duarte	C.C.R.D.Burinhosa	M50	(10)	10:26	24:55	46:01	14:44
98	134	Vergilio Oliveira	Sporting C. Moitense	M55	(9)	10:39	25:01	46:03	14:46
99	163	"Carlos	Clube Desportivo Moitense	M50	(11)	10:45	25:40	46:23	15:06
100	69	Miguel Bernardo	TWOPIKAS	M45	(12)	10:33	25:06	46:53	15:36
101	150	Paulo José Ortigosa Duarte	C.C.R.D.Burinhosa	M50	(12)	10:41	25:39	46:58	15:41
102	98	Ângela Sousa	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	FJuniores	(1)	10:56	25:55	47:01	15:44
103	27	Claudio Gaspar	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35	(17)	9:26	23:57	47:11	15:54

9º Corrida da Amieirinha

Classificação OFICIAL

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria(Clas)		2.400 mts	5.500 mts	Tempo	Diferenca
104	46	Verónica Nunes Castro Santos	Clube de Atletismo Mónica Rosa	F35	(3)	10:26	25:32	47:13	15:56
105	33	Vasco Marques	Clube Veteranos do Lis	M45	(13)	10:14	25:47	47:20	16:03
106	44	Filipe Tomás	A. C. S. Mamede	M65	(3)	11:05	26:20	47:30	16:13
107	7	Pedro Jorge	INDIVIDUAL	Seniores	(23)	11:22	26:28	47:46	16:29
108	157	Pedro Carvalho	INDIVIDUAL	M40	(15)	10:55	26:07	47:53	16:36
109	154	Evaristo Machado	Chitas de Alcobaça	M40	(16)	10:42	25:55	47:57	16:40
110	40	Antero Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	M45	(14)	10:25	26:07	48:05	16:48
111	173	José Alves	ADRM	M50	(13)	10:30	26:41	48:08	16:51
112	38	José Martins	Clube Veteranos do Lis	M50	(14)	10:30	25:54	48:16	16:59
113	47	João Paulo Da Costa	INDIVIDUAL	M35	(18)	10:51	26:53	48:30	17:13
114	137	Soraia Cardeira	CPR. A-do-Barbas	FJuniore	(2)	10:56	25:55	48:33	17:16
115	89	Júlio Henriques	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M55	(10)	10:04	22:35	48:35	17:18
116	112	Helena Mourão	ACR Sra do Desterro- Napo	F45	(2)	11:29	27:20	49:32	18:15
116	108	Rodrigo Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	Juniore	(5)	10:57	27:20	49:32	18:15
118	39	Paula Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	F45	(3)	10:55	26:36	49:37	18:20
119	176	José Agostinho	Equipa Bombeiros	M65	(4)	11:32	27:23	49:39	18:22
120	55	Narciso Arromba	Clube de Veteranos de Coimbra	M65	(5)	11:58	27:51	49:40	18:23
121	73	Evangelino Cardeira	AC BATALHA	M60	(5)	11:24	26:49	49:41	18:24
122	160	"Adriano	Clube Desportivo Moitense	M60	(6)	10:52	26:45	49:44	18:27
123	49	Gil Gaspar	2 Feira	M45	(15)	11:16	26:53	49:59	18:42
124	80	Tomé Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	(17)	11:21	27:21	50:03	18:46
125	156	Suzete Marco	GRECAS	F45	(4)	11:42	27:42	50:37	19:20
126	6	Bruno Jorge	INDIVIDUAL	M40	(18)	11:24	27:21	50:38	19:21
127	37	Nélia Vitorino	Clube Veteranos do Lis	F40	(1)	11:16	27:17	50:51	19:34
128	94	Helena Henriques	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	F45	(5)	11:43	27:53	50:58	19:41
129	14	Joao Prospero	CR AMIEIRINHENSE	M65	(6)	11:59	28:09	51:02	19:45
130	128	Elsa Soares	AC VERMOIL	F35	(4)	11:33	27:56	51:04	19:47
131	138	Vítor Cardeira	CPR. A-do-Barbas	M50	(15)	11:54	28:09	51:11	19:54
132	136	Joana Grácio	CPR. A-do-Barbas	F35	(5)	11:59	28:08	51:17	20:00
133	155	Paulo Cruz	CA BARREIRA	M45	(16)	11:25	27:30	51:25	20:08
134	148	Octavio Miguel Bagagem Mariano	C.C.R.D.Burinhosa	M45	(17)	11:36	27:41	51:29	20:12
135	53	Carlos Ferreira	Individual	M40	(19)	11:03	27:26	51:44	20:27
136	130	Eugenio Mendes	AC VERMOIL	M55	(11)	11:35	28:12	52:14	20:57
137	116	Nelson Santos	CP CMP	M45	(18)	11:54	28:22	53:07	21:50
138	54	Sofia Agostinho	Arredaguilhotas pro team	F35	(6)	11:40	29:30	53:14	21:57
139	132	Alfredo Santos	AC VERMOIL	M60	(7)	12:38	29:15	53:20	22:03
140	95	Sandra Simões	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	F45	(6)	12:18	29:33	54:02	22:45
141	36	Tânia Gaspar	Clube Veteranos do Lis	F35	(7)	12:03	29:33	54:20	23:03
142	23	João Pereira Da Graça	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	(8)	12:49	30:03	54:22	23:05
143	106	Jucara Gonçalves	GAF	F45	(7)	12:58	30:42	55:59	24:42
144	26	Nelson Marques	ACRM Silveirinha Grande Claras	M40	(20)	12:32	30:27	56:20	25:03
145	67	Vitor João Duarte	INDIVIDUAL	Seniores	(24)	12:09	30:36	57:59	26:42
146	113	Tania Alves	C.A. Marinha Grande	FSeniores	(4)	12:26	29:29	1h00:45	29:28
147	65	Adriana Domingues	Individual	FSeniores	(5)	13:23	33:00	1h02:44	31:27