

Corrida 4 estações -Corrida do Outono | Venda da Luísa

Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Start	10 KM	Tempo
1	1	Rui Lopes	ASSociação Académica de Coimbr	M40 (1)	2.0	35:22.0	42:58.0
2	500	Igor Castro	Escola de Atletismo de Coimbra	senM (1)	1.0	35:46.0	43:03.0
3	313	Romeu Fernandes	ARCD Venda da Luísa	M35 (1)	2.0	35:46.0	43:32.0
4	460	Mário Teixeira	Escola de Atletismo de Coimbra	M45 (1)	2.0	36:50.0	44:32.0
5	194	Luis Rodrigues	CPT SOBRAL DE CEIRA	M35 (2)	2.0	36:43.0	44:34.0
6	78	Hugo Coelho	CluVe	M50 (1)	2.0	36:56.0	44:51.0
7	203	Vitor Pleno	CPT SOBRAL DE CEIRA	M35 (3)	2.0	36:56.0	44:55.0
8	461	Paulo Amaral	Escola de Atletismo de Coimbra	M40 (2)	3.0	37:13.0	45:04.0
9	196	Bruno Goncalves	Escola de Atletismo de Coimbra	M35 (4)	2.0	37:13.0	45:06.0
10	407	Manuel Pinto	Tribo NR	M45 (2)	2.0	37:48.0	45:35.0
11	63	Luís Contente		senM (2)	3.0	37:38.0	45:42.0
12	459	Pedro Marques	Escola de Atletismo de Coimbra	M45 (3)	2.0	37:35.0	45:49.0
13	351	Ricardo Sousa	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	senM (3)	2.0	37:49.0	46:00.0
14	31	Carlos Pimenta	LUSOTEAM	M40 (3)	3.0	38:02.0	46:28.0
15	323	Aníbal Cruz	ARCD Venda da Luísa	senM (4)	3.0	38:31.0	46:46.0
16	14	Ricardo Germano	CluVe	senM (5)	2.0	39:09.0	47:11.0
17	402	Rodrigo Carreira		M35 (5)	2.0	39:30.0	48:08.0
18	60	Hugo Silva	Duravit Raceteam	senM (6)	7.0	39:46.0	48:14.0
19	164	Sérgio Machado	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	M40 (4)	3.0	40:10.0	48:30.0
20	232	Helder Piedade	Ozxtreme /ADCRPEREIRA	M45 (4)	4.0	40:17.0	48:36.0
21	324	Arlindo Ribeiro	ARCD Venda da Luísa	M50 (2)	4.0	40:17.0	48:45.0
22	256	Ernesto Nabeiro	SOURE MOV	M45 (5)	3.0	39:39.0	48:47.0
23	467	Márcio Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra	M40 (5)	4.0	40:32.0	49:00.0
24	240	Fernando Marques	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	M35 (6)	2.5	40:33.4	49:00.8
25	252	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR AL	senM (7)	5.5	40:33.1	49:00.9
26	340	André Fonte	Escola de Atletismo de Coimbra	M35 (7)	4.0	40:33.0	49:01.0
27	59	José Cruz	Duravit Raceteam	M45 (6)	7.0	40:38.0	49:19.0
28	19	Fernando Gonçalves	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M50 (3)	6.0	41:06.0	49:48.0
29	36	Nuno Sousa	ADR4 Estações	M45 (7)	3.0	41:15.0	49:55.0
30	195	Joao Oliveira	Rompesolas	M40 (6)	6.0	41:27.0	50:14.0
31	83	Luís Silva	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45 (8)	4.0	41:33.0	50:24.0
32	173	Pedro Mendes		senM (8)	4.0	41:43.0	50:34.0
33	455	João Silva	ARCD Venda da Luísa	senM (9)	18.0	42:07.0	50:38.0
34	38	Luís Seco	Escola de Atletismo de Coimbra	M50 (4)	2.0	41:46.0	50:40.0
35	20	Carlos Cunha	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	M50 (5)	4.0	41:45.0	50:50.0
36	302	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	M40 (7)	6.0	41:52.0	50:52.0
37	308	Filipe Saltão	ARCD Venda da Luísa	M35 (8)	12.0	41:57.0	51:23.0
38	274	Humberto Neves	Clube Condeixa	M50 (6)	5.0	42:42.0	51:29.0
39	370	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	senM (10)	5.0	42:30.0	51:31.0
40	166	João Simões	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	M35 (9)	7.0	42:36.0	51:34.0
41	161	Luc Henrietier	Escola de Atletismo de Coimbra	M45 (9)	3.0	42:22.0	51:40.0
42	254	Manuel Cabete	Moinhos da Gândara Trail	M50 (7)	5.0	42:40.0	51:47.0
43	215	Pedro Santos	Lama Solta	M35 (10)	25.0	43:07.0	51:49.0
44	371	Bruno Gomes	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	M40 (8)	5.0	42:49.0	51:53.0
45	242	Paulo Moreira	Os Filhos da Noite	M50 (8)	8.0	42:48.0	51:55.0
46	450	Dany Grilo	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJOUCA	senM (11)	6.0	42:48.0	51:58.0
47	137	Telmo Almeida	Lágrimas Team	M45 (10)	4.0	43:03.0	51:59.0
48	475	Artur Gandara	ARCD Venda da Luísa	M40 (9)	4.0	42:56.0	52:06.0
49	451	Paulo Cavaleiro	Leitão & Cavaleiro	M55 (1)	6.0	42:55.0	52:08.0
50	368	Lucio Ventura	Frutas Saleiro	M45 (11)	3.0	43:27.0	52:16.0
51	191	Nuno Coelho	Os Moitas	M40 (10)	4.0	43:16.0	52:22.0

Corrida 4 estações -Corrida do Outono | Venda da Luísa

Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Start	10 KM	Tempo
52	139	Mario Goncalves	ONDA TEAM	M50 (9)	6.0	43:09.0	52:24.0
53	2	Patrícia Fernandes	Escola de Atletismo de Coimbra	senF (1)	2.0	43:23.0	52:28.0
54	111	Antonio Patricio	ADR4 Estações	M55 (2)	4.0	43:29.0	52:29.0
55	398	Joaquim Godinho	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	M65 (1)	4.0	43:23.0	52:32.0
56	178	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	M55 (3)	3.0	43:24.0	52:38.0
57	71	Amílcar Costa	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45 (12)	4.0	43:24.0	52:40.0
58	369	Jose Vieira	Con_Dores do Choupal Coimbra	M45 (13)	5.0	43:36.0	52:56.0
59	317	Vera Bernardo	ARCD Venda da Luísa	F35 (1)	4.0	43:37.0	53:05.0
60	471	Fernando Agante	ASSociação Académica de Coimbr	M55 (4)	4.0	43:42.0	53:09.0
61	52	António Pereira		M45 (14)	8.0	43:49.0	53:10.0
62	133	Luis Vilela	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING /	M40 (11)	7.0	43:55.0	53:24.0
63	180	Carlos Matos	RUN 4 BEER	M40 (12)	24.0	44:28.0	53:31.0
64	311	Nelson Correia	ARCD Venda da Luísa	M35 (11)	14.0	44:24.0	53:36.0
65	292	José Macarria	Maresia Bar	M55 (5)	12.0	44:20.0	53:45.0
66	58	João Portugal	Duravit Raceteam	M40 (13)	8.0	44:28.0	53:58.0
67	157	Rui Neves	Wolf Team Run	M35 (12)	8.0	44:24.0	54:03.0
68	367	Pedro Marques		senM (12)	11.0	44:43.0	54:12.0
69	182	Antonio Ribeiro		M50 (10)	13.0	44:41.0	54:17.0
70	114	Arnaldo Tomas	ADR4 Estações	M45 (15)	5.0	44:51.0	54:23.0
71	163	David Marques	Los Caribeños	senM (13)	10.0	44:47.0	54:27.0
72	336	Francisco Silva	ARCD Venda da Luísa	M55 (6)	6.0	44:58.0	54:29.0
73	246	Hugo Filipe		M40 (14)	5.0	44:48.0	54:34.0
74	463	Marco Brasio		M35 (13)	14.0	44:53.0	54:39.0
75	67	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	senM (14)	4.0	44:49.0	54:42.0
76	404	André Dias	Tribo NR	M50 (11)	7.0	45:14.0	54:57.0
77	472	Alberto Freches	ASSociação Académica de Coimbr	M60 (1)	7.0	45:27.0	55:01.0
78	162	António Moreira	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M40 (15)	8.8	45:16.0	55:01.3
79	40	João Dâmaso	Grupo Maravilha	senM (15)	12.0	45:17.0	55:09.0
80	124	Helder Galvao		M35 (14)	7.0	45:46.0	55:10.0
81	298	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	M60 (2)	6.0	45:28.0	55:11.0
82	251	Claudio Frederico	Out2Run/Miro	M40 (16)	8.0	45:42.0	55:14.0
83	86	Ricardo Nunes	ACRM Silveirinha Grande Claras	senM (16)	4.0	44:52.0	55:26.0
84	330	Vitor Santo	ARCD Venda da Luísa	M40 (17)	14.0	45:56.0	55:34.0
85	217	Carlos Patrao	SOURE MOV	M35 (15)	14.0	46:00.0	55:37.0
86	179	Ricardo Carvalheira		M35 (16)	9.0	45:42.0	55:42.0
87	328	Joaquim Baltazar	ARCD Venda da Luísa	M35 (17)	3.0	39:57.0	55:48.0
88	446	Daniela Lourenco	Tribo NR	senF (2)	7.0	45:42.0	55:52.0
89	447	Cesar Ramalho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR AL	senM (17)	4.0	46:04.0	55:54.0
90	433	Sergio Vilao	ARCD Venda da Luísa	M35 (18)	13.0	46:09.0	56:03.0
91	116	Pedro Marques	Lama Solta	senM (18)	11.0	46:17.0	56:08.0
92	144	Tiago Mendes		M50 (12)	9.0	46:14.0	56:15.0
93	113	Claudio Gaspar	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35 (19)	11.0	46:15.0	56:35.0
94	127	Telmo Silva	RUN 4 BEER	senM (19)	23.0	46:56.0	56:44.0
95	303	Miguel Coimbra	GR EIRENSE	M50 (13)	3.0	46:43.0	56:46.0
96	241	Jose Goes	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50 (14)	11.0	46:48.0	56:48.0
97	366	Marisa Joao		F40 (1)	3.6	46:53.5	56:50.7
98	90	Ana Fernandes	Tribo NR	F40 (2)	5.0	46:54.0	56:51.0
99	301	Álvaro Costa		M55 (7)	11.0	47:19.0	56:58.0
100	115	Paulo Lopes	SOURE MOV	M45 (16)	7.0	46:52.0	57:01.0
101	41	Rui Silva		M40 (18)	17.0	47:17.0	57:04.0
102	273	Jose Nunes	Clube Condeixa	M45 (17)	20.9	47:19.5	57:04.1
103	197	Ivo Ferreira	Los Caribeños	M35 (20)	10.0	46:36.0	57:06.0

Corrida 4 estações -Corrida do Outono | Venda da Luísa

Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Start	10 KM	Tempo
104	409	Bruno Simões		senM (20)	28.0	47:59.0	57:14.0
105	68	Edgar Gomes	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35 (21)	12.0	47:09.0	57:25.0
106	70	Luís Carvalheiro	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45 (18)	3.2	47:10.4	57:25.3
107	96	Carlos Conceição	CSCRF CHARNECA	M45 (19)	7.0	47:14.0	57:37.0
108	8	Bruno Marques	Inline Engenharia Team	M35 (22)	17.0	47:58.0	57:42.0
109	176	Marco Simões		senM (21)	36.0	48:07.0	57:44.0
110	13	João Correia	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	M50 (15)	10.1	48:10.0	58:07.7
111	266	Jorge Cordeiro	SOURE MOV	M50 (16)	7.0	47:58.0	58:08.0
112	169	Vitor Gomes		M55 (8)	29.0	48:07.0	58:10.0
113	364	Manuela Goncalves		F45 (1)	3.0	47:59.0	58:13.0
114	338	Gil Santos	ARCD Venda da Luísa	M40 (19)	16.0	47:57.0	58:17.0
115	39	Tiago Pires	Casa Benfica de Condeixa	M35 (23)	6.0	47:34.0	58:19.0
116	54	José Canha	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M55 (9)	9.0	48:14.0	58:21.0
117	335	Fernando Morgado	ARCD Venda da Luísa	M35 (24)	16.0	48:02.0	58:22.0
118	297	Heitor Santos	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M60 (3)	9.0	48:13.0	58:24.0
119	77	Miguel Pimentel	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M45 (20)	28.0	48:40.0	58:30.0
120	24	Ligia Casimiro	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F40 (3)	4.7	48:23.1	58:30.1
121	130	Vitor Fonseca		M45 (21)	32.1	48:11.8	58:33.9
122	412	José Santos	ARCD Venda da Luísa	M55 (10)	6.7	48:36.7	58:34.2
123	277	Joao Caetano	Olympic Silvas	M35 (25)	11.0	47:54.0	58:44.0
124	485	Joel Simões		senM (22)	7.0	48:37.0	58:46.0
125	12	António Batista	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	M45 (22)	10.0	48:44.0	58:54.0
126	118	Vitor Ribeiro	Los Caribeños	M35 (26)	9.0	48:46.0	59:15.0
127	397	Lucia Marques	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	F40 (4)	14.3	48:11.4	59:25.7
128	269	Nelson Rodrigues	SOURE MOV	M40 (20)	7.0	48:52.0	59:26.0
129	426	Nelson Simoes	ARCD Venda da Luísa	M40 (21)	15.0	48:53.0	59:30.0
130	128	Oscar Rocha	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	M55 (11)	7.0	49:19.0	59:34.0
131	237	Valter Jacinto	Grupo Desportivo Assempark	M65 (2)	5.0	49:22.0	59:39.0
132	104	Humberto Dias	Run4fun	M45 (23)	9.0	49:06.0	59:47.0
133	360	Carlos Manso		senM (23)	19.0	49:41.0	59:48.0
134	7	Tiago Marques	SOURE MOV	M35 (27)	22.0	49:22.0	59:50.0
135	376	Andre Carvalho	Bluepharma	M40 (22)	18.0	49:55.0	59:51.0
136	105	Celina Dias	Run4fun	F45 (2)	10.0	49:19.0	59:52.0
137	117	Antonio Fernandes	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M45 (24)	26.0	48:23.0	59:53.0
138	95	José Dias		M45 (25)	27.0	48:23.0	59:59.0
139	352	Diogo Macas	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	senM (24)	22.0	49:47.0	1h00:00.0
140	64	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	M35 (28)	21.0	50:11.0	1h00:02.0
141	478	Maria Isabel Fernandes	ARCD Venda da Luísa	F35 (2)	14.0	49:44.0	1h00:14.0
142	234	Carlos Lobo		M55 (12)	25.0	49:52.0	1h00:15.0
143	408	Marcos Alves	Tribo NR	M40 (23)	7.0	49:46.0	1h00:20.0
144	325	Liliana Silva	CPT SOBRAL DE CEIRA	F45 (3)	5.0		1h00:27.0
145	51	João Cavadas	Lágrimas Team	M50 (17)	13.0	49:59.0	1h00:33.0
146	188	Luis Almeida		M35 (29)	23.0	50:00.0	1h00:35.0
147	227	Nuno Pessoa	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	M45 (26)	6.0		1h00:36.0
148	205	Miguel Matias	CSCRF CHARNECA	M45 (27)	28.0	50:10.0	1h00:38.0
149	235	Luis Santos		M45 (28)	22.0	50:18.0	1h00:40.0
150	34	Basílio Simões	Happy & Fit	M50 (18)	16.0	50:09.0	1h00:42.0
151	213	Luciano Pereira	Mestres do Passevite	M35 (30)	35.0	50:05.0	1h00:43.0
152	314	Rui Monteiro	ARCD Venda da Luísa	senM (25)	16.0	49:55.0	1h00:46.0
153	395	Nilton Caetano	Lama Solta	M40 (24)	25.0	50:18.0	1h00:49.0
154	187	Nuno Almeida		M40 (25)	22.0	50:17.0	1h00:51.0
155	458	Fernando Medeiros	Avelar Sunset Trail	M50 (19)	12.0	49:42.0	1h00:55.0

Corrida 4 estações -Corrida do Outono | Venda da Luísa
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Start	10 KM	Tempo
156	332	Fábio Almeida	ARCD Venda da Luísa	senM (26)	13.0	50:41.0	1h00:59.0
157	341	Miguel Santos	RG Levanta Poeira	M45 (29)	13.0	50:15.0	1h01:05.0
158	423	Humberto Alves	Tribo NR	senM (27)	9.0	49:12.0	1h01:08.0
159	465	Vitor Figueiredo	ADR4 Estações	M50 (20)	5.0	50:05.0	1h01:19.0
160	306	Cidália Oliveira	ARCD Venda da Luísa	F50 (1)	13.0	50:30.0	1h01:20.0
161	259	Nuno Duarte	Magníficos Runners	M35 (31)	24.0	50:27.0	1h01:22.0
162	401	Tzze Caetano	GDMrunners	M40 (26)	19.0	50:47.0	1h01:24.0
163	65	Pedro Pinto	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M40 (27)	18.0	50:24.0	1h01:27.0
164	43	Pedro Marques	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M40 (28)	9.0	50:56.6	1h01:27.4
165	496	Pedro Nunes	ARCD Venda da Luísa	M45 (30)	8.0	50:32.0	1h01:30.0
166	79	Alda Cordeiro	Ladecasa	F50 (2)	12.0	50:56.0	1h01:35.0
167	88	João Sintra	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60 (4)	11.0	50:45.0	1h01:36.0
168	491	Arlindo Neves		M55 (13)	5.0	50:55.0	1h01:38.0
169	437	Vitor Marques	ARCD Venda da Luísa	M45 (31)	15.2	51:14.7	1h01:43.8
170	140	Carla Goncalves	ONDA TEAM	F50 (3)	5.0	50:56.0	1h01:44.0
171	377	Vanda Vicente	Bluepharma	senF (3)	18.0	51:51.0	1h01:49.0
172	250	Rui Correia	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M50 (21)	5.0	50:51.0	1h01:50.0
173	425	Paulo Domingues	Tribo NR	M40 (29)	8.0	51:11.0	1h01:53.0
174	168	Maria Benquerenca		F45 (4)	15.0	51:02.0	1h01:57.0
175	322	André Santos	ARCD Venda da Luísa	M35 (32)	23.0	51:34.0	1h02:18.0
176	50	Júlio Gonçalves		M60 (5)	13.0	51:11.0	1h02:19.0
177	454	Jessica Correia	ARCD Venda da Luísa	senF (4)	19.0	51:15.0	1h02:21.0
178	129	Joao Rainho	Fat2Fit Dream Team	senM (28)	19.0	51:21.0	1h02:30.0
179	414	João Nobre	ARCD Venda da Luísa	senM (29)	20.0	51:10.0	1h02:34.0
180	321	André Antunes	ARCD Venda da Luísa	senM (30)	20.0	51:50.0	1h02:44.0
181	199	Filipe Duarte	JMP Team	M35 (33)	8.0	51:25.0	1h02:46.0
182	327	Hugo Dâmaso	ARCD Venda da Luísa	M40 (30)	17.0	52:01.0	1h02:47.0
183	449	Sergio Cruz	Tribo NR	M40 (31)	11.0	51:32.0	1h02:48.0
184	141	Daniela Santos	João Silva Academia de Atletis	senF (5)	28.1	51:47.3	1h02:50.9
185	26	Miguel Gomes		senM (31)	28.0	51:40.0	1h02:51.0
186	337	Francisco Calhindo	ARCD Venda da Luísa	senM (32)	14.0	51:51.0	1h02:56.0
187	228	Carlos Barradas		M45 (32)	24.0	51:33.0	1h02:58.0
188	499	Fernando Raimundo	ARCD Venda da Luísa	M65 (3)	13.0	51:46.0	1h02:59.0
189	190	Daniela Guerra	Team Korpoactivo	senF (6)	27.0	52:29.0	1h03:00.0
190	225	Jose Silva		M40 (32)	16.0	51:37.0	1h03:03.0
191	438	Jose Fernandes	ARCD Venda da Luísa	senM (33)	15.0	51:32.0	1h03:04.0
192	97	Virgínia Nogueira		F35 (3)	25.0	52:02.0	1h03:22.0
193	28	Carlos Ortet	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M45 (33)	11.0	51:55.0	1h03:24.0
194	185	Emanuela Simoes		F40 (5)	21.0	53:10.0	1h03:30.0
195	492	Ezequiel Lapo	ARCD Venda da Luísa	M40 (33)	14.0	52:52.0	1h03:33.0
196	310	Marco Oliveira	ARCD Venda da Luísa	M40 (34)	17.0	52:51.0	1h03:34.0
197	123	Carlos Pedro		M45 (34)	14.0	52:18.0	1h03:35.0
198	365	Jose Anastacio	Peniche a Correr	M60 (6)	18.0	53:09.0	1h03:38.0
198	347	Carlos Santos	Casa Benfica de Condeixa	M35 (34)	17.0	52:58.7	1h03:38.0
200	49	Marta Senos	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	senF (7)	22.0	52:33.0	1h03:42.0
201	421	Miguel Teteto	Tribo NR	M50 (22)	11.0	52:38.0	1h03:45.0
202	319	Elisabete Girão	ARCD Venda da Luísa	F45 (5)	21.0	52:39.0	1h03:51.0
203	430	Paula Goncalves	ARCD Venda da Luísa	F40 (6)	15.0	53:20.0	1h04:06.0
204	431	Ruben Almeida	ARCD Venda da Luísa	senM (34)	15.0	53:08.0	1h04:07.0
205	165	Cláudia Afonso	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	F35 (4)	27.4	52:55.6	1h04:07.2
206	391	Rafael Pragana	Jogging Lovers Coimbra	senM (35)	9.0	52:36.0	1h04:23.0
207	356	Mario Carvalho	ADR4 Estações	M50 (23)	26.0	52:45.0	1h04:32.0

Corrida 4 estações -Corrida do Outono | Venda da Luísa

Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Start	10 KM	Tempo
208	243	Vitor Braz	Os Filhos da Noite	M55 (14)	11.0	53:08.0	1h04:39.0
209	342	Hugo Domingues	Braga Cruz Team	M35 (35)	19.0	53:34.0	1h04:46.0
210	98	Paulo Martins	Cá me arranjo	M45 (35)	10.0	53:02.0	1h04:51.0
211	107	Carlos Martins	Porto Sentido Runners	M50 (24)	6.0	53:40.0	1h04:54.0
212	418	Marco Ribeiro	ARCD Venda da Luísa	M35 (36)	22.0	53:33.0	1h04:57.0
213	305	Carla Romeiro	ARCD Venda da Luísa	F45 (6)	20.1	53:32.7	1h04:59.7
214	396	Manuela Mendes	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	F50 (4)	14.7	53:19.3	1h04:59.9
215	361	Almerindo Ferreira	RG Levanta Poeira	M55 (15)	13.0	53:32.0	1h05:08.0
216	363	Bruno Lima	CSCRF CHARNECA	senM (36)	25.0	53:28.0	1h05:11.0
217	9	Ana Lemos	Patrulha pata	F35 (5)	8.0	54:09.0	1h05:25.0
218	138	Ricardo Rocha	Con_Dores do Choupal Coimbra	M50 (25)	6.0	54:01.0	1h05:28.0
219	11	Aventino Lima	Kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M45 (36)	24.0	54:15.0	1h05:32.0
220	55	Anabela Leite	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F45 (7)	23.0	54:15.0	1h05:33.0
221	466	Raquel Grilo	GiraSol	F40 (7)	13.0	53:40.0	1h05:46.0
222	474	Sara Carvalho	ARCD Venda da Luísa	senF (8)	15.0	54:19.0	1h05:52.0
223	432	Sandro Peixoto	ARCD Venda da Luísa	M40 (35)			1h05:53.0
224	80	Tiago Martins	Magníficos Runners	senM (37)	23.0	53:31.0	1h05:56.0
225	82	Ana Matias	Tribo NR	F45 (8)	9.0	54:33.0	1h06:00.0
226	66	João Graça	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60 (7)	19.0	54:38.0	1h06:14.0
227	93	António Calhau		senM (38)	12.0	54:45.0	1h06:31.0
228	102	Pedro Bento	Inline Engenharia Team	M35 (37)	16.0	55:06.0	1h06:40.0
229	282	Raquel Brito	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F45 (9)	23.0	54:52.0	1h06:43.0
230	291	Pedro Fontes	CARVALHOS	M40 (36)	26.0	55:50.0	1h06:44.6
231	290	Hugo Martins	CARVALHOS	M40 (37)	26.9	55:49.8	1h06:44.8
232	249	Goncalo Cardoso	CARVALHOS	M40 (38)	26.4	56:05.5	1h06:44.9
233	359	Manuel Duarte	Tribo NR	M45 (37)	11.0	55:09.0	1h06:47.0
234	497	Filipe Martinho		M45 (38)	18.0	55:17.0	1h06:49.0
235	189	Beatriz Leite		senF (9)	9.0	54:47.0	1h06:53.0
236	263	Patricia Beja	SOURE MOV	F40 (8)	14.0	55:17.0	1h06:54.0
237	479	Ana Gaspar	ARCD Venda da Luísa	senF (10)	31.0	55:54.0	1h07:06.0
238	339	José Cruz	RG Levanta Poeira	M65 (4)	12.0	55:34.0	1h07:08.0
239	53	Diana Pereira	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F40 (9)	12.1	55:08.9	1h07:12.1
240	25	Fernando Banca	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M40 (39)	21.5	55:56.7	1h07:12.5
241	494	João Veríssimo	CDC Nave / Trail Runners	senM (39)	15.0	55:56.0	1h07:13.0
242	92	Jorge Lestro	Lestros	M45 (39)	22.0	55:45.0	1h07:23.0
243	121	Dino Marques	Los Caribeños	M35 (38)	18.0	55:44.0	1h07:35.0
244	155	Pedro Trindade		M40 (40)	16.0	55:17.0	1h07:36.0
245	159	Ana Figueiredo		F35 (6)	16.0	55:47.0	1h07:38.0
246	15	António Matos	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M45 (40)	23.0	56:06.0	1h07:40.0
247	5	Alexandra Pinho	Kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F45 (10)	23.0	55:28.0	1h07:41.0
248	239	Helena Lopes	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	F40 (10)	26.0	56:06.0	1h07:51.0
249	271	Vasco Figueiredo	CAOH-Clube Atlético de Oliveir	M45 (41)	17.8	55:31.8	1h07:59.8
250	33	Gil Fonseca	CAOH-Clube Atlético de Oliveir	M40 (41)	16.0	55:32.0	1h08:00.0
251	288	Miguel Dias	Inline Engenharia Team	M35 (39)	17.0	55:49.0	1h08:06.0
252	174	Manuel Ferreira	ONDA TEAM	M50 (26)	6.0	55:29.0	1h08:11.0
253	72	Lucidio Dias	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60 (8)	19.8	56:07.1	1h08:11.5
254	153	Telmo Martins	CluVe	senM (40)	31.0	56:20.0	1h08:13.0
255	495	Ivo Ferreira	ARCD Venda da Luísa	senM (41)	21.0	57:26.0	1h08:14.0
256	443	Rui Mateus	ARCD Venda da Luísa	M50 (27)	16.0	56:13.0	1h08:19.0
257	428	Paulo Curado	ARCD Venda da Luísa	M45 (42)	13.0	56:01.0	1h08:23.0
258	331	Cristina Melo	ARCD Venda da Luísa	F45 (11)	21.0	56:40.0	1h08:25.0
259	112	Monica Carvalheiro	ACRM Silveirinha Grande Claras	F35 (7)	11.6	56:27.8	1h08:25.6

Corrida 4 estações -Corrida do Outono | Venda da Luísa
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Start	10 KM	Tempo
260	462	Sabina Brasio		F35 (8)	21.0	56:57.0	1h08:26.0
261	73	Cristina Silva	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F40 (11)	26.0	57:07.0	1h08:28.0
262	37	Antónia Abrantes		F50 (5)	18.0	56:10.0	1h08:29.0
263	156	Mónica Dias		senF (11)	21.0	57:08.0	1h08:38.0
264	91	João Figueira		senM (42)	29.0	57:23.0	1h08:49.0
265	221	Bruno Silva		M45 (43)	32.0	57:11.0	1h08:57.0
266	424	Ana Rufino	Tribo NR	F40 (12)	10.1	57:09.5	1h08:59.9
267	21	João Silva		M60 (9)	16.8	56:53.7	1h09:00.1
268	373	Ricardo Santos	Bluepharma	senM (43)	19.0	56:10.0	1h09:06.0
269	200	Jose Dias	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	M45 (44)	11.0	56:48.0	1h09:14.0
270	406	Jacqueline Dias	Tribo NR	F50 (6)	9.0	57:28.0	1h09:22.0
271	268	Elisabete Carreira	SOURE MOV	F40 (13)	5.0	57:08.0	1h09:28.0
272	296	Margarida Vieira	HUTRUNNERS	F40 (14)	29.0	57:16.0	1h09:34.0
273	145	Patricia Garcia	RUN 4 BEER	senF (12)	24.0	57:18.0	1h09:35.0
274	456	José Correia	ARCD Venda da Luísa	M60 (10)	14.0	57:22.0	1h09:37.0
275	270	Antonio Neves	SOURE MOV	M55 (16)	14.0	57:09.0	1h09:48.0
276	29	Marcos Neves		M35 (40)	29.0	58:17.0	1h09:49.0
277	198	Luis Almeida	Magníficos Runners	M45 (45)	22.0	57:28.0	1h10:07.0
278	247	Jose Ladeiro	FitMov	senM (44)	21.0	58:23.0	1h10:18.0
279	320	Carla Freire	ARCD Venda da Luísa	F40 (15)	20.0	58:15.0	1h10:22.0
280	204	Pedro Goncalves	CARVALHOS	M45 (46)	27.0	58:12.0	1h10:28.0
281	152	Sara Martins	CluVe	F40 (16)	31.0	58:29.0	1h10:33.0
282	403	Joana Dionísio	SOURE MOV	F35 (9)	15.0	57:45.0	1h10:48.0
283	108	Paula Coutinho	Porto Sentido Runners	F45 (12)	7.0	58:56.0	1h10:57.0
284	106	Elisabete Loureiro	Porto Sentido Runners	F45 (13)	6.7	58:55.4	1h10:57.2
285	354	Marisa Almeida	Casa Benfica de Condeixa	F35 (10)	24.0	58:56.0	1h11:04.0
286	100	Laurinda Pereira	CSKD - Condeixa Shukokai Karat	F45 (14)	23.0	58:41.0	1h11:08.0
287	167	Isabel Santos		F40 (17)	11.0	59:22.0	1h11:21.0
288	272	Anabela Figueiredo	CAOH-Clube Atlético de Oliveir	F40 (18)	17.0	58:51.0	1h11:23.0
289	417	Luísa Miranda	ARCD Venda da Luísa	F40 (19)	22.0	58:45.0	1h11:30.0
290	346	Orlando Almeida	Casa Benfica de Condeixa	M35 (41)	24.0	58:50.0	1h11:32.0
291	207	Joao Veiga	Mestres do Passevite	M35 (42)	32.6	59:31.5	1h11:42.9
292	214	Marta Marques	Mestres do Passevite	F40 (20)	36.0	59:26.0	1h11:43.0
293	125	Hernani Pedroso		M45 (47)	17.0	58:58.0	1h11:51.0
294	142	Nadine Loureiro		senF (13)	29.0	58:46.0	1h11:58.0
295	94	Arlindo Oliveira	CSCRF CHARNECA	M50 (28)	28.0	1h00:01.0	1h12:02.0
296	245	Filipe Braz		M45 (48)	9.0	58:34.0	1h12:06.0
297	10	Nuno Gomes	Inline Engenharia Team	M35 (43)	17.0	59:04.0	1h12:08.0
298	75	Joana Marreco	Gazelas	F35 (11)	17.0	59:04.0	1h12:09.0
299	253	Pedro Lemos	Tiba Running team	M40 (42)	31.0	1h00:04.0	1h12:23.0
300	257	Eugenia Batista	SOURE MOV	F55 (1)	5.0	1h00:12.0	1h12:24.0
301	230	Fernando Almeida	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	senM (45)	30.0	1h00:03.0	1h12:26.0
302	231	Fabiana Santos	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	senF (14)	30.0	1h00:04.0	1h12:27.0
303	315	Sandra Simões	ARCD Venda da Luísa	F40 (21)	22.0	1h00:04.0	1h12:32.0
304	212	Filomena Santos	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F60 (1)	25.0	1h00:17.0	1h12:38.0
305	172	Didier Lopes	Magníficos Runners	M45 (49)	23.0	1h00:09.0	1h12:44.0
306	415	Judite Duarte	ARCD Venda da Luísa	F45 (15)	19.0	1h00:11.0	1h12:46.0
307	309	Isabel Madeira	ARCD Venda da Luísa	F45 (16)	22.0	1h00:55.0	1h12:54.0
308	69	Nelson Marques	ACRM Silveirinha Grande Claras	M40 (43)	20.0	1h00:38.0	1h12:55.0
309	119	Tiago Bastos	Los Caribeños	M35 (44)	18.0	59:36.0	1h12:58.0
310	278	Francisca Silva	Olympic Silvas	senF (15)	35.2	1h00:23.3	1h13:00.1
311	280	Beatriz Silva	Olympic Silvas	senF (16)	37.2	1h00:23.3	1h13:00.5

Corrida 4 estações -Corrida do Outono | Venda da Luísa

Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Start	10 KM	Tempo
312	206	Jose Madeira	Tartarugas do Choupal	M65 (5)	31.0	1h00:40.0	1h13:16.0
313	422	Luis Nunes	Tribo NR	M45 (50)	28.0	1h01:09.0	1h13:25.0
314	316	Suzana Santos	ARCD Venda da Luísa	F40 (22)	21.0	1h00:58.4	1h13:32.2
315	312	Paula Palmeira	ARCD Venda da Luísa	F50 (7)	21.2	1h00:58.3	1h13:32.3
316	170	José Pedro	Con_Dores do Choupal Coimbra	M50 (29)	31.0	1h00:11.3	1h13:32.4
317	304	Andreia Pita	ARCD Venda da Luísa	F35 (12)	15.0	1h01:25.0	1h13:42.0
318	192	Ivo Reis		senM (46)	19.0	1h01:39.0	1h14:00.0
319	275	Augusto Costa	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M60 (11)	12.0	1h01:40.0	1h14:11.0
320	134	Rui Mateus	Mestres do Passevite	M40 (44)	36.0	59:39.0	1h14:12.0
321	445	Sofia Lemos	ARCD Venda da Luísa	F40 (23)	19.0	1h01:05.0	1h14:31.0
322	193	Leonildo Reis		M50 (30)	18.5	1h00:44.5	1h14:32.7
323	89	Sofia Costa		F35 (13)	18.3	1h01:37.9	1h14:32.8
324	132	Telma Costa		F40 (24)	25.0	1h01:26.0	1h14:52.0
325	131	Joana Almeida		senF (17)	26.0	1h01:27.0	1h14:53.0
326	120	Ana Ribeiro	Los Caribeños	senF (18)	19.0	1h02:12.0	1h15:01.0
327	218	Liliana Pragana	Jogging Lovers Coimbra	F35 (14)	8.3	1h01:18.8	1h15:04.4
328	136	Paulo Isidoro	Tribo NR	M45 (51)	12.6	1h01:18.9	1h15:04.5
329	260	Mario Bernardino	@correrempportugal	senM (47)	34.0	1h02:26.0	1h15:10.0
330	261	Sara Vitoria	@correrempportugal	senF (19)	34.0	1h02:26.0	1h15:11.0
331	85	Ondina Leal	ACRM Silveirinha Grande Claras	F45 (17)	12.0	1h02:40.0	1h15:59.0
332	46	Eduarda Vinagre	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F45 (18)	26.0	1h03:23.0	1h16:02.0
333	87	Sandrina Bergieiro	ACRM Silveirinha Grande Claras	F35 (15)	12.0	1h02:42.0	1h16:05.0
334	211	Pedro Correia		M40 (45)	32.0	1h02:42.0	1h16:08.0
335	122	Daniela Melo	Los Caribeños	senF (20)	19.0	1h03:02.0	1h16:11.0
336	487	Marco Frieden	ARCD Venda da Luísa	senM (48)	26.9	1h03:27.5	1h16:11.8
337	477	Carlos Daniel Canais	ARCD Venda da Luísa	senM (49)	27.9	1h03:31.6	1h16:11.9
338	148	Goncalo Mendes		M35 (45)	35.0	1h03:00.0	1h16:17.0
339	453	Graca Simões	ARCD Venda da Luísa	F40 (25)	21.0	1h03:49.0	1h16:35.0
340	56	Regina Marvão	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F35 (16)	27.0	1h03:40.0	1h16:53.0
341	279	Hipolito Pereira	Olympic Silvas	senM (50)	37.0	1h03:17.0	1h17:00.0
342	3	Carlos Canais	ARCD Venda da Luísa	M50 (31)	14.5	1h03:49.1	1h17:02.1
343	318	Cidália Canais	ARCD Venda da Luísa	F45 (19)	14.8	1h03:49.5	1h17:02.2
344	32	Edite Fernandes	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F45 (20)	25.0	1h03:40.0	1h17:05.0
345	216	Pedro Carreira		M40 (46)	24.0	1h03:56.0	1h18:05.0
346	103	Carina Robaina	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	senF (21)	30.0	1h05:33.0	1h18:21.0
347	208	Liliana Juliao	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	senF (22)	30.0	1h05:33.0	1h18:22.0
348	493	Cecília Carreira	Braga Cruz Team	F35 (17)	19.0	1h05:32.0	1h18:28.0
349	248	Dora Oliveira		F40 (26)	27.0	1h05:32.0	1h18:33.0
350	17	Ana Gonçalves	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F50 (8)	26.0	1h05:39.0	1h18:36.0
351	333	Elisabete Barradas	ARCD Venda da Luísa	senF (23)	22.0	1h04:41.0	1h18:38.0
352	448	Anabela Figueiredo		F40 (27)	24.0	1h04:13.0	1h18:41.0
353	286	Rui Brunheta	Potencial Global	M50 (32)	14.0	1h04:59.0	1h18:42.0
354	334	Fátima Lopes	ARCD Venda da Luísa	F35 (18)	22.0	1h04:13.0	1h18:52.0
355	171	Ana Garcia	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING /	senF (24)	27.0	1h05:11.0	1h18:57.0
356	295	Ana Dias	Gazelas	F35 (19)	18.0	1h04:23.0	1h19:00.0
357	222	Elisabete Ferreira	ONDA TEAM	F45 (21)	20.2	1h06:14.1	1h19:33.6
358	175	Nazare Peixoto	ONDA TEAM	F45 (22)	20.1	1h06:13.2	1h19:33.7
359	135	Rui Ferreira	ONDA TEAM	M50 (33)	19.8	1h07:03.8	1h19:33.8
360	6	Paula Juliet'S	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F40 (28)	22.0	1h07:17.0	1h19:37.0
361	143	Catia Santos	RUN 4 BEER	senF (25)	25.0	1h05:59.0	1h19:46.0
362	202	Isabel Melo	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	F45 (23)	9.8	1h05:20.0	1h19:56.7
363	201	Irene Melo	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	F40 (29)	9.7	1h05:06.2	1h19:56.9

Corrida 4 estações -Corrida do Outono | Venda da Luísa
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Start	10 KM	Tempo
364	110	Teresa Filipe	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	F60 (2)	9.7	1h05:27.8	1h19:57.0
365	276	Ines Rosendo	Olympic Silvas	M35 (46)	36.0	1h07:00.0	1h20:34.0
366	101	Nelia Matos	CSKD - Condeixa Shukokai Karat	F45 (24)	24.0	1h06:31.0	1h20:36.0
367	362	Maria Anastacio	Peniche a Correr	F55 (2)	18.0	1h06:21.0	1h20:38.0
368	439	Fernando Martins	ARCD Venda da Luísa	M60 (12)	24.0	1h05:47.0	1h21:25.0
369	299	Luís António		senM (51)	26.0	1h05:42.0	1h21:29.0
370	413	Ana Santos	ARCD Venda da Luísa	F35 (20)	23.0	1h07:57.0	1h21:36.0
371	350	Ricardo Carrasqueira	TLC	M35 (47)	26.0	1h07:39.0	1h21:44.0
372	267	Vitor Gariso	SOURE MOV	M50 (34)	14.0	1h07:52.0	1h22:13.0
373	348	Nuno Alves	Casa Benfica de Condeixa	M45 (52)	22.0	1h07:27.0	1h22:30.0
374	442	Nelson Gaspar	ARCD Venda da Luísa	M40 (47)	14.0	1h08:02.0	1h22:58.0
375	220	Ana Gomes		senF (26)	29.0	1h08:01.0	1h23:02.0
376	219	Carla Cortes		senF (27)	29.0	1h08:02.0	1h23:03.0
377	419	Margarida Moita	ARCD Venda da Luísa	senF (28)	14.0	1h10:43.0	1h23:09.0
378	452	Goncalo Deus	ARCD Venda da Luísa	senM (52)	14.0	1h10:43.6	1h23:09.2
379	343	Ana Cruz	Braga Cruz Team	F40 (30)	30.4	1h08:18.6	1h23:13.6
380	344	Joao Cruz	Braga Cruz Team	M45 (53)	31.0	1h08:18.0	1h23:14.0
381	27	Sara Castro	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F45 (25)	26.0	1h09:49.0	1h23:57.0
382	229	Miguel Rosendo	Olympic Silvas	senM (53)	30.0	1h09:53.0	1h23:59.0
383	410	Ana Correia	Somos 2 mais 1	senF (29)	16.0	1h09:25.0	1h24:13.0
384	399	Vera Cordeiro	Niwa	F35 (21)	28.0	1h09:51.0	1h24:24.0
385	400	Artur Cordeiro	Niwa	M65 (6)	29.0	1h09:51.0	1h24:27.0
386	378	Joao Veloso	Bluepharma	M50 (35)	36.8	1h09:47.9	1h24:38.0
387	374	Rute Ambrosio	Bluepharma	senF (30)	20.2	1h09:49.2	1h24:38.1
388	109	Jose Ferreira	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	M55 (17)	10.0	1h08:50.0	1h24:39.0
389	441	Miguel Santos	ARCD Venda da Luísa	senM (54)	29.5	1h11:23.7	1h24:57.6
390	498	João Carvalho	ARCD Venda da Luísa	senM (55)	29.3	1h11:22.9	1h24:57.7
391	289	Nuno Simões		M40 (48)	20.0	1h07:37.0	1h25:11.0
392	244	Sara Moreira	Os Filhos da Noite	F50 (9)	9.0	1h10:57.0	1h25:59.0
393	16	Ana Ribeiro	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F45 (26)	25.0	1h11:55.0	1h26:04.0
394	126	Rosana Santos	RUN 4 BEER	senF (31)	25.0	1h12:17.0	1h27:00.0
395	434	Tania Nunes	ARCD Venda da Luísa	F40 (31)	16.0	1h12:18.0	1h27:01.0
396	470	Dina Ferreira	CSCRF CHARNECA	F50 (10)	28.3	1h12:02.8	1h27:56.8
397	223	Helena Coelho	Pombal Running	F45 (27)	27.6	1h11:55.4	1h27:56.9
398	210	Andreia Oliveira		F35 (22)	31.0	1h13:01.0	1h28:39.0
399	30	Marina Dias		F35 (23)	34.4	1h14:50.9	1h29:45.6
400	405	Cristina Daniel	Tribo NR	F40 (32)	11.1	1h14:51.4	1h29:45.7
401	440	Maria Simoes	ARCD Venda da Luísa	F40 (33)	22.2	1h15:49.9	1h30:43.2
402	146	Joao Cruz		M45 (54)	27.1	1h15:58.0	1h31:43.5
403	147	Carla Costa		F35 (24)	27.0	1h15:58.0	1h31:44.0
404	186	Carlos Carvalho	AJF ZAMBUJAL	M35 (48)	21.0	1h18:17.0	1h34:25.0
405	355	Patricia Silva	Gazelas	senF (32)	49.0	1h18:57.0	1h35:48.0
406	233	Maria Santos	Olympic Silvas	F50 (11)	37.0	1h19:57.0	1h37:02.0
407	307	Elza Cordeiro	ARCD Venda da Luísa	F45 (28)	38.0	1h20:32.0	1h37:07.0