

# corrida 4 estações -Corrida do Outono | Venda da Luisa

## Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Start	10 KM	Tempo
------	------	------	--------	-----------	--------	-------	-------	-------

### senF

1	2	Patrícia Fernandes	Escola de Atletismo de Coimbra	senF	(1)	2	43:23	52:28
2	446	Daniela Lourenco	Tribo NR	senF	(2)	7	45:42	55:52
3	377	Vanda Vicente	Bluepharma	senF	(3)	18	51:51	1h01:49

### senM

1	500	Igor Castro	Escola de Atletismo de Coimbra	senM	(1)	1	35:46	43:03
2	63	Luís Contente		senM	(2)	3	37:38	45:42
3	351	Ricardo Sousa	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	senM	(3)	2	37:49	46:00

### F35

1	317	Vera Bernardo	ARCD Venda da Luisa	F35	(1)	4	43:37	53:05
2	478	Maria Isabel Fernandes	ARCD Venda da Luisa	F35	(2)	14	49:44	1h00:14
3	97	Virgínia Nogueira		F35	(3)	25	52:02	1h03:22

### M35

1	313	Romeu Fernandes	ARCD Venda da Luisa	M35	(1)	2	35:46	43:32
2	194	Luis Rodrigues	CPT SOBRAL DE CEIRA	M35	(2)	2	36:43	44:34
3	203	Vitor Pleno	CPT SOBRAL DE CEIRA	M35	(3)	2	36:56	44:55

### F40

1	366	Marisa Joao		F40	(1)	4	46:54	56:51
1	90	Ana Fernandes	Tribo NR	F40	(1)	5	46:54	56:51
3	24	Ligia Casimiro	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F40	(3)	5	48:23	58:30

### M40

1	1	Rui Lopes	ASSOciação Académica de Coimbr	M40	(1)	2	35:22	42:58
2	461	Paulo Amaral	Escola de Atletismo de Coimbra	M40	(2)	3	37:13	45:04
3	31	Carlos Pimenta	LUSOTEAM	M40	(3)	3	38:02	46:28

### F45

1	364	Manuela Goncalves		F45	(1)	3	47:59	58:13
2	105	Celina Dias	Run4fun	F45	(2)	10	49:19	59:52
3	325	Liliana Silva	CPT SOBRAL DE CEIRA	F45	(3)	5		1h00:27

# corrida 4 estações -Corrida do Outono | Venda da Luisa

## Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Start	10 KM	Tempo
------	------	------	--------	-----------	--------	-------	-------	-------

### M45

1	460	Mário Teixeira	Escola de Atletismo de Coimbra	M45	(1)	2	36:50	<b>44:32</b>
2	407	Manuel Pinto	Tribo NR	M45	(2)	2	37:48	<b>45:35</b>
3	459	Pedro Marques	Escola de Atletismo de Coimbra	M45	(3)	2	37:35	<b>45:49</b>

### F50

1	306	Cidália Oliveira	ARCD Venda da Luisa	F50	(1)	13	50:30	<b>1h01:20</b>
2	79	Alda Cordeiro	Ladecasa	F50	(2)	12	50:56	<b>1h01:35</b>
3	140	Carla Goncalves	ONDA TEAM	F50	(3)	5	50:56	<b>1h01:44</b>

### M50

1	78	Hugo Coelho	CluVe	M50	(1)	2	36:56	<b>44:51</b>
2	324	Arlindo Ribeiro	ARCD Venda da Luisa	M50	(2)	4	40:17	<b>48:45</b>
3	19	Fernando Gonçalves	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M50	(3)	6	41:06	<b>49:48</b>

### F55

1	257	Eugenia Batista	SOURE MOV	F55	(1)	5	1h00:12	<b>1h12:24</b>
2	362	Maria Anastacio	Peniche a Correr	F55	(2)	18	1h06:21	<b>1h20:38</b>

### M55

1	451	Paulo Cavaleiro	Leitão & Cavaleiro	M55	(1)	6	42:55	<b>52:08</b>
2	111	Antonio Patricio	ADR4 Estações	M55	(2)	4	43:29	<b>52:29</b>
3	178	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	M55	(3)	3	43:24	<b>52:38</b>

### F60

1	212	Filomena Santos	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	F60	(1)	25	1h00:17	<b>1h12:38</b>
2	110	Teresa Filipe	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	F60	(2)	10	1h05:28	<b>1h19:57</b>

### M60

1	472	Alberto Freches	ASSociação Académica de Coimbr	M60	(1)	7	45:27	<b>55:01</b>
2	298	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	M60	(2)	6	45:28	<b>55:11</b>
3	297	Heitor Santos	kalenjhi Club Decathlon Aveiro	M60	(3)	9	48:13	<b>58:24</b>

### M65

1	398	Joaquim Godinho	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	M65	(1)	4	43:23	<b>52:32</b>
---	-----	-----------------	--------------------------	-----	-----	---	-------	--------------

## corrida 4 estações -Corrida do Outono | Venda da Luisa

### Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Start	10 KM	Tempo
2	237	Valter Jacinto	Grupo Desportivo Assempark	M65	(2)	5	49:22	<b>59:39</b>
3	499	Fernando Raimundo	ARCD Venda da Luisa	M65	(3)	13	51:46	<b>1h02:59</b>