

Corrida 4 Estações

Classificação da prova por equipas

Dor.	Clas	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Sexo	Tempo
1 - DCI/Trilhos Luso Bussaco							Resultado : 25
460	3	Ricardo Sousa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	senM	(2)	Homem	36:16.0
58	7	Sérgio Machado	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M40	(3)	Homem	37:14.7
290	15	Tiago Taborda	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M35	(2)	Homem	38:53.3
59	39	Bruno Gomes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M40	(9)	Homem	42:16.4
325		Nuno Pessoa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M45		Homem	
2 - Escola de Atletismo de Coimbra							Resultado : 29
119	2	Bruno Gonçalves	Escola de Atletismo de Coimbra	M35	(1)	Homem	35:52.6
189	4	Jorge Santos	Escola de Atletismo de Coimbra	M45	(1)	Homem	36:46.0
287	23	Luís Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra	M50	(2)	Homem	39:59.9
215	46	Luc Hennetier	Escola de Atletismo de Coimbra	M45	(9)	Homem	42:33.2
166	62	Nuno Costa	Escola de Atletismo de Coimbra	M45	(15)	Homem	43:53.6
480	92	Miguel Fonseca	Escola de Atletismo de Coimbra	M45	(19)	Homem	45:23.6
383	208	Jorge Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra	M45	(35)	Homem	50:59.4
568	209	João Roso	Escola de Atletismo de Coimbra	M35	(23)	Homem	50:59.6
477		Adérito Fontes	Escola de Atletismo de Coimbra	M55		Homem	
485		Carlos Filipe Costa	Escola de Atletismo de Coimbra	senM		Homem	
3 - CluVe							Resultado : 32
439	8	Hugo Coelho	CluVe	M50	(1)	Homem	37:21.0
101	11	Ricardo Germano	CluVe	senM	(4)	Homem	37:30.6
401	13	João Pontes	CluVe	senM	(6)	Homem	38:00.6
250	79	VITOR MOREIRA GOMES	CluVe	M55	(7)	Homem	44:49.2
374	198	Manuel Marçal	CluVe	M65	(2)	Homem	50:30.6
4 - Lama Solta							Resultado : 76
562	19	Nuno Neves	Lama Solta	senM	(7)	Homem	39:22.4
41	24	Rui Cadete	Lama Solta	M40	(6)	Homem	40:01.0
10	33	Pedro Santos	Lama Solta	M35	(6)	Homem	41:34.2
122	59	Nilton Caetano	Lama Solta	M40	(11)	Homem	43:36.8
60	69	Pedro Marques	Lama Solta	senM	(16)	Homem	44:05.4
561	70	Luís Oliveira	Lama Solta	senM	(17)	Homem	44:07.2
142	76	Gil Novo	Lama Solta	senM	(20)	Homem	44:39.4
144	103	João Neves	Lama Solta	senM	(27)	Homem	46:08.6
272	118	Tiago Roque	Lama Solta	M35	(13)	Homem	46:44.4
159	200	Miguel Novo	Lama Solta	senM	(38)	Homem	50:36.8
228	201	Marco Murgeiro	Lama Solta	M35	(22)	Homem	50:36.9
230	332	Ricardo Leão	Lama Solta	senM	(51)	Homem	57:04.5
405	377	Isidro Fernandes	Lama Solta	senM	(55)	Homem	1h00:14.1
330	408	Bruno Ferreira	Lama Solta	senM	(60)	Homem	1h02:40.0
160	463	Ricardo Gomes	Lama Solta	senM	(66)	Homem	1h11:50.4
5 - Kalenji Team Decathlon Aveiro							Resultado : 91
380	18	António moreira	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M40	(4)	Homem	39:21.1
554	20	Rafael Guedes	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M45	(4)	Homem	39:25.0
344	53	Américo Martins	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M45	(12)	Homem	43:03.4
253	106	Heitor Santos	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M60	(3)	Homem	46:18.2
362	153	JOAO GONCALVES	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M45	(29)	Homem	48:34.5

Corrida 4 Estações**Classificação da prova por equipas**

Dor.	Clas	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Sexo	Tempo
351	174	António Fernandes	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M45	(31)	Homem	49:26.0
72	191	Carlos Ortet	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M45	(34)	Homem	50:16.6
113	196	Rui Correia	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M50	(28)	Homem	50:23.1
23	255	António Matos	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M45	(43)	Homem	53:28.7
123	461	Augusto Costa	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M60	(19)	Homem	1h11:48.0

6 - ACRM Silveirinha Grande Claras**Resultado : 109**

140	27	Luis Silva	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	(3)	Homem	40:43.8
87	35	Ricardo Nunes	ACRM Silveirinha Grande Claras	senM	(10)	Homem	41:40.1
90	47	Amilcar Costa	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	(5)	Homem	42:36.9
93	61	Claudio Gaspar	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35	(8)	Homem	43:50.6
134	63	Luis Carvalho	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45	(16)	Homem	43:55.3
88	68	José Goes	ACRM Silveirinha Grande Claras	M55	(6)	Homem	44:04.9
86	87	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	senM	(23)	Homem	45:05.9
85	102	João Sintra	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	(2)	Homem	46:04.0
120	130	Henrique Nunes	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	(14)	Homem	47:02.4
154	242	Lucidio Dias	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	(10)	Homem	53:01.7
89	299	Joao Graca	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	(4)	Homem	55:15.3
155		Edgar Gomes Gomes	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35		Homem	
156		Nelson Marques	ACRM Silveirinha Grande Claras	M40		Homem	

7 - ADR4 Estações**Resultado : 117**

5	26	Nuno Sousa	ADR4 Estações	M45	(6)	Homem	40:41.7
246	42	António Patricio	ADR4 Estações	M55	(2)	Homem	42:22.1
475	49	Arnaldo Tomás	ADR4 Estações	M45	(10)	Homem	42:41.3
346	158	Vitor Figueiredo	ADR4 Estações	M50	(21)	Homem	48:53.7

8 - TRIBO NR**Resultado : 124**

532	14	Manuel Pinto	TRIBO NR	M45	(3)	Homem	38:11.9
528	17	Saúl Martins	TRIBO NR	M35	(4)	Homem	39:20.3
541	93	Marcos Alves	TRIBO NR	M40	(18)	Homem	45:23.7
459	121	André Dias	TRIBO NR	M50	(12)	Homem	46:48.4
538	148	Paulo Domingues	TRIBO NR	M40	(26)	Homem	48:21.4
536	166	Paulo Costa	TRIBO NR	M55	(10)	Homem	49:13.6
229	215	João Campos	TRIBO NR	M35	(24)	Homem	51:23.2
533	216	Miguel Teteto	TRIBO NR	M50	(30)	Homem	51:25.2
378	227	Manuel Duarte	TRIBO NR	M50	(31)	Homem	52:01.2
531	236	André Rodrigues	TRIBO NR	M35	(27)	Homem	52:37.2
145	350	José Quadrado	TRIBO NR	M45	(52)	Homem	58:13.4
106	351	Paulo Isidoro	TRIBO NR	M45	(53)	Homem	58:13.9
537	391	Luís Nunes	TRIBO NR	M45	(57)	Homem	1h01:17.1
258		Rui Lopes	TRIBO NR	M40		Homem	
440		Armando Rodrigues	TRIBO NR	M50		Homem	
507		Armando Rodrigues	TRIBO NR	M50		Homem	
529		João Bernardino	TRIBO NR	M50		Homem	
539		Humberto Alves	TRIBO NR	senM		Homem	

9 - ARCD Venda da Luísa**Resultado : 240**

413	56	Paulo Bernardo	ARCD Venda da Luísa	M35	(7)	Homem	43:29.6
523	90	Ruben Emanuel Pereira de Almei	ARCD Venda da Luísa	senM	(25)	Homem	45:19.6
565	94	Gil santos	ARCD Venda da Luísa	M45	(20)	Homem	45:27.9

Corrida 4 Estações**Classificação da prova por equipas**

Dor.	Clas	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Sexo	Tempo
491	111	Joaquim Baltazar	ARCD Venda da Luísa	M35	(12)	Homem	46:30.5
511	168	André Filipe Ferreira Antunes	ARCD Venda da Luísa	M40	(31)	Homem	49:14.0
521	169	Nelson Michael Dias Simões	ARCD Venda da Luísa	M40	(32)	Homem	49:15.1
2	172	Carlos Canais	ARCD Venda da Luísa	M50	(26)	Homem	49:19.9
526	197	Rui Paulo Palheira	ARCD Venda da Luísa	M40	(38)	Homem	50:23.9
519	232	Marco Paulo Malo Ribeiro	ARCD Venda da Luísa	M40	(45)	Homem	52:25.3
518	272	José Carlos Rodrigues Femande	ARCD Venda da Luísa	M55	(12)	Homem	54:09.8
516	342	João Rafael Castro Marques Nob	ARCD Venda da Luísa	senM	(52)	Homem	57:58.8
520	411	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar	ARCD Venda da Luísa	M40	(65)	Homem	1h03:25.5
514		Fernando Morgado	ARCD Venda da Luísa	M35		Homem	
515		João Carlos Balças Silva	ARCD Venda da Luísa	senM		Homem	
517		José Almeida Correia	ARCD Venda da Luísa	M60		Homem	

10 - Soure Mov**Resultado : 245**

234	66	Luís Batalha	Soure Mov	M40	(13)	Homem	44:02.3
249	67	Paulo Lopes	Soure Mov	M45	(17)	Homem	44:03.3
132	112	Carlos Patrão	Soure Mov	M40	(21)	Homem	46:32.1
426	122	Jorge Cordeiro	Soure Mov	M50	(13)	Homem	46:50.3
425	347	António Seródio	Soure Mov	M60	(16)	Homem	58:04.7
56	383	Antonio Neves	Soure Mov	M55	(15)	Homem	1h00:31.8
427		Nelson Rodrigues	Soure Mov	M40		Homem	

11 - Grupo de Corrida Argoncilhe**Resultado : 294**

547	74	Joaquim Ribeiro	Grupo de Corrida Argoncilhe	M50	(7)	Homem	44:28.3
549	85	Antonio Manuel Prata	Grupo de Corrida Argoncilhe	M50	(9)	Homem	45:01.4
550	135	Fernando Silva	Grupo de Corrida Argoncilhe	M60	(5)	Homem	47:36.1
548	214	Rui Oliveira	Grupo de Corrida Argoncilhe	M60	(9)	Homem	51:22.7
551	320	Fernando Couto Vale	Grupo de Corrida Argoncilhe	M60	(15)	Homem	56:11.5
546	322	Fernando Pais	Grupo de Corrida Argoncilhe	M50	(34)	Homem	56:11.7

12 - CPT Coimbra**Resultado : 369**

263	99	Ricardo Brásio	CPT Coimbra	M35	(10)	Homem	46:00.7
264	129	Mário Ferreira	CPT Coimbra	senM	(33)	Homem	46:59.8
196	141	João Matos	CPT Coimbra	M55	(9)	Homem	48:05.7
194	304	José Coutinho	CPT Coimbra	M60	(13)	Homem	55:25.9
197		José Fernandes	CPT Coimbra	M65		Homem	
198		Telmo Craveiro	CPT Coimbra	senM		Homem	

13 - Runners & Friends**Resultado : 373**

338	29	Egídio Neves	Runners & Friends	M45	(7)	Homem	40:56.9
157	104	Augusto Amaral	Runners & Friends	M50	(10)	Homem	46:09.4
158	240	Diogo Ribeiro	Runners & Friends	M40	(46)	Homem	52:54.4

14 - Lagoa slow runners**Resultado : 557**

203	120	Fernando Sergio Carlos	Lagoa slow runners	M45	(25)	Homem	46:46.4
204	194	Luis Manuel Simões Miranda	Lagoa slow runners	M40	(37)	Homem	50:21.0
202	243	Luis Manuel Silva	Lagoa slow runners	M45	(41)	Homem	53:02.5
201	259	João Jorge Laranjeiro	Lagoa slow runners	M45	(44)	Homem	53:35.9

15 - Hospital da Luz Coimbra**Resultado : 692**

492	189	Artur Miguel Ferrão Vieira	Hospital da Luz Coimbra	M35	(21)	Homem	50:12.4
-----	------------	----------------------------	-------------------------	-----	------	-------	---------

Corrida 4 Estações

Classificação da prova por equipas

Dor.	Clas	Nome	Equipa	Categoria	Categ	Sexo	Tempo
494	222	Daniel Alves	Hospital da Luz Coimbra	senM	(42)	Homem	51:43.0
502	281	João Coutinho	Hospital da Luz Coimbra	M40	(51)	Homem	54:26.2
498	301	Marco Machado	Hospital da Luz Coimbra	M45	(46)	Homem	55:17.4
501	370	Pedro Beja Afonso	Hospital da Luz Coimbra	M45	(55)	Homem	59:36.9
495	371	Ricardo Manuel Nogueira	Hospital da Luz Coimbra	M50	(38)	Homem	59:37.6
542	372	Sérgio Vital Moreira	Hospital da Luz Coimbra	M45	(56)	Homem	59:37.8
496		Manuel Fonseca	Hospital da Luz Coimbra	M55		Homem	
505		Mário Martins Neves	Hospital da Luz Coimbra	M40		Homem	

16 - R G Levanta Poeira

Resultado : 714

418	101	Miguel Santos	R G Levanta Poeira	M45	(22)	Homem	46:02.2
420	167	Jorge Ribeiro	R G Levanta Poeira	M50	(25)	Homem	49:13.9
227	446	Nuno Alves	R G Levanta Poeira	M50	(41)	Homem	1h09:27.2

17 - INLINE ENGENHARIA

Resultado : 765

36	131	Bruno Marques	INLINE ENGENHARIA	M35	(15)	Homem	47:14.3
49	274	Nuno Gomes	INLINE ENGENHARIA	M35	(30)	Homem	54:11.9
55	360	Miguel Dias	INLINE ENGENHARIA	M35	(37)	Homem	59:09.1
47		Pedro Bento	INLINE ENGENHARIA	M35		Homem	

18 - CARVALHOS Runners

Resultado : 806

68	248	Hugo Martins	CARVALHOS Runners	M40	(48)	Homem	53:13.5
57	249	PEDRO GONÇALVES	CARVALHOS Runners	M45	(42)	Homem	53:13.9
34	309	Marcos Neves	CARVALHOS Runners	M35	(36)	Homem	55:45.9
69	316	Pedro Fontes	CARVALHOS Runners	M40	(56)	Homem	55:57.0

19 - Magníficos Runners

Resultado : 876

177	246	Nuno Duarte	Magníficos Runners	M35	(28)	Homem	53:08.4
174	303	Didier Lopes	Magníficos Runners	M45	(47)	Homem	55:23.3
146	327	Luis Almeida	Magníficos Runners	M45	(50)	Homem	56:38.8
175	421	Tiago Martins	Magníficos Runners	senM	(62)	Homem	1h04:18.4

20 - Os Gazelas

Resultado : 992

268	181	Antonio Almeida	Os Gazelas	M45	(32)	Homem	49:46.5
464	385	Rui Santos	Os Gazelas	M40	(63)	Homem	1h00:36.0
267	426	José Pedro Gonçalves	Os Gazelas	M40	(66)	Homem	1h05:12.4