

Corrida 4 Estações

Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
senF						
1	1	Patrícia Fernandes	Escola de Atletismo de Coimbra	senF	(1)	41:02.3
2	329	Matilde Sanches	Peixinho com fogo no rabo	senF	(2)	46:59.2
3	349	Vanda Vicente	Uma vez Bluerunner, para sempre	senF	(3)	49:00.8
4	16	Sílvia Gomes	Correr por Prazer a 2	senF	(4)	49:30.1
5	12	Marta Senos	Kalenji Team Decathlon Aveiro	senF	(5)	49:36.0
6	436	Daniela Santos		senF	(6)	51:11.6
7	334	Cristiana Pereira Da Cunha	Magnificos Runners	senF	(7)	52:13.2
8	530	Mónica Almeida	TRIBO NR	senF	(8)	52:30.9
9	381	Ana Gaspar	UGAS TRAIL Running	senF	(9)	53:26.1
10	472	Beatriz Leite		senF	(10)	53:29.4
11	44	Patrícia Gonçalves	Lama Solta	senF	(11)	53:31.4
12	211	Carolina Machado		senF	(12)	54:02.9
13	467	Daniela Barroca	Lama Solta	senF	(13)	54:18.6
14	18	Joana Almeida	CONDORES	senF	(14)	54:25.1
15	200	Nadine Loureiro	Fast & Furious	senF	(15)	54:51.2
16	254	Diana Alves		senF	(16)	55:52.0
17	52	Elisa Bregieiro	Lama Solta	senF	(17)	55:59.8
18	295	Mafalda Frias		senF	(18)	58:00.3
19	423	Joana Da Silva		senF	(19)	58:16.6
20	38	Marta Costa	CONDORES	senF	(20)	58:32.4
21	560	Rebeca Rodrigues		senF	(21)	59:52.9
22	296	Sílvia Fernandes		senF	(22)	1h01:36.4
23	493	Rita Seco Pinto	Hospital da Luz Coimbra	senF	(23)	1h02:57.7
24	257	Catarina Lopes		senF	(24)	1h03:28.1
25	256	Catherine Fernandes		senF	(25)	1h03:35.4
26	384	Hannah Gevartosky		senF	(26)	1h03:49.9
27	176	Vânia Monico	Magníficos Runners	senF	(27)	1h04:18.8
28	39	Cátia Rebelo	FITNESS HUT COIMBRA	senF	(28)	1h04:21.6
29	500	Verónica Gomes	Hospital da Luz Coimbra	senF	(29)	1h07:56.5
30	70	Marta Martins		senF	(30)	1h09:41.5
31	181	Eunice Pedrosa	Lama Solta	senF	(31)	1h09:48.8
32	102	Daniela Freitas Neves	Lama Solta	senF	(32)	1h11:47.7
33	319	Cátia Ferreira	Vilaventura trail	senF	(33)	1h11:47.8
34	76	Filipa Silva	Lama Solta	senF	(34)	1h11:49.4
35	184	Ana Correia		senF	(35)	1h11:57.8
36	306	Inês Medeiros	Bluepharma	senF	(36)	1h12:09.8
37	105	Daniela Fernandes	100 Limites	senF	(37)	1h13:38.6

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
senM						
1	240	Luis Contente	ACDRS QUINHENDROS	senM	(1)	35:31.4
2	460	Ricardo Sousa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	senM	(2)	36:16.0
3	73	Tiago Carreira	Viriathvs Runners Viseu	senM	(3)	37:23.6
4	101	Ricardo Germano	CluVe	senM	(4)	37:30.6
5	78	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	senM	(5)	37:31.0
6	401	João Pontes	CluVe	senM	(6)	38:00.6
7	562	Nuno Neves	Lama Solta	senM	(7)	39:22.4
8	297	Pedro Ferreira		senM	(8)	41:34.0
9	370	Fábio Branco	White Runners	senM	(9)	41:35.4
10	87	Ricardo Nunes	ACRM Silveirinha Grande Claras	senM	(10)	41:40.1
11	46	Miguel Gomes	CCR PRAIA DE MIRA	senM	(11)	42:14.7
12	335	Sandro Alves		senM	(12)	42:21.2
13	294	João Alves	Correr Lisboa	senM	(13)	42:25.9
14	333	João Sequeira		senM	(14)	42:51.4
15	313	João Pedro Santos Antunes		senM	(15)	42:59.3
16	60	Pedro Marques	Lama Solta	senM	(16)	44:05.4
17	561	Luís Oliveira	Lama Solta	senM	(17)	44:07.2
18	453	Diogo Costa		senM	(18)	44:14.4
19	286	Luís Oliveira		senM	(19)	44:24.0
20	142	Gil Novo	Lama Solta	senM	(20)	44:39.4
21	465	Gonçalo Batista	GATOES BTT	senM	(21)	44:42.1
22	355	José Nascimento		senM	(22)	44:54.0
23	86	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	senM	(23)	45:05.9
24	412	Gonçalo Amado	GDBP	senM	(24)	45:13.6
25	523	Ruben Emanuel Pereira de Almei	ARCD Venda da Luísa	senM	(25)	45:19.6
26	252	Telmo Silva		senM	(26)	45:54.6
27	144	João Neves	Lama Solta	senM	(27)	46:08.6
28	417	Kevin Leandro	Bolachas	senM	(28)	46:20.5
29	416	David Rufino-Ramos	Bolachas	senM	(29)	46:30.2
30	364	Joao Pato	DECATHLON COIMBRA	senM	(30)	46:32.3
31	396	Eduardo Carvalheiro	Karvateam	senM	(31)	46:37.7
32	54	Joel Pedrosa Simões		senM	(32)	46:58.6
33	264	Mário Ferreira	CPT Coimbra	senM	(33)	46:59.8
34	377	Mykola Rasko		senM	(34)	47:52.0
35	274	Jorge Duarte		senM	(35)	47:56.9
36	461	Fábio Cerejo	IPNrunners	senM	(36)	48:23.8
37	310	Pedro Rodrigues	Niwa	senM	(37)	49:12.8
38	159	Miguel Novo	Lama Solta	senM	(38)	50:36.8
39	389	Marco Paixão	Fast & Furious	senM	(39)	50:55.6
40	445	Tiago Marques		senM	(40)	51:34.6
41	559	Carlos Ramos		senM	(41)	51:34.9
42	494	Daniel Alves	Hospital da Luz Coimbra	senM	(42)	51:43.0
43	544	Miguel Garcia		senM	(43)	52:13.3
44	394	Jose Ladeiro	FitMoviment	senM	(44)	53:25.2
45	17	António Calhau	Centro Trail Carlos Sá Penacov	senM	(45)	53:44.7
46	558	David Dinis		senM	(46)	54:22.8
47	163	André Filipe Alves	CT7	senM	(47)	54:44.3
48	95	Bruno Nunes		senM	(48)	54:50.8
49	129	João Rainho	Inter de Limão	senM	(49)	55:49.8
50	127	Bruno Vicente	Inter de Limão	senM	(50)	55:50.4

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
51	230	Ricardo Leão	Lama Solta	senM	(51)	57:04.5
52	516	João Rafael Castro Marques Nob	ARCD Venda da Luísa	senM	(52)	57:58.8
53	107	Joao Fernandes	liga dos ultimos	senM	(53)	58:01.5
54	125	tiago fernandes		senM	(54)	59:22.8
55	405	Isidro Fernandes	Lama Solta	senM	(55)	1h00:14.1
56	434	Jorge Ortega	charlas al trote	senM	(56)	1h00:21.5
57	247	Ruben Ribeiro	CASA TAIPINA	senM	(57)	1h01:29.3
58	284	Joao Ferreira		senM	(58)	1h02:06.8
59	393	Bruno Simões		senM	(59)	1h02:15.4
60	330	Bruno Ferreira	Lama Solta	senM	(60)	1h02:40.0
61	11	Miguel Rosendo	Olympic Silvas	senM	(61)	1h02:49.1
62	175	Tiago Martins	Magníficos Runners	senM	(62)	1h04:18.4
63	278	Luís António		senM	(63)	1h06:39.1
64	259	Miguel Vieira		senM	(64)	1h08:36.8
65	207	João Cruz		senM	(65)	1h11:42.8
66	160	Ricardo Gomes	Lama Solta	senM	(66)	1h11:50.4
67	245	Joel Lemos	100 Limites	senM	(67)	1h13:38.4

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
F35						
1	82	Catarina Fernandes	Viriathvs Runners Viseu	F35	(1)	42:40.4
2	525	Maria Isabel Silva Fernandes	ARCD Venda da Luísa	F35	(2)	45:03.8
3	162	Catarina Regalo	Viriathvs Runners Viseu	F35	(3)	48:27.7
4	231	Joana Moutela	Kalenji Team Decathlon Aveiro	F35	(4)	50:01.4
5	317	Sabina Brásio	brasio's team	F35	(5)	50:55.2
6	133	Monica Jordão	ACRM Silveirinha Grande Claras	F35	(6)	51:11.0
7	336	Cláudia Rodrigues		F35	(7)	52:49.1
8	19	Joana Marreco	Gazelas	F35	(8)	54:11.6
9	244	Mara Beirão		F35	(9)	54:27.3
10	504	Mara Janeiro	Hospital da Luz Coimbra	F35	(10)	54:56.8
11	506	Maria Isabel Jesus	Hospital da Luz Coimbra	F35	(11)	55:45.8
12	30	Patrícia Cordinhã		F35	(12)	56:17.0
13	513	Fátima Gramaxo	ARCD Venda da Luísa	F35	(13)	56:51.6
14	476	Tânia Maia		F35	(14)	59:10.2
15	503	Teresa Mesquita	Hospital da Luz Coimbra	F35	(15)	59:47.7
16	288	Carla Silva		F35	(16)	1h00:31.9
17	92	Sandrina Bergieiro	ACRM Silveirinha Grande Claras	F35	(17)	1h00:42.6
18	165	Cláudia Rodrigues		F35	(18)	1h01:21.7
19	48	Ana Dias	Gazelas	F35	(19)	1h02:08.3
20	190	Ana Faustino		F35	(20)	1h02:10.0
21	309	Daniela Madama	Niwa	F35	(21)	1h02:15.5
22	192	Lúcia Carrasqueiro		F35	(22)	1h02:19.2
23	25	Regina Marvão	Kalenji Team Decathlon Aveiro	F35	(23)	1h02:25.1
24	168	Adriana Cruz		F35	(24)	1h03:59.9
25	91	Gabriela Carraco	ACRM Silveirinha Grande Claras	F35	(25)	1h04:00.7
26	470	Cecília Cardoso		F35	(26)	1h04:03.9
27	141	Ana Fernandes	Viriathvs Runners Viseu	F35	(27)	1h04:04.9
28	130	Lucia Fernandes	Viriathvs Runners Viseu	F35	(28)	1h10:37.2
29	206	Carla Costa		F35	(29)	1h11:43.1
30	8	Marta Vicente	GDCR Lajes	F35	(30)	1h12:19.8
31	71	Marina Dias		F35	(31)	1h18:31.0

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
M35						
1	119	Bruno Gonçalves	Escola de Atletismo de Coimbra	M35	(1)	35:52.6
2	290	Tiago Tabora	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M35	(2)	38:53.3
3	171	Vitor Pleno	CPT Sobral de Ceira	M35	(3)	39:09.5
4	528	Saúl Martins	TRIBO NR	M35	(4)	39:20.3
5	400	Bruno Santos	"G.D. ""Os Ribeirinhos""	M35	(5)	39:55.7
6	10	Pedro Santos	Lama Solta	M35	(6)	41:34.2
7	413	Paulo Bernardo	ARCD Venda da Luísa	M35	(7)	43:29.6
8	93	Claudio Gaspar	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35	(8)	43:50.6
9	31	Pedro Coutinho		M35	(9)	44:36.5
10	263	Ricardo Brásio	CPT Coimbra	M35	(10)	46:00.7
11	282	Pedro Antunes		M35	(11)	46:14.1
12	491	Joaquim Baltazar	ARCD Venda da Luísa	M35	(12)	46:30.5
13	272	Tiago Roque	Lama Solta	M35	(13)	46:44.4
14	487	Carlos Pessoa		M35	(14)	46:59.7
15	36	Bruno Marques	INLINE ENGENHARIA	M35	(15)	47:14.3
16	80	Tiago Pires	Casa do Benfica Condeixa	M35	(16)	48:11.1
17	422	Tiago Carvalho		M35	(17)	48:44.0
18	555	Filipe Canilho		M35	(18)	49:41.6
19	482	Mário Almeida		M35	(19)	49:47.8
20	438	Diogo Ferreira		M35	(20)	49:49.4
21	492	Artur Miguel Ferrão Vieira	Hospital da Luz Coimbra	M35	(21)	50:12.4
22	228	Marco Murgeiro	Lama Solta	M35	(22)	50:36.9
23	568	João Roso	Escola de Atletismo de Coimbra	M35	(23)	50:59.6
24	229	João Campos	TRIBO NR	M35	(24)	51:23.2
25	219	António Pinto		M35	(25)	51:52.0
26	103	Filipe Duarte	Duarte e Companhia	M35	(26)	52:35.1
27	531	André Rodrigues	TRIBO NR	M35	(27)	52:37.2
28	177	Nuno Duarte	Magníficos Runners	M35	(28)	53:08.4
29	104	João Duarte	Duarte e Companhia	M35	(29)	54:08.9
30	49	Nuno Gomes	INLINE ENGENHARIA	M35	(30)	54:11.9
31	262	Luis Rodrigues		M35	(31)	54:29.4
32	483	Sergio Ferreira	Já Vou	M35	(32)	54:34.6
33	471	Hugo Domingues		M35	(33)	54:37.7
34	479	Miguel Martins	Correio de Albergaria Trail Ru	M35	(34)	54:59.6
35	320	Miguel Varzielas	The Pucas	M35	(35)	55:04.9
36	34	Marcos Neves	CARVALHOS Runners	M35	(36)	55:45.9
37	55	Miguel Dias	INLINE ENGENHARIA	M35	(37)	59:09.1
38	397	Rui Custódio		M35	(38)	59:12.1
39	188	Ricardo Carrasqueira	TLC	M35	(39)	59:28.2
40	435	fabian exeni	charlas al trote	M35	(40)	1h00:20.9
41	33	Bernardo Patrao	NEST	M35	(41)	1h00:45.3
42	28	Fausto Reis	MIRO TRAIL	M35	(42)	1h22:41.8

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
F40						
1	429	Marisa João		F40	(1)	43:44.2
2	300	Ana Fernandes	Bluepharma	F40	(2)	45:42.4
3	21	Lígia Casimiro	Kalenji Team Decathlon Aveiro	F40	(3)	46:32.9
4	488	Ana Mota	Escola de Atletismo de Coimbra	F40	(4)	46:41.1
5	522	Paula Cristina Gonçalves	ARCD Venda da Luísa	F40	(5)	49:19.6
6	342	Gina Moura		F40	(6)	49:30.0
7	357	Raquel Grilo	Gira Sol	F40	(7)	50:18.9
8	14	Aldina Ferreira	WE	F40	(8)	51:26.9
9	232	Ana Lemos	Patrulha Pata	F40	(9)	51:52.9
10	403	Candida Gonçalves	100 Gás Trail Team	F40	(10)	52:52.1
11	121	Ana Silva	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40	(11)	53:10.4
12	424	Patrícia Beja	Soure Mov	F40	(12)	53:17.2
13	411	FILOMENA CARVALHO	Lama Solta	F40	(13)	53:35.1
14	37	Telma Costa	CONDORES	F40	(14)	53:47.5
15	535	Ana Rufino	TRIBO NR	F40	(15)	53:54.2
16	124	Catarina Isabel Sintra	Lama Solta	F40	(16)	54:48.5
17	369	Sónia Conceição	Team Wolf	F40	(17)	55:18.7
18	350	Diana Pereira	Kalenji Team Decathlon Aveiro	F40	(18)	55:29.2
19	281	Eunice Raquel Silva Lourenço		F40	(19)	55:47.9
20	53	Judite Roque	Lama Solta	F40	(20)	55:59.7
21	22	ana neves		F40	(21)	57:35.2
22	266	Ana Lucas	Os Gazelas	F40	(22)	58:37.6
23	466	Anabela Paiva Figueiredo	CSKD - Condeixa Shukokai Karat	F40	(23)	58:57.9
24	499	Ana Carina Silva	Hospital da Luz Coimbra	F40	(24)	59:20.7
25	421	Marisa Leonor Mendes		F40	(25)	59:33.6
26	277	Sandra Mendes	NS Team	F40	(26)	59:41.7
27	450	Erika Castro	Big Team	F40	(27)	1h00:17.9
28	510	Sandra Sofia Pereira Simões	ARCD Venda da Luísa	F40	(28)	1h00:46.7
29	312	Sara Martins	CluVe	F40	(29)	1h01:15.9
30	367	Sonia Abranches	EAC	F40	(30)	1h01:48.2
31	324	Marília Teixeira		F40	(31)	1h01:52.7
32	575	Paula Julieta	Kalenji Team Decathlon Aveiro	F40	(32)	1h02:08.5
33	340	Inês Jerónimo		F40	(33)	1h02:10.7
34	322	Paula Teixeira	Gear up	F40	(34)	1h04:11.4
35	108	Daniela Fonseca		F40	(35)	1h05:19.2
36	97	Gabriela Jorge	RDSports	F40	(36)	1h05:26.7
37	415	Susana Almeida		F40	(37)	1h06:09.0
38	497	Patrícia Mendes	Hospital da Luz Coimbra	F40	(38)	1h06:53.9
39	29	Catarina Matias	Olympic Silvas	F40	(39)	1h07:44.7
40	524	Tânia Marisa Oliveira Nunes	ARCD Venda da Luísa	F40	(40)	1h09:10.4
41	451	Cláudia Pinto	Big Team	F40	(41)	1h10:41.5
42	447	Sara Lindo	Big Team	F40	(42)	1h10:41.7
43	457	Cristina Daniel	TRIBO NR	F40	(43)	1h10:49.1
44	292	Elisa Santos		F40	(44)	1h13:09.7
45	100	Hanna Kurinna		F40	(45)	1h13:59.3

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
M40						
1	109	Alexandre Mestre	ASCValeirinha	M40	(1)	36:53.3
2	81	Carlos Pimenta	LUSOTEAM	M40	(2)	36:59.4
3	58	Sérgio Machado	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M40	(3)	37:14.7
4	380	António moreira	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M40	(4)	39:21.1
5	343	Dércio Teixeira		M40	(5)	39:44.9
6	41	Rui Cadete	Lama Solta	M40	(6)	40:01.0
7	443	Vitor Gomes	Korisana	M40	(7)	40:49.5
8	172	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	M40	(8)	41:46.0
9	59	Bruno Gomes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M40	(9)	42:16.4
10	437	Celso Luís	Abutres	M40	(10)	43:12.1
11	122	Nilton Caetano	Lama Solta	M40	(11)	43:36.8
12	386	Gonçalo Padilha	Coimbra Trail Running	M40	(12)	43:58.5
13	234	Luís Batalha	Soure Mov	M40	(13)	44:02.3
14	339	Pedro Jerónimo		M40	(14)	44:43.5
15	13	Rui Silva		M40	(15)	44:57.0
16	486	Carlos Manuel Luís Matos		M40	(16)	45:00.7
17	271	Bruno Ferreira	ACRDS QUINHENDROS	M40	(17)	45:06.0
18	541	Marcos Alves	TRIBO NR	M40	(18)	45:23.7
19	280	João Paulo Mendes		M40	(19)	45:58.5
20	430	Rui Miguel Gonçalves Nunes		M40	(20)	46:21.6
21	132	Carlos Patrão	Soure Mov	M40	(21)	46:32.1
22	387	jorge Antunes	ABCansado trail	M40	(22)	46:51.1
23	469	Pedro Nuno Amado	Águas de Coimbra	M40	(23)	46:59.4
24	131	Vitor Fernandes	Sai de Gatas BTTeam	M40	(24)	47:51.2
25	353	Carlos Gomes		M40	(25)	47:56.0
26	538	Paulo Domingues	TRIBO NR	M40	(26)	48:21.4
27	218	Pedro Marques	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	M40	(27)	48:21.9
28	45	Nuno Figueiredo	Correr Lisboa	M40	(28)	48:26.0
29	368	Paulo Pereira	Esperança AC Trail	M40	(29)	48:45.4
30	279	Ricardo Carvalho	Alcateia Running Team	M40	(30)	48:50.1
31	511	André Filipe Ferreira Antunes	ARCD Venda da Luísa	M40	(31)	49:14.0
32	521	Nelson Michael Dias Simões	ARCD Venda da Luísa	M40	(32)	49:15.1
33	577	Miguel Coutinho		M40	(33)	49:17.8
34	302	Rafael Silva	Bluepharma	M40	(34)	49:23.8
35	449	Nuno Pinto	Big Team	M40	(35)	49:28.8
36	7	Alfredo Rodrigues	GDCR Lajes	M40	(36)	49:51.1
37	204	Luis Manuel Simões Miranda	Lagoa slow runners	M40	(37)	50:21.0
38	526	Rui Paulo Palheira	ARCD Venda da Luísa	M40	(38)	50:23.9
39	283	Hugo Soares		M40	(39)	50:31.2
40	79	BRUNO FERREIRA		M40	(40)	50:48.1
41	65	Nuno Simões		M40	(41)	50:55.8
42	446	Nuno Fernandes		M40	(42)	51:25.3
43	392	Manuel Jacinto	Correr Viseu	M40	(43)	51:50.0
44	135	Armenio Nogueira	MIRO TRAIL	M40	(44)	52:22.2
45	519	Marco Paulo Malo Ribeiro	ARCD Venda da Luísa	M40	(45)	52:25.3
46	158	Diogo Ribeiro	Runners & Friends	M40	(46)	52:54.4
47	67	Michel Pestana		M40	(47)	53:07.4
48	68	Hugo Martins	CARVALHOS Runners	M40	(48)	53:13.5
49	15	Pedro Trindade		M40	(49)	53:24.8
50	210	Filipe Machado		M40	(50)	54:03.1

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
51	502	João Coutinho	Hospital da Luz Coimbra	M40	(51)	54:26.2
52	356	Sérgio Madeira	Sérgio Madeira	M40	(52)	54:43.4
53	115	Rui Mateus	Mestres do Passevite	M40	(53)	55:02.6
54	366	Pedro Queiroz	EAC	M40	(54)	55:09.3
55	167	Sérgio Joaquim		M40	(55)	55:16.2
56	69	Pedro Fontes	CARVALHOS Runners	M40	(56)	55:57.0
57	191	Paulo Faustino		M40	(57)	56:38.9
58	359	João Rodrigues		M40	(58)	57:19.3
59	358	Carlos Rodrigues		M40	(59)	57:19.5
60	74	Pedro Miguel Beiró Carreira	Alverca Urban Runners	M40	(60)	57:46.9
61	564	Pedro Longuinho		M40	(61)	58:06.2
62	454	Ricardo Silva	Adões Trail	M40	(62)	58:12.5
63	464	Rui Santos	Os Gazelas	M40	(63)	1h00:36.0
64	379	Pedro Freire	SicóTrilhos	M40	(64)	1h02:03.1
65	520	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar	ARCD Venda da Luísa	M40	(65)	1h03:25.5
66	267	José Pedro Gonçalves	Os Gazelas	M40	(66)	1h05:12.4
67	96	Carlos Ribeiro	CAOH - Clube Atlético de Olive	M40	(67)	1h05:26.2
68	238	Miguel Cortesão		M40	(68)	1h10:19.3

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
F45						
1	24	Liliana Silva	CPT Sobral de Ceira	F45	(1)	48:12.4
2	111	Raquel Brito	Kalenji Team Decathlon Aveiro	F45	(2)	49:01.1
3	83	Maria Benquerença	Sai de Gatas BTTeam	F45	(3)	50:00.8
4	199	Emanuela Simoes		F45	(4)	50:21.6
5	345	MARGARIDA VIEIRA	FITNESS HUT COIMBRA	F45	(5)	52:55.8
6	137	Sandra Aguiar		F45	(6)	53:55.2
7	26	Alexandra Pinho	Kalenji Team Decathlon Aveiro	F45	(7)	54:15.1
8	143	Laurinda Pereira	CSKD - Condeixa Shukokai Karat	F45	(8)	55:57.3
9	552	Rosalina Fontes	Grupo de Corrida Argoncilhe	F45	(9)	56:11.6
10	540	Ana Paula Matias	TRIBO NR	F45	(10)	56:31.5
11	468	HELENA OLIVEIRA	SARZEDO RUNNERS	F45	(11)	57:04.0
12	566	Elisabete Pedrosa		F45	(12)	57:59.9
13	66	Eduarda Vinagre	Kalenji Team Decathlon Aveiro	F45	(13)	58:03.6
14	62	Nélia Matos	CSKD - Condeixa Shukokai Karat	F45	(14)	58:54.4
15	139	Ondina Leal	ACRM Silveirinha Grande Claras	F45	(15)	59:25.1
16	40	sara castro	Kalenji Team Decathlon Aveiro	F45	(16)	1h04:40.1
17	398	Salomé Bizarro		F45	(17)	1h04:44.7
18	186	Ana Vieira	CSKD - Condeixa Shukokai Karat	F45	(18)	1h06:23.7
19	484	Ana Luísa Pinto Silva	Correr Viseu	F45	(19)	1h06:43.0
20	170	Paula Ribeiro	ADCA	F45	(20)	1h08:19.3
21	323	Idalia Silva	Gear up	F45	(21)	1h08:23.6
22	308	HELENA PINTO		F45	(22)	1h08:34.2
23	209	Carla Florentino		F45	(23)	1h11:54.9
24	273	Rosa Ferreira	Olympic Silvas	F45	(24)	1h12:16.4
25	94	Ana Ribeiro	Kalenji Team Decathlon Aveiro	F45	(25)	1h12:32.3
26	293	Sandra Marques		F45	(26)	1h13:09.2

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
M45						
1	189	Jorge Santos	Escola de Atletismo de Coimbra	M45	(1)	36:46.0
2	316	Americo pinho	jobra	M45	(2)	37:28.8
3	532	Manuel Pinto	TRIBO NR	M45	(3)	38:11.9
4	554	Rafael Guedes	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M45	(4)	39:25.0
5	43	Telmo Almeida	Lágrimas Team	M45	(5)	40:01.9
6	5	Nuno Sousa	ADR4 Estações	M45	(6)	40:41.7
7	338	Egídio Neves	Runners & Friends	M45	(7)	40:56.9
8	361	Lucio Ventura	Frutas Saleiro	M45	(8)	42:30.4
9	215	Luc Hennetier	Escola de Atletismo de Coimbra	M45	(9)	42:33.2
10	475	Arnaldo Tomás	ADR4 Estações	M45	(10)	42:41.3
11	221	Joao Martins		M45	(11)	42:50.5
12	344	Américo Martins	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M45	(12)	43:03.4
13	9	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	M45	(13)	43:32.8
14	261	Carlos Correia	Fonseca&Correia	M45	(14)	43:33.7
15	166	Nuno Costa	Escola de Atletismo de Coimbra	M45	(15)	43:53.6
16	134	Luis Carvalheiro	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45	(16)	43:55.3
17	249	Paulo Lopes	Soure Mov	M45	(17)	44:03.3
18	348	Miguel Pimentel		M45	(18)	45:22.0
19	480	Miguel Fonseca	Escola de Atletismo de Coimbra	M45	(19)	45:23.6
20	565	Gil santos	ARCD Venda da Luísa	M45	(20)	45:27.9
21	118	Luís Miguel Melo Santos		M45	(21)	45:47.8
22	418	Miguel Santos	R G Levanta Poeira	M45	(22)	46:02.2
23	276	Nuno Mendes	NS Team	M45	(23)	46:26.2
24	371	João Fernandes	FITNESS HUT COIMBRA	M45	(24)	46:41.8
25	203	Fernando Sergio Carlos	Lagoa slow runners	M45	(25)	46:46.4
26	212	José Luís Nunes	Clube Condeixa	M45	(26)	47:57.9
27	448	Pedro Jacinto		M45	(27)	48:17.3
28	187	Paulo Gonçalves		M45	(28)	48:18.2
29	362	JOAO GONCALVES	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M45	(29)	48:34.5
30	179	Paulo Gonçalves		M45	(30)	49:13.0
31	351	António Fernandes	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M45	(31)	49:26.0
32	268	Antonio Almeida	Os Gazelas	M45	(32)	49:46.5
33	553	António Martins	Correr Viseu	M45	(33)	49:52.5
34	72	Carlos Ortet	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M45	(34)	50:16.6
35	383	Jorge Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra	M45	(35)	50:59.4
36	77	Armando Pereira	WE	M45	(36)	51:11.2
37	452	Amílcar Sandinha	Big Team	M45	(37)	51:16.4
38	42	Bruno Silva		M45	(38)	51:57.3
39	161	João Santos		M45	(39)	52:21.6
40	414	Alexandre Santos		M45	(40)	52:51.7
41	202	Luis Manuel Silva	Lagoa slow runners	M45	(41)	53:02.5
42	57	PEDRO GONÇALVES	CARVALHOS Runners	M45	(42)	53:13.9
43	23	António Matos	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M45	(43)	53:28.7
44	201	João Jorge Laranjeiro	Lagoa slow runners	M45	(44)	53:35.9
45	241	Filipe Braz		M45	(45)	54:26.5
46	498	Marco Machado	Hospital da Luz Coimbra	M45	(46)	55:17.4
47	174	Didier Lopes	Magníficos Runners	M45	(47)	55:23.3
48	328	Rui Pires	FITNESS HUT COIMBRA	M45	(48)	55:30.8
49	456	Sérgio Almeida	Pepsico	M45	(49)	55:55.9
50	146	Luis Almeida	Magníficos Runners	M45	(50)	56:38.8

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
51	463	Alberto Valejo	IPNrunners	M45	(51)	57:28.3
52	145	José Quadrado	TRIBO NR	M45	(52)	58:13.4
53	106	Paulo Isidoro	TRIBO NR	M45	(53)	58:13.9
54	390	Paulo Santos		M45	(54)	59:24.4
55	501	Pedro Beja Afonso	Hospital da Luz Coimbra	M45	(55)	59:36.9
56	542	Sérgio Vital Moreira	Hospital da Luz Coimbra	M45	(56)	59:37.8
57	537	Luís Nunes	TRIBO NR	M45	(57)	1h01:17.1
58	441	Nuno Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	M45	(58)	1h05:48.9
59	205	João Cruz		M45	(59)	1h11:42.9
60	208	António Florentino		M45	(60)	1h11:54.4

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
F50						
1	311	Maria Odeta Cardoso da Cruz	João Silva CCR Praia de Mira	F50	(1)	50:18.1
2	223	Alda Cordeiro	Ladecasa	F50	(2)	51:40.3
3	50	Rosa Rogrigues	Kalenji Team Decathlon Aveiro	F50	(3)	53:40.9
4	347	Ana Bela Silva		F50	(4)	53:55.4
5	235	Antónia Abrantes	CluVe	F50	(5)	54:23.8
6	458	Jacqueline Dias	TRIBO NR	F50	(6)	56:25.7
7	341	Fernanda Lopes		F50	(7)	57:02.9
8	112	Madalena Correia	Kalenji Team Decathlon Aveiro	F50	(8)	57:08.4
9	407	Jacinta Almeida	MIRO TRAIL	F50	(9)	57:54.3
10	534	Anabela Amaral	TRIBO NR	F50	(10)	1h00:47.5
11	326	Isabel Ventura	TRIBO NR	F50	(11)	1h04:17.1
12	478	Paula Lourenço	Correr Viseu	F50	(12)	1h06:43.2
13	406	Cristina Santos	MIRO TRAIL	F50	(13)	1h10:05.0

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
M50						
1	439	Hugo Coelho	CluVe	M50	(1)	37:21.0
2	287	Luís Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra	M50	(2)	39:59.9
3	140	Luis Silva	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	(3)	40:43.8
4	481	José Pires		M50	(4)	42:19.4
5	90	Amilcar Costa	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	(5)	42:36.9
6	149	António Ribeiro		M50	(6)	44:11.6
7	547	Joaquim Ribeiro	Grupo de Corrida Argoncilhe	M50	(7)	44:28.3
8	84	Miguel Coimbra	Grupo Recreativo Eirense	M50	(8)	44:50.6
9	549	Antonio Manuel Prata	Grupo de Corrida Argoncilhe	M50	(9)	45:01.4
10	157	Augusto Amaral	Runners & Friends	M50	(10)	46:09.4
11	395	Luís Carvalheiro	Kavateam	M50	(11)	46:45.3
12	459	André Dias	TRIBO NR	M50	(12)	46:48.4
13	426	Jorge Cordeiro	Soure Mov	M50	(13)	46:50.3
14	120	Henrique Nunes	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	(14)	47:02.4
15	570	Fernando Teixeira	CPT Sobral de Ceira	M50	(15)	47:28.2
16	385	Joaquim Vieira		M50	(16)	47:31.2
17	138	Rui Godinho		M50	(17)	47:34.6
18	128	Fernando Medeiros	Avelar Sunset Trail	M50	(18)	48:07.0
19	153	Paulo Barreirinhas	Lobos da Serra - Loureiro	M50	(19)	48:09.0
20	455	Basilio Simoes	Sai de Gatas BTTeam	M50	(20)	48:45.7
21	346	Vitor Figueiredo	ADR4 Estações	M50	(21)	48:53.7
22	327	João Cavadas	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	M50	(22)	48:55.8
23	543	José Quinteiro Fernandes	Pepsico	M50	(23)	48:57.3
24	307	Ricardo Rocha	Con_Dores do Choupal Coimbra	M50	(24)	48:57.7
25	420	Jorge Ribeiro	R G Levanta Poeira	M50	(25)	49:13.9
26	2	Carlos Canais	ARCD Venda da Luísa	M50	(26)	49:19.9
27	169	José Monteiro	ADCA	M50	(27)	49:46.4
28	113	Rui Correia	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M50	(28)	50:23.1
29	182	Carlos Manuel Carreira		M50	(29)	50:58.4
30	533	Miguel Teteto	TRIBO NR	M50	(30)	51:25.2
31	378	Manuel Duarte	TRIBO NR	M50	(31)	52:01.2
32	419	Pedro Duarte		M50	(32)	53:58.0
33	373	Antonio Jorge Ferreira		M50	(33)	54:56.2
34	546	Fernando Pais	Grupo de Corrida Argoncilhe	M50	(34)	56:11.7
35	315	Carlos Gaspar		M50	(35)	57:20.1
36	304	João Veloso	Bluepharma	M50	(36)	57:56.2
37	248	Pedro Taipina	CASA TAIPINA	M50	(37)	58:42.9
38	495	Ricardo Manuel Nogueira	Hospital da Luz Coimbra	M50	(38)	59:37.6
39	375	Rui Brunheta	POTENCIAL GLOBAL	M50	(39)	1h00:18.8
40	372	Adelfo Pinto		M50	(40)	1h08:42.9
41	227	Nuno Alves	R G Levanta Poeira	M50	(41)	1h09:27.2
42	408	Alcides Pereira	ND	M50	(42)	1h10:28.6

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
F55						
1	233	Eugénia Batista	Soure Mov	F55	(1)	53:02.8
2	318	Rosália Duarte	soure mov	F55	(2)	54:25.4
3	193	Fátima Machado	CPT Coimbra	F55	(3)	55:03.1
4	117	Helena Grácio	Os Galgos de Tancos	F55	(4)	56:38.7
5	195	Rosa Matos	CPT Coimbra	F55	(5)	1h01:57.4

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
M55						
1	98	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	M55	(1)	41:41.5
2	246	António Patricio	ADR4 Estações	M55	(2)	42:22.1
3	32	Fernando Morais	saca trilhos anadia	M55	(3)	42:23.4
4	556	Fernando Agante	Associação Académica de Coimbr	M55	(4)	43:22.9
5	99	José Maçarria	MAREZIA BAR FIGUEIRA DA FOZ	M55	(5)	43:57.8
6	88	José Goes	ACRM Silveirinha Grande Claras	M55	(6)	44:04.9
7	250	VITOR MOREIRA GOMES	CluVe	M55	(7)	44:49.2
8	354	Rui Ventura	Frutas Saleiro	M55	(8)	44:52.8
9	196	João Matos	CPT Coimbra	M55	(9)	48:05.7
10	536	Paulo Costa	TRIBO NR	M55	(10)	49:13.6
11	185	Arlindo Neves		M55	(11)	52:29.4
12	518	José Carlos Rodrigues Fernande	ARCD Venda da Luísa	M55	(12)	54:09.8
13	114	Amável Luz		M55	(13)	58:52.0
14	557	Nuno Resende		M55	(14)	59:09.0
15	56	Antonio Neves	Soure Mov	M55	(15)	1h00:31.8
16	116	Carlos Grácio	Os Galgos de Tancos	M55	(16)	1h14:17.7

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
F60						
1	61	Filomena Trindade	Kalenji Team Decathlon Aveiro	F60	(1)	55:37.1

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
M60						
1	391	Manuel Santos	Grupo Recreativo Eirense	M60	(1)	46:01.3
2	85	João Sintra	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	(2)	46:04.0
3	253	Heitor Santos	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M60	(3)	46:18.2
4	352	Álvaro Costa		M60	(4)	46:59.5
5	550	Fernando Silva	Grupo de Corrida Argoncilhe	M60	(5)	47:36.1
6	242	Júlio Gonçalves		M60	(6)	49:56.1
7	545	Jorge Santos		M60	(7)	50:15.6
8	399	António Saraiva		M60	(8)	50:47.8
9	548	Rui Oliveira	Grupo de Corrida Argoncilhe	M60	(9)	51:22.7
10	154	Lucidio Dias	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	(10)	53:01.7
11	35	João Silva	JCMS	M60	(11)	53:17.8
12	147	Álvaro Silva	Mss-Contabilidade Team Trail	M60	(12)	53:54.6
13	194	José Coutinho	CPT Coimbra	M60	(13)	55:25.9
14	363	Jorge Campos	Hut Runners Coimbra	M60	(14)	55:48.2
15	551	Fernando Couto Vale	Grupo de Corrida Argoncilhe	M60	(15)	56:11.5
16	425	António Seródio	Soure Mov	M60	(16)	58:04.7
17	444	José Albino	N.A.	M60	(17)	59:11.6
18	409	Fernando Lopes		M60	(18)	59:52.8
19	123	Augusto Costa	Kalenji Team Decathlon Aveiro	M60	(19)	1h11:48.0

Corrida 4 Estações
Classificação oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Tempo
M65						
1	489	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa d	M65	(1)	41:03.4
2	374	Manuel Marçal	CluVe	M65	(2)	50:30.6
3	402	José Sequeira	ARSM - Associação Recreativa d	M65	(3)	53:54.9
4	89	Joao Graca	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	(4)	55:15.3
5	236	José Madeira	Tartarugas do Choupal	M65	(5)	1h00:21.3
6	251	Manuel Pereira	Clínica dos Relógios	M65	(6)	1h05:22.9

www.sportchip.net - geral@sportchip.net
cronometragens de eventos desportivos